

# 「令和元年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果の概要

令和元年12月19日  
教育庁健康教育課

## 1 令和元年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査について

- (1) 実施期間 平成31年4月から令和元年7月末までの期間
- (2) 調査対象者
  - 小学校、義務教育学校前期課程、特別支援学校小学部の5年生全員
  - 中学校、義務教育学校後期課程、特別支援学校中学部の2年生全員
  - ※特別支援学校に在籍している児童生徒については、その障がいの状態を考慮して参加の是非を判断している。
- (3) 調査事項
  - 児童生徒に対する調査
    - 実技に関する調査（8種目の新体力テスト）、質問紙調査（運動習慣、生活習慣等）
  - 学校に対する調査
    - 質問紙調査（子供の体力・運動能力、運動習慣等の向上に係る取組等）
  - 教育委員会に対する調査
    - 質問紙調査（子供の体力・運動能力、運動習慣等の向上に係る取組等）
- (4) 調査校数と児童生徒数（公立学校）

校種	調査学校数 本県（全国）	調査対象児童生徒数		
		男子	女子	合計
小学校5年生	426校（19,351校）	7,584人	7,247人	14,831人
中学校2年生	224校（9,668校）	7,658人	7,120人	14,778人

## 2 本県の結果の概要について

### (1) 体力・運動能力について（別紙資料1、2、3参照）

#### ① 体力合計点平均の比較

	令和元年度全国平均	令和元年度本県平均
小5男子	53.61	53.04
小5女子	55.59	★56.19
中2男子	41.56	41.28
中2女子	50.03	★50.09

※★は、全国平均を上回った値

	25年度 本県平均	26年度 本県平均	27年度 本県平均	28年度 本県平均	29年度 本県平均	30年度 本県平均
小5男子	52.33	52.62	52.86	53.42	<u>53.98</u>	53.88
小5女子	54.36	54.85	★55.23	★56.22	★56.39	★ <u>56.64</u>
中2男子	41.04	40.56	40.77	41.20	41.37	<u>41.62</u>
中2女子	47.50	47.74	47.77	48.40	49.43	49.76

※新体力テスト合計点（満点：8種目×10点＝80点）

※\_\_\_\_\_下線部は、平成25年度からの7年間で最も高い値

※現行調査は平成25年度より開始

- ① 「体力合計の平均点」について全国平均点と比較すると、小学5年女子は5年連続、中学2年女子は初めて全国平均値を上回ったが、小学5年男子、中学2年男子は下回った。
- ② 県平均値を見ると、小学5年男子では昨年度よりも下がったが、現行調査開始の平成25年度と比較すると0.71点高くなった。中学2年男子では、昨年度よりも下がったが、平成25年度と比較すると0.24点高くなったほか、全国平均値との差は最も小さくなった。中学2年女子では、昨年度より0.33点高くなった。
- ③ 中学2年女子は、平成25年度以降最も高い県平均値となった。