

令和元年度エイジレス・ライフ実践事例

推薦自治体名	(ふりがな) 氏名	性別	年齢	エイジレス・ライフの概要
福島県 (須賀川市)	えばた みなこ 江幡 美奈子	女	81	高齢者の集いの場として童謡の会「カナリヤ」(合唱団)を設立し、現在会員は170人にのぼる。地元出身の国内外で活躍する音楽家(教え子)たちと、ふるさと須賀川の橋渡しを担い、地元の音楽芸術の振興に努めている。また、市内の障がい者施設に月1回通い、長きにわたり歌で障がい者を元気づけている。今後、「童謡」に込められた日本の心を子ども達、若い親達に伝えていきたいと歌の教室の企画など、意欲的に活躍している。

令和元年度社会参加活動事例

推薦自治体名	(ふりがな) グループ等の名称	活動内容
福島県 (須賀川市)	どうよう かい 童謡の会「カナリヤ」	月1回開催している定例会(合唱の練習会)を、最大の楽しみに、大好きな童謡を歌い活動を続け、高齢者の集まる場、生きがいの場となっている。定期演奏会や芸術にふれる活動として音楽家のコンサートを開催している。また、公民館の講師とし、歌を通じて元気を届けたり、イベントに運営スタッフとしてボランティア協力をしたり、地域とのつながりを大切にしながら意欲的に活動をしている。
福島市	ふくしまし 福島市マスターズクラブ	「ふくしまマスターズ大学」の受講生が中心となり結成された団体で、これまで19年にわたり、毎月1回、健康づくりや教養学習など、時代に即した充実した企画・事業を展開している。また、市民を対象に年2回程度の公開講座「マスターズ塾」を開催するほか、ふくしまマスターズ大学の運営支援ボランティアを行うなど、元気な高齢者同士の交流、生涯学習の振興並びに地域づくりに貢献している。
郡山市	みんなできいきはらだ プロジェクト	健康保持と住民同士の交流を目的として、いきいき百歳体操を実施するとともに、高齢者の日常生活を支援するための活動(軽微な屋根修理、蛍光灯の交換、手紙の代読など)を行い、地域の支え合い活動を積極的に推進している。また、体育祭や茶道教室、書初め大会などのイベントの開催、季刊誌を作成し、町内会全世帯に配布など、地域住民の交流を図る取組を進めている。
郡山市	なかたまちきょうどしけんきゅうかい 中田町郷土史研究会	昭和48年に「中田町郷土史研究会」として発足以来、中田町の郷土史の研究と文化財の調査や保護、保存に向けた活動を続けてきた。また、毎月1回程度、研修会を開催するとともに研修旅行も行い、中田町以外の歴史や伝統文化等の調査研究も行っている。さらに、中田町内の小中学校や公民館の講座等においても、地域の郷土史学習に対する支援活動を行っている。
郡山市	かたひられきし かい 片平歴史の会	平成21年より片平町の歴史の研究や史跡等の調査、伝統行事や地域行事への協力、ガイドブックの作成などの活動を行っている団体。週1回の定例会での歴史研究のほか、定期的に地元の小学校児童を対象とした町の歴史と文化の授業を継続して実施しており、若い世代への地域の歴史や文化の継承を図っている。また史跡である片平城跡大手道沿いに河津桜を植樹する活動を通じ、地域の観光資源の魅力向上に努めている。