

## ☆保護者対象 アイスクレイク集☆

### ☆好きな物自己紹介☆ 5分

用意する物：なし

<やり方>

- ① ファシリテーターが「今日のお題は〇〇」とお題を告げる。  
お題は、「好きな味噌汁の具」とか「今日の晩ご飯のおかず」とかなんでも OK
- ② 自己紹介するときに、「私の名前は、△△です。例：好きな味噌汁の具は豆腐とわかめです。」のように、お題を付け加える。
- ③ 時間が来るまで、たくさんの人と自己紹介し合う。

### ☆我が家の当たり前☆ 5分

用意する物：なし

<やり方>

- ① グループを作ります。
- ② ファシリテーターが「自己紹介の時に、皆さんのうちの、『我が家の当たり前を紹介してください。テーマは、目玉焼きにかけるのは、しょうゆ派？ソース派？』とテーマを言う。他にも、朝食はご飯派？パン派？など
- ③ 自己紹介の時に、「私の名前は、〇〇です。我が家は目玉焼きにしょうゆをかけます。」というようにやります。時間があったら、違う意見の人がいたら、理由を聞いてみるのもよい。

### ☆グループネーミング☆ 5分

用意する物：なし

<やり方>

- ① 自己紹介をしたあと、自分たちのグループに名前をつける。
- ② ファシリテーターは、「動物のグループにしましょう。」など、テーマを決める。
- ③ 全体にグループ名を発表する。そのときに、なぜそうしたのか理由も話す。

### ☆ぎょうざじゃんけん☆ 5分～10分

用意する物：なし

<やり方>

- ① 3人組になりジャンケン（グーが肉、チョキがにら、パーが皮）をする。
- ② 結果が3つ同じ具材だったら、「〇〇しかない」と言いながら手をあげる。  
3人グーなら「肉しかない」
- ③ 結果が2つ同じ具材だったら、「△△がなない」と言いながら手をあげる。  
「グー、グー、パー」だったら、「にらがなない」
- ④ グー、チョキ、パーがそろったら、「いただきます」と言ってハイタッチ！  
で、別れ、新しく3人組をつくってくり返す。

## ☆バースデーチェーン☆ 5分

用意する物：なし

<やり方>

- ① 声を出さずに、1月から順番に日付順に並ぶ。
- ② 並び終わったら、ファシリテーターの「声に出して確認しますよ」の合図で、順番に自分の誕生日を言っていく。

## ☆なんでやねん☆ 5分～10分

用意する物：あめ

<やり方>

- ① ファシリテーターが、「やきそば」と言ったら、参加者は「ヤーッ！」と言いながら、右手を上を上げる。
- ② ファシリテーターが「お好み焼き」と言ったら、参加者は「オーッ！」と言いながら、左手を突き上げる。
- ③ ファシリテーターが「やきそば」「お好み焼き」以外の言葉（「たこ焼き」「大判焼」など）を言ったら、参加者は、右手で払うようなしぐさをしながら「なんでやねん」とツッコミのポーズをとる。
- ④ 「あめ」などをグループに10個くらい配付し、ファシリテーターが「キャンディー」と言ったら「あめ」を取り合う。
- ⑤ ④でファシリテーターは、「キャベツ」「キャッチャー」「キャラメル」など、紛らわしい言葉を入れると場が盛り上がる。

## ☆せーのパン！☆ 5分

準備する物：なし

<やり方>

- ① ファシリテーターの「せーの」のかけ声のあとに続けて、みんなで手拍子を1回する。続けて、「せーの」2拍手、「せーの」3拍手と数を増やしていく。
- ② 最後の拍手の数と同じ人数でグループを作るように指示するとグループ分けができる。

## ☆ジャンケン列車☆ 5分～10分

準備する物：なし

<やり方>

- ① 2人でジャンケンする。
- ② 勝った人が先頭で、負けた人は勝った人の両肩に手を乗せる。
- ③ 先頭がジャンケンをして、負けたら、後ろに続く。

## ☆アウチ☆ 5分

準備する物：なし

<やり方>

- ① 2人でジャンケンする。
- ② あいこになるまでジャンケンする。
- ③ あいこになったら、「アウチ」と言って、自己紹介する。
- ④ 自己紹介が終わったら、「またね」とか「おつかれ」とか声を掛け合って、別れる。

## ☆イス移動実態把握☆ 5分～10分

準備する物：人数分のイス

<やり方>

- ① ファシリテーターと参加者全員が輪になっていすに座る。
- ② ファシリテーターがいくつか質問する。
- ③ ファシリテーターの質問に当てはまる人は、席を立て、できるだけ自席から離れた空いている席に移動する。以下繰り返し。
- ④ ファシリテーターは参加者にどの質問の時に誰が？何人くらいが？移動したか？よく観察するように伝えておく。
- ⑤ 質問は、楽しく笑えるものから、今日のテーマにつながるものにしていくとよい。