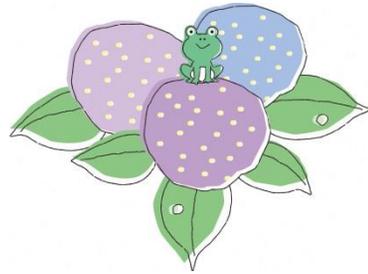


南会津地域感染症通信 6月号

調査対象期間：2019年第20週～2019年第24週(5/13～6/16)

令和元年6月
福島県南会津保健所
電話 0241-63-0306



梅雨入りし、じめじめした日が続いていますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。お天気の良い日を有効に活用して、元気に梅雨を乗り切りましょう！

＜感染症流行状況＞ ※南会津地域の指定医療機関（2か所）からの報告をもとに作成しています。

流行状況	疾患	発生状況等
流行	咽頭結膜熱	県内多くの地域で流行中！ 年間を通して発生しますが、ちょうど今頃の時期が流行時期ですので、適切な予防方法を行いましょう。詳しくは以下をご覧ください。

＜今月のトピックス＞ 夏に流行する感染症 Part 1 ～咽頭結膜熱、手足口病～

◎咽頭結膜熱（プール熱）とは？

「アデノウイルス」が原因で、プールの水を介してヒトからヒトへ流行が拡大することが多いので、プール熱とも呼ばれています。

◎どんな症状がでるの？

こんな症状に
要注意！

- ・潜伏期間は2～14日
- ・のどの痛み、目の充血、39℃前後の発熱（数日～1週間）
- ・頭痛、食欲不振が3～7日続く
- ・目やに、涙が多くなる、まぶしさを感じやすい



◎かからないためには？

咽頭結膜熱（プール熱）は、咳やくしゃみなどの飛沫によって感染する「飛沫感染」と、目やになどが感染源になり、タオルの共用や手指を介した「接触感染」によって感染します。

- ・まずは、手洗い！
- ・プールでは、シャワーをしっかりと浴び、タオルの共用は避ける！

※学校保健安全法により、症状が消えてから2日経過するまでは出席停止となります。

上記の様な症状がみられたら、プールに入ることは避けましょう！

◎手足口病とは？

「エンテロウイルス」が原因ですが、複数の種類があるため何度もかかる可能性もあります。患者さんのほとんどは5歳未満の小児で90%前後を占めます。しかし、まれに大人が感染することもあります。

◎どんな症状がでるの？

こんな症状に
要注意！

- ・潜伏期間は3～6日
- ・口の中、手のひら、足の裏や甲に水疱性の発疹、発熱など
- ・口内炎の痛みから水分や食事摂取が出来ず、脱水になることも
- ・まれに髄膜炎の合併もある



◎かからないためには？

手足口病は、くしゃみなどの際に出る飛沫によって感染する「飛沫感染」と唾液や鼻水がついたおもちゃの貸し借りなど、手が触れることで感染する「接触感染」が主な感染経路です。

また、回復後も口や便から2週間程度はウイルスが排泄されるため、オムツなどの交換後に汚染された手指を介して感染が広がります。

- ・咽頭結膜熱と同じく手洗いが基本！