

# 県北地域・職域連携だより 第2号

発行年月日：平成29年3月16日  
発行：県北地域・職域連携推進連絡会



早いもので3月。暖かい日も多くなり、花粉症の方にはつらい季節になりました。  
さて、去る2月16日（木）、平成28年度県北地域保健・職域保健連携推進連絡会を開催しましたので、報告します。

## 1 平成28年度地域・職域連携推進事業実績について

働きざかりの健康講座については7件、喫煙所の空気環境測定は3件実施しました。

今年度は、労働基準協会の開催する研修等でもチラシを配布していただき、それを見た方からの申し込みもありました。御協力、ありがとうございました。

## 2 平成29年度地域・職域連携推進事業実施計画について

### (1) 働きざかりの健康づくり検討部会で行うこと

- ・退職後の健康管理について、チラシ等で周知できるよう広報について検討します。
- ・協会けんぽが実施している「健康事業所宣言」について、取り組む事業所が増えるよう、本連絡会でも広報について検討します。
- ・健康講座を開催します。（本連絡会を実施主体とし、がん予防についても追加）
- ・健康長寿ふくしま推進事業の一つとして、「元気で働く職場」応援事業を実施します。生活習慣病の予防のために、小規模事業所へ対して専門家（医師・保健師・管理栄養士等）が巡回を行い、改善等についてアドバイスをを行います。事業所の選定や検討会を行います。

※先日開催された県北地域保健医療福祉協議会で、地方振興局の協力をいただくことが効果的ではとの意見をいただきました。29年度の検討会のメンバーとして参加いただくなど、検討していきたいと思えます。

### (2) 構成機関の皆様へのお願い

- ・研修会は、生活習慣病・メタボリックシンドロームのテーマで開催予定です。構成機関の皆様の研修等に併せて実施可能であれば、ご連絡ください。
- ・現在、「働きざかりの健康づくりを応援！（仮）」としてホームページに掲載する情報を作成中です。チラシや健康づくりの媒体、貸し出しの媒体に掲載するので、リンク先を貼り付けていただき多くの方に活用していただきたいと思えます。完成次第、お知らせします。

## ○健康日本21推進全国連絡協議会 平成28年度第2回 分科会 テーマ：「健康づくりはまちづくり」からの報告



去る1月19日（木）、日本医師会館において上記の講演会が開催されました。  
その中で、参考になる部分を抜粋しました。

講演：「科学的根拠に基づく健康づくり」～社会システムで実現する健康（幸）長寿社会～

講師：筑波大学体育系教授 株式会社つくばウェルネスリサーチ 代表取締役社長 久野譜也氏

死亡のリスクとして

①高血圧 ②たばこ ③高血糖

④運動不足 ⑤肥満

が挙げられる。運動をすることで②たばこ以外は改善でき、また、認知症も予防できる。

「7：3の法則」：健康に関心のある人は3割で、ターゲットにしたいのは関心のない7割。ターゲットにしたい7割に情報が届いていない。

効果的な施策

①インセンティブシステムの開発

②無関心のまま健康にするまちづくり

③無関心層にも届く情報伝達の地域システム（ロコミ）

裏面へ



健康づくりは、総合的な発想で他部署と連携して  
いくこと、民との協力が大切であり、発想転換と  
具体的な取り組みが必要！！＝まちづくり

## ○県では、13部局が連携して健康づくりに取り組みます！

県の健康増進課が事務局となり、2月に健康長寿ふくしま推進会議を開催しました。総務部では職員の健康づくり、企画調整部では健康な地域づくり、商工労働部では健康経営やヘルスケア産業、農林水産部では食・地産地消、土木部では歩きたくなるまちづくり等に部局横断で取り組んでいきます！

全国に誇れる健康長寿県に向けて、県民一人一人の健康づくり（個人）、職域や民間企業等を巻き込んだ健康づくり（職域・学校）、地域力を活用した健康づくり（地域）を実施し、平成31年にはメタボ該当者及び予備群を約5%減少させ25%に、平成34年までに健康寿命を2歳延伸し全国トップテン入りを目指します！

## ○活用しましょう！



県では、住民の方が主体的かつ、気軽に、無理なく、楽しく継続できる健康づくりを進めています。健民カードは健康づくりに取り組むことでインセンティブ（ご褒美）を付与するものです。例えば、一定のポイントを貯めると協力店舗で割引やドリンクのサービスが受けられます。当所のホームページにもバナーを作成しました。皆様の健康づくりに、是非、御活用ください！



**県北保健福祉事務所では、下記の施設等を募集しております。  
対象となる施設等がありましたら、是非、御連絡ください。**

### ○空気のきれいな施設

県民の皆さんが、たばこの煙にさらされることなく、安心して過ごせる場所を増やすため、禁煙に取り組んでいる「人の集まる県内すべての施設」を認証し、ホームページで公表しています。施設管理者からの申請や、禁煙の施設を推薦することもできますので、御協力をお願いします！

### ○ふくしま健民カード協力店

健康づくりを応援している企業として、イメージアップを図ることができます。サービス内容は、お店で決めることができます。できることから始めましょう。詳しくは、「ふくしま健民カード」ホームページをご覧ください。

### ○うつくしま健康応援店

外食を楽しく上手に利用して健康な毎日を送ることができるように健康づくりをサポートする飲食店です。エネルギーの表示、ヘルシーメニューの提供など、お店の希望で実施していただけます。

あとがき

気がつけば3月になりました。  
来年度も、皆さんに御協力いただくことがたくさんあると思いますが、どうぞよろしく願いいたします。ご意見・ご要望がございましたら、右記までお願いします。

事務局：県北保健福祉事務所 健康増進課

電話：024-534-4161

FAX：024-534-4105

メール：[kenpoku.zoushin@pref.fukushima.lg.jp](mailto:kenpoku.zoushin@pref.fukushima.lg.jp)