

家庭教育応援プロジェクト 親子の学び応援講座

子ども達を健康に導く運動プログラムBALLGAME体験会

- 期日 令和元年7月6日(土)
- 場所 平田村立小平小学校体育館
- 主催 福島県教育委員会 平田村立小平小学校PTA

講師 福島ファイヤーボンズ 神原 裕司 選手 徳川慎之介 選手
国際ビジネス公務員大学校 堀越 啓子 氏 高階 裕美 氏
協力 国際ビジネス公務員大学校学生ボランティア 3名

◆◇ 参加者 ◆◇

小平小学校全児童	102名
及び保護者	
小平こども園園児	12名
及び保護者	
小平小学校教職員	13名
小平こども園教職員	2名
家庭教育県中ブロック会議推進委員	1名
福島スポーツエンタテインメント	
株式会社代表取締役社長 宮田 英治 氏	
事務局	4名

「BALL GAME」とは

文部科学委託事業「東日本大震災からの復興を担う専門的人材育成支援事業」により、平成27年に国際ビジネス公務員大学校が開発した運動プログラムである。

<特長>

- ① 室内の限られたスペースで実施が可能な、楽しい運動プログラムである。
- ② プレ・ゴールデンエイジを対象とした、神経系を刺激する多種多様な動きを経験できる。
- ③ 種目横断的な遊びの要素と各球技や競技の動き、両方の要素が取り入れられている。
- ④ 幼い頃からボールの扱いに親しめる。
- ⑤ 親と子、子どもと子どもで楽しめる運動プログラムによって触れ合いの機会が増える。

福島県教育庁県中教育事務所 家庭教育応援プロジェクト 親子の学び応援講座

子ども達を健康に導く運動プログラム BALL GAME 体験会

福島ファイヤーボンズの選手も来てくれる!

ボールをツールとして、年齢に応じて取り組ませたい動きを経験させる運動プログラムです。親子で一緒に体を動かし、楽しい時間を過ごしてみませんか?

日時: 7月6日(土) 10:30~11:40

会場: <平田村立小平小学校体育館>

講師

福島ファイヤーボンズ
神原 裕司 選手
徳川慎之介 選手
国際ビジネス公務員大学校
高階 裕美 氏
堀越 啓子 氏
学生ボランティアの皆さん



準備物

上履き、飲み物、タオル、運動しやすい服装

<対象> 小平小学校 全児童102名と保護者
小平こども園 参加希望園児と保護者

<主催> 福島県教育委員会 平田村立小平小学校PTA



【小平小・小平こども園に配付したチラシ】

【プログラムの実際】

平田村立小平小学校で例年土曜参観の後に行われているPTA研修会において「子ども達を健康に導く運動プログラムBALLGAME体験会」を開催しました。1~6年生全児童とその保護者及び小平こども園の参加希望園児と保護者が参加しました。

体験会の講師として福島ファイヤーボンズ 神原裕司選手、徳川慎之介選手、郡山市の国際ビジネス公務員大学校 堀越啓子氏、高階裕美氏においでいただきました。また、国際ビジネス公務員大学校保育分野こども保育科の学生3名がボランティアとして参加し、体験会の準備から運営、後片付けまで御協力をいただきました。



【開会行事で校長先生のお話や講師の紹介を聞く子どもたちと保護者】



【親子でふれ合いながら準備運動】



【攻守交代しながら親子でボールの取り合い】



【ボングの両選手もお手本になったり、子どもと触れ合ったり】



【徳川選手、神原選手もいっしょにボール運びゲーム】



【最後に行った5, 6年児童、
スポ少バスケの児童とのエキジビジョンゲーム】

【児童代表お礼の言葉】



【鼓笛演奏の披露】



【全校児童・PTAで記念撮影】

【活動後の感想】

○ 児童の感想

- ・ お母さんに勝ってうれしかったです。ボールをとられないゲームをしたのが楽しかったです。
- ・ お母さんがボールをかくしていたことがおもしろかったです。
- ・ お母さんに本気で相手をされて完敗だったのがとてもやさしかったです。
- ・ ひさしぶりにお父さんといっしょに運動をしたので楽しかった。私は力がないのでぜんぜん勝てませんでした。でも、1つだけ勝てたのがあったのでうれしかったです。
- ・ ファイヤーボンズのみなさんといっしょにボールゲームをしてすごく楽しかったです。本当に会えるとは思ってなかったのですごく感動しました。

○ 保護者の感想

- ・ 子どもの笑顔が見られてとてもよかった。楽しい時間ありがとうございました。
- ・ 子どもの楽しそうな顔は、親も元気が出ます。
- ・ 体を動かすゲームで子どもとコミュニケーションがとれました。毎日帰りが遅いので話す時間もなかなかなく、休みの日には運動をかねて楽しみたいと思いました。
- ・ お金と時間をかけなくてもボール1つでスキンシップがとれてとても楽しかったです。
- ・ 子どもと一緒にからだを動かす機会があまりなかったので楽しかったです。プロのバスケット選手と一緒にプレーできたことは貴重な体験でした。
- ・ 学年が上がるにつれ、一緒に何かする機会が減ってきているので、体験会を通して一緒にスポーツを楽しむことができました。選手とのミニゲームもなかなか体験できないことなのでうれしかったと思います。楽しく体を動かすことができました。