

南会津地域感染症通信 1月号

調査対象期間：2018年第51週～2019年第3週（12/17～1/20）

平成31年1月
福島県南会津保健所
電話 0241-63-0306



明けましておめでとうございます。今年も南会津地域の感染症情報をお知らせしていきますので、よろしくお願いいたします。

＜感染症流行状況＞ ※南会津地域の指定医療機関（2か所）からの報告をもとに作成しています。

	51週	52週	1週	2週	3週	県内の状況
インフルエンザ	2 A型：2件	3（小流行） A型：3件	24（小流行） A型：23件 B型：1件	38（流行） A型：38件	83（流行） A型：83件	流行！！

※数字の後ろの（ ）内は南会津管内の流行状況です

県内ではインフルエンザが2018年第51週より流行期に入り、2019年第1週には注意報レベルになりました。その後、第2週に1地点あたりの患者報告数が警報レベルとなる30.00を超えました。

例年、インフルエンザA型から流行し始め、1月から2月にかけて流行のピークを迎えます。体調がよくないときには無理をせず、症状が出現した場合は早めに受診しましょう。また、引き続き、手洗い・マスク着用等の感染予防策に努めましょう！

＜今日のトピックス＞～インフルエンザ～

◎インフルエンザの症状

38℃以上の発熱（平熱より1℃以上高いことが発熱です）、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感 etc.

※これらの症状が比較的急に現れるのが特徴です。また、普通の風邪のようにのどの痛み、鼻汁、咳等の症状もみられます。お子さんではまれに急性脳症を、高齢の方や免疫力の低下している方では肺炎を伴う等、重症化してしまうこともあります。

◎感染経路

- ・飛沫感染：咳、くしゃみ
- ・接触感染：患者の鼻水などがついたものを触る

◎予防方法…予防の基本は、手洗いです！

*手洗い

（手や身体についたインフルエンザウイルスを除去してくれます）

*適度な湿度の保持

（空気が乾燥すると、気道粘膜の防御機能が低下してしまいます。加湿器などを使い、50～60%を保ちましょう。）

*十分な休養とバランスのとれた栄養摂取

（体の抵抗力を高めてくれます）

*人混みや繁華街への外出を控える

◎感染拡大防止…かかってしまったら

*無理をして学校や職場等に行かない

*咳エチケットを守る

（体の中にインフルエンザウイルスは存在していても症状が出ないことや軽症で済む場合もあります。

咳やくしゃみがでるときは、不織布製マスクをつけましょう）

*安静にして、休養をとる（特に、十分な睡眠をとりましょう）

*水分を十分に補給する（お茶やスープでもよいです）

*早期受診

【手洗いの方法】



【マスクのつけ方】

装着方法

