

お名前		イガラシ ミユキ		
		五十嵐 美幸		
店舗名		チュウゴクリヨウリ ミユ		
		中国料理 美虎		
店舗情報	郵便番号	〒151-0066		
	住所	東京都渋谷区西原2-36-22 1F		
	TEL	03-6416-8133		
	ホームページ	<a href="http://www.miyuki-igarashi.com/">http://www.miyuki-igarashi.com/</a>		
		登録年月日		平成25年1月25日
略歴		<p>主な出演番組NHK『今日の料理』、TBS『はなまるマーケット』など多数。22歳の時、『料理の鉄人』に当時最年少挑戦者として、鉄人・陳健一に認められ、いまや日本一の女性料理人として活躍中。</p>		
ジャンル		中華		
PRポイント		<p>私にとって料理とは“人生”です。食材を味わうこと、美味しいものを食べたときの幸福感、そして美味しい料理がある空間や時間の全てが愛おしく、そして何よりも料理を作ることが大好きです。モットーは、「野菜を多く使うこと」「食材本来の旨味を生かすこと」「四季を感じる料理を作ること」。そして、中国料理の医食同源という思想、食の大切さにこだわって、様々な料理を提案していきたいと考えています。</p> <p>今後も、女性としての着眼点や発想を生かしながら、多くの料理を提案していきたいと思っています。同時に、料理を作る楽しさ・味わう楽しさを、多くの世代に伝えていきたいと考えています。</p>		
店舗写真				