



協会けんぽ福島支部と福島県薬剤師会からのお知らせです

全国健康保険協会（協会けんぽ）福島支部の保険証をお持ちの方へ

禁煙サポート薬局では、 禁煙の無料相談を 実施しております

この機会に是非ご相談ください

ニコチンパッチ
(10mg 又は 20mg)
**2枚を500円で
購入いただけます**
効果をお試しください



質問票のご回答を確認し、その方に合った禁煙方法を推奨いたします。
相談された全ての方に対して、ニコチンパッチをお勧めするわけではありません。



タバコを吸うと頭がスッキリするんだけど...

たばこを吸えない状態が継続したために起こる脳の覚せいレベルの低下（禁断症状のひとつ）が、ニコチンの補給で平常喫煙時のレベルまで戻っただけで、普段より覚せいレベルが上昇したわけではありません。

軽いタバコを吸っているから、大丈夫

ニコチンの少ないタバコに切り替えると、無意識のうちに吸う本数が増えたり、吸うピッチが速くなる、深く吸い込むといった行動をしがちです。

私は病気になってないんだから、吸ってもいいでしょう？

日本人30万人を対象とした調査で、喫煙率の高かった男性では、全死因の28%はタバコが原因であり、がん全体では39%でした。（2008年厚生労働省研究班の研究）



禁煙でこんないいことが...

- ・タバコ代がいらなくなった
- ・顔色が良くなった
- ・歯を磨くときの吐き気がなくなった
- ・口臭が減った
- ・肩こりがなくなった
- ・イライラしなくなった
- ・お化粧のノリが良くなった
- ・外出先で喫煙場所を探す必要がなくなった
- ・風邪をひきにくくなった

 **全国健康保険協会 福島支部**
協会けんぽ
<http://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

 **一般社団法人 福島県薬剤師会**
<http://www.fukuyaku.org/>

後援：福島県 福島県医師会

禁煙のことなら、 禁煙サポート薬局へ ご相談ください

窓口カウンターなどに設置されている、こののぼりが禁煙サポート薬局の目印です。
お住まいの地域の禁煙サポート薬局は、協会けんぽ福島支部 HP でご確認ください。

禁煙サポート薬局では、
禁煙を応援しています
禁煙相談受付中

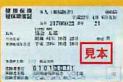
一般社団法人 福島県薬剤師会
全国健康保険協会 福島支部
後援：福島県 福島県医師会

ご相談は無料です

禁煙サポート薬局では、その方に合った 禁煙方法をご案内します

まずはじめに、協会けんぽ
福島支部の保険に加入され
ているかを確認させていた
だきます

質問票に
回答して、
禁煙を宣言



保険証



タバコの害について
ご存知ですか？

あなたの
場合は…

禁煙補助薬が有効と思われ
れます。ニコチンパッチ
2日分を、500円でご購
入いただけます。

あなたの
場合は…

禁煙外来の受診が
効果的と思われれます。

- ・質問票のご回答を確認し、その方に合った禁煙方法を推奨いたします。相談された全ての方に対して、ニコチンパッチをお勧めするわけではありません。
- ・ニコチンパッチを2枚500円で販売できるのは、協会けんぽ福島支部の保険に加入されている方に限ります。予めご了承ください。

さあ、禁煙チャレンジ

約1週間後

禁煙サポート薬局の担当者からの電話連絡に回答

約2～6カ月後

協会けんぽ福島支部からのアンケートに回答

今後の事業運営に反映させるため、アンケートへのご協力をお願いいたします。

禁煙お役立ち
サイト情報

◆禁煙マラソン

<http://kinen-marathon.jp/>

◆禁煙情報サイト

すぐ禁煙(ファイザー株式会社)

<http://sugu-kinen.jp/>



全国健康保険協会 福島支部

協会けんぽ

<http://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

協会けんぽ 福島

検索

〒960-8546

福島県福島市栄町 6-6 NBFユニックスビル 8階

協会けんぽ福島支部 企画総務グループ

電話：024-523-3916