

ニコチン依存度チェック (FTND指数)

質 問	3点	2点	1点	0点
あなたは、朝目覚めてから何分ぐらいで最初のタバコを吸いますか	5分以内	6～30分	31～60分	61分以後
あなたは、喫煙が禁じられている場所、例えば図書館、映画館などでタバコを吸うのがまんすることを難しいと感じますか			はい	いいえ
あなたは、一日の中でどの時間帯のタバコをやめるのに最も未練がのこりますか			朝起きた時の目覚めの1本	右記以外
あなたは、一日何本タバコを吸いますか	31本以上	21～30本	11～20本	10本以下
あなたは、目覚めてから2～3時間以内の方がその後の時間帯よりも頻繁にタバコを吸いますか			はい	いいえ
あなたは、病気でほとんど一日中寝ている時でも、タバコを吸いますか			はい	いいえ
該当項目数計				
点数 (該当点数 × 該当項目数)				
合計点数				

0点から2点:	ニコチン依存度	低い
3点から6点:	"	普通
7点から10点:	"	高い