

## 平成30年度地域創生総合支援事業(サポート事業)執行結果報告書(健康枠)

(単位:千円)

番号	新規・継続	分野	事業名	事業主体 (市町村)	事業区分 (ハード/ソフト)	事業費	補助金 決定額	事業概要	実施時期	実施場所 (市町村及び場所)	備考
(会津地方振興局)											
1	継続3	保健・福祉	会津若松市河東地区における住民交流事業	あいづ健康ふれあいフェスタ実行委員会	ソフト	583	349	住民に医療をより身近に感じてもらい、健康に対する意識を向上させるため、医療センターを会場とした医療体験、健康づくりに関するイベント等を実施した。 ・あいづ健康ふれあいフェスタの開催 (中高生向け医療体験、おたねにんじんの紹介など) ・地域のイベントへの出展による健康啓発運動	H30.4～H30.12	会津若松市	
2	継続2	人材育成	東京2020オリンピック・パラリンピック・ムーブメント会津展開事業	公益財団法人喜多方市体育協会	ソフト	2,783	1,666	メダリストとの交流イベントや、新種目・パラ競技の体験会等により、2020年東京オリンピック及びパラリンピックへの機運醸成及び子どもの体力向上を図った。 ・オリンピックメダリストとの交流(スポーツ教室、講演会) ・オリ・パラ競技体験会(ボルダリング、ボッチャ、ボート) ・競技力向上講習会	H30.4～H31.3	喜多方市	
3	継続2	保健・福祉	住民と協働による健康づくり推進事業	北塩原村	ソフト	768	508	地域住民自らが、「健康づくり」や「介護予防」に積極的に取り組む意識を高めるための普及啓発事業を実施した。 ・生活習慣病予防に関する普及啓発事業 (生活習慣病予防・健康づくり講演会、栄養教室、戸別訪問等) ・血圧自己管理促進、体成分分析装置活用事業 (継続的な自己管理の意識付け、測定データの保健指導への活用)	H30.4～H31.3	会津若松市	
4	継続2	保健・福祉	健康のための食生活習慣を推進する事業	会津坂下町	ソフト	516	386	平成29年度に実施した、町民向け食事・栄養状態調査の結果を踏まえた健康啓発事業の実施により、町民の健康意識の向上を図った。 ・健康教室・料理教室による健康的な食生活の普及啓発 ・栄養調査結果の配布、説明会の実施 ・食生活改善推進員の育成	H30.4～H31.3	会津若松市	
5	新規	産業振興	会津若松市まちなか元気プロジェクト	会津若松市まちなか“健康”商店街実行委員会	ソフト	4,417	2,509	3商店街(野口英世青春通り・神明通り・市役所通り)連携による、「健康」をテーマとした商品展開やイベント等の実施により、住民や来街者の健康意識の向上を図った。 ・ヘルシー商店街事業(商店街各店舗の特色をいかした健康関連商品づくり) ・健康啓発イベント(健康運動教室、栄養士による健康講座、親子向け健康体操啓発イベント等) ・おたねにんじん活用事業 等	H30.4～H31.3	会津若松市	
6	新規	保健・福祉	一人暮らし高齢者世帯支援事業	会津坂下町	ソフト	1,118	838	一人暮らし高齢者世帯の戸別訪問によるゴミ収集事業により、地域との交流の希薄化の防止による生きがいづくりを図った。 ・戸別訪問によるゴミ回収を通じた、一人暮らし世帯の見守り活動 ・有償ボランティアによる住民同士の支えあい体制の検討	H30.4～H31.3	会津坂下町	
7	新規	保健・福祉	みんなが主役笑顔広がる絆の町プロジェクト事業	柳津町	ソフト	1,352	1,055	笑い・汗(運動)・食・絆・芸術文化の5つをテーマとした取組を通じて、町民の健康増進を図った。 ・笑いの効果に関する講演会、笑いヨガ教室 ・ウォーキング、ニューススポーツ教室 ・各種料理教室(発酵食品、減塩等) ・発酵食品に関する講演会 ・高齢者向け県立美術館鑑賞ツアー など	H30.4～H31.3	柳津町	

平成30年度地域創生総合支援事業(サポート事業)執行結果報告書(健康枠)

(単位:千円)

番号	新規・継続	分野	事業名	事業主体 (市町村)	事業区分 (ハード/ソフト)	事業費	補助金 決定額	事業概要	実施時期	実施場所 (市町村及び場所)	備考
8	継続 2	保健・福祉	地域ぐるみで楽しく健康ポイント事業	会津若松市	ソフト	1,435	1,075	市民の健康づくり活動を促進するため、「会津若松市健康ポイント事業」と連動したインセンティブを付与するほか、健康情報の拡散を目的に、健康づくりサポーターを養成した。 ・健康ポイント事業(成人向け、子ども向け) ・健康に関する標語の募集 ・健康づくりサポーターの養成	H30.7～H31.3	会津若松市	
9	新規	保健・福祉	三島町元気で長生き推進事業～目指せ!健康寿命+10歳(プラステン)～	三島町	ソフト	2,505	2,000	町民が高齢になった後も元気で長生きするために、中高年世代に重点をおいた「食」と「健康」を通じた健康づくり事業を実施し、健康寿命プラス10歳を目指した。 ・健康フォーラムの開催 ・トレーニングセンターの開設 ・減塩・減糖講習会の実施 ・メタボ予防講習会の開催	H30.10～H31.3	三島町	
10	新規	保健・福祉	金山町天然炭酸温泉の医学的 効能(エビデンス)調査	金山町	ソフト	4,050	3,239	町内の天然炭酸温泉の効能について医科学的調査を実施し、温泉を金山町民の新たな健康づくりの場として定着させた。 ・天然炭酸温泉と水道水で、入浴前後の比較実験調査を行う。 ・実験結果を活用した健康増進効果についての情報発信の展開	H30.10～H31.3	金山町	
累計						19,527	13,625				