



# 新緑を満喫！「第3回市民健康ウォーク」に参加



會津若松建設事務所祭俱樂部「やってみっ会」活動体験記

Vol. 8



## ～会津レクリエーション公園(会津若松市湊町)で ウォーキング大会が開催されました～

2010,06,06

さわやかな新緑の季節になりました。

会津若松市の会津レクリエーション公園で、運動習慣の普及やウォーキングを通じた健康づくりを目的としたウォーキング大会が開催させました。

コースは、公園を一周する4kmと半周する2kmの2コース。建設事務所からは3名が参加し、全員4kmコースを完歩。

公園内には、和風庭園や冒険の森など、起伏に富んだコースを楽しみました。

参加者は、「公園内は車の進入が禁止だから、子供連れの家族も安心！」と好評でした。

公園1周で1時間。新緑と木漏れ日の中、爽やかな汗を流しました。



公園にはこんな素敵な池もあるんですよ。 →

この資料に関する問い合わせ

企画調査課 唐橋 薫 電話 0242-29-5455