



しらかわ ふらり

風呂山公園とJR水郡線（埴町）

歴史ロマンあふれるしらかわ地方へようこそ
大自然のめぐみ豊かなしらかわ地方へようこそ



しらかわ ふらり

南湖公園（白河市）

「しらかわ」とは…。

福島県の南部、東京都から北に約180kmに位置する阿武隈川の上流域にある白河市と西白河郡4町村（西郷村、泉崎村、中島村、矢吹町）と久慈川の源流域である東白川郡4町村（棚倉町、矢祭町、塙町、鮫川村）を合わせた全9市町村のエリアです。栃木県と茨城県境を接する東北の玄関口、「しらかわ」において下さい。

食

清らかな源流が生み出すおいしい水と澄んだ空気が育んだ新鮮な米、野菜、果物、魚、肉などを味わってください。

自然と気候

東部には、阿武隈山地、西部に奥羽山脈、南部には八溝山系の山々、そして、阿武隈川、久慈川、鮫川の3つの清らかな源流が織りなす風景が特徴です。那須連峰山麓の冷涼な高原地帯から、東北最南端の温暖な地域まで、多様な気候に恵まれています。

暮らし

首都圏からアクセスの良い白河市を中心に豊かな自然に囲まれた歴史ある暮らしがあります。



しらかわぶらり

しらかわ地方のおすすめの体験プランを紹介するマップです。

あなたらしい時間の過ごし方で…。
あなただけの「しらかわぶらり」してみませんか…………。

INDEX

〈しらかわ地方の地図〉…………… P4～P5

●西白河おすすめプラン…………… P6～P7

- Aコース▶ しらかわの歴史と街を感じよう!!
- Bコース▶ アクティブに魚釣り体験をしよう!!
- Cコース▶ 農業体験、そば打ち体験をしよう!!
- Dコース▶ さわやかな高原の森でトレッキングしよう!!

●東白川おすすめプラン…………… P8～P9

- Aコース▶ 歴史と城下町を散策しよう!!
- Bコース▶ 東北最南端の秘境でトレッキングしよう!!
- Cコース▶ 和紙すき体験、豆腐作り体験をしよう!!
- Dコース▶ 美しい渓谷をめぐってトレッキングしよう!!

●しらかわ地方イベントガイド…………… P10

●しらかわ地方の特産物…………… P11

〈各お問い合わせ窓口〉……………

- ・市町村観光窓口・JR 新白河駅レンタカー情報…………… P12
- ・しらかわ地方の農産物直売所・しらかわ地方のおみやげ処… P13
- ・施設案内・体験問い合わせ・温泉・宿泊施設・しらかわ地方の農家民宿 P14～P15

〈注意事項〉・各施設の営業日など詳細は、それぞれの施設にお問い合わせ下さい。
・ドライブ時間・距離は標準時間ですので、目安として活用して下さい。

しらかわから

福島県しらかわ地方
魅力満喫マップ



農産物直売所

- ① り菜あん本店
 - ② 白河市東ふれあいの里
 - ③ 農産物直売所 アグリパーク
 - ④ ひじりん館
 - ⑤ 直売カフェこころや
 - ⑥ なかじま産直館KIRASSHE
 - ⑦ みりよく満点物語矢吹店
 - ⑧ みりよく満点物語
 - ⑨ 田舎すだち
 - ⑩ 滝川の里
 - ⑪ みりよく満点物語矢祭店 (太郎の四季)
 - ⑫ 道の駅はなわ 天領の郷
 - ⑬ 手・まめ・館
- 詳しくはP13へ

- 体験
- ① 野菜収穫体験
 - ② そば打ち体験
 - ③ くだもの狩り体験
 - ④ ます釣り体験
 - ⑤ 鮫川和紙すき体験
 - ⑥ 豆腐作り体験
 - ⑦ いちご狩り体験
- 詳しくはP14へ



小峰城(白河市)



雪割橋(西郷村)



山本不動尊(棚倉町)



南湖公園(白河市)



大池公園(矢吹町)



棚倉城跡(棚倉町)



烏峠(泉崎村)



童里夢公園(中島村)



ダリア園(塙町)



矢祭山近くのあゆ釣り(矢祭町)



江竜田の滝(鮫川村)

西白河 おすすめ プラン



Aコース しらかわの歴史と街を感じよう!!

- 1 JR新白河駅、白河IC
13分 (7.5km)
- 2 境の明神 (散策)
11分 (9.4km)
- 3 白河の関跡 (散策)
14分 (9.2km)
- 4 南湖公園
・南湖神社、翠楽苑散策
・南湖だんご・そば・おでん
・魔法のランプ (カフェ・スイーツ)
13分 (4.1km)
- 5 小峰城 (城山公園) 散策
5分 (0.4km)
- 6 白河駅 (えきかふえ)

宿泊する→P14へ

ちよつと寄り道

- 西郷村 (雪割橋)
 - 会津方面 (大内宿)
 - 栃木方面 (那須温泉)
- で旅を楽しむことができます。



Bコース アクティブに魚釣り体験をしよう!!

- 1 JR新白河駅、白河IC
9分 (2.9km)
- 2 ますつり公園
・ます釣り体験
・釣った魚でランチ (にじます亭)
16分 (10.7km)
- 3 雪割橋、新甲子遊歩道散策
(温泉場所により所要時間15分)
- 4 甲子・新甲子温泉 (日帰り温泉)
33分 (24.5km)
- 5 り菜あん本店 (直売所でお買い物)

宿泊する→P14へ

ちよつと寄り道
→西郷村 (雪割橋)
→会津方面 (大内宿)
で旅を楽しむことができます。

Cコース 農業体験、そば打ち体験をしよう!!

- 1 JR新白河駅、白河IC
17分 (10.5km)
- 2 にしごう体験隊 (野菜収穫体験)
13分 (2.7km)
- 3 追原庵 (うちたておそばでランチ)
19分 (12.1km)
- 4 り菜あん本店 (直売所でお買い物)

宿泊する→P14へ

ちよつと寄り道
→会津方面 (大内宿)
→栃木方面 (那須温泉)
で旅を楽しむことができます。

Dコース さわやかな高原の森でトレッキングしよう!!

- 1 JR新白河駅、白河IC
赤面山 (51分 23.8km)
雪割橋、新甲子遊歩道 (24分 17.0km)
- 2 登山&トレッキング
赤面山登山・三本槍岳登山
雪割橋、新甲子遊歩道 (散策)
- 3 甲子・新甲子温泉 (日帰り温泉)

宿泊する→P14へ

ちよつと寄り道
→会津方面 (塔のへつり)
→栃木方面 (那須どうぶつ王国)
で旅を楽しむことができます。

東白川 おすすめ プラン

Aコース

歴史と城下町を散策しよう!!

- JR新白河駅、白河IC
37分 (23.3km)
- 城下町たなぐら散策
・棚倉城跡
・棚倉城下町と城下町スイーツ
・もみじ亭(ランチ)
7分 (4.0km)
- 八槻都々古別神社(奥州一ノ宮)
1分 (0.5km)
- みりよく満点物語棚倉店(直売所でお買い物)
7分 (4.5km)
- 馬場都々古別神社(陸奥一ノ宮)

宿泊する→P14へ

ちよっと寄り道

→栃木方面へ
・那須カーテンアウトレット
・那須りんどう湖レイクビュー

Bコース

東北最南端の秘境でトレッキングしよう!!

- JR新白河駅、白河IC
76分 (50.8km)
- 滝川渓谷駐車場(入口)
散策徒歩90分
- 滝川渓谷
・散策(徒歩90分)
・滝川の里(そば ランチ)
徒歩1分
- 滝川渓谷駐車場
15分 (6.1km)
- 珈琲香坊(カフェ)
6分 (2.6km)
- ユーバル矢祭(日帰り温泉)

宿泊する→P14へ

ちよっと寄り道

→茨城方面で旅を楽しむことができます。
・袋田の滝
・旧上岡小学校



八槻都々古別神社(棚倉町) (A-3)



さざり荘(鮫川村) (C-3)



鮫川和紙すき体験(鮫川村) (C-2)



旬彩レストラン山ぼうし(棚倉町)



矢祭山公園(矢祭町)



湯岐渓谷(雷滝)(塙町) (D-3)



滝川渓谷(矢祭町) (B-3)

Cコース

和紙すき体験、豆腐づくり体験をしよう!!

- JR新白河駅、白河IC
53分 (35.5km)
- 鮫川和紙の家
・鮫川和紙
手すき体験
7分 (3.4km)
- 湯の田温泉「さざり荘」(日帰り温泉)
- 道の駅はなわ(直売所でお買い物)

宿泊する→P14へ

ちよっと寄り道

→鮫川村(強滝)
→古殿町(大風川渓谷)
で旅を楽しむことができます。

Dコース

美しい渓谷をめぐるトレッキングしよう!!

- JR新白河駅、白河IC
46分 (30.5km)
- 山本不動尊(散策)
30分 (19.8km)
- 湯岐渓谷(散策)
10分 (2.0km)
- 湯遊ランドはなわ(日帰り温泉&ランチ)
38分 (17.5km)
- 江竜田の滝(散策)
22分 (11.2km)
- みりよく満点物語棚倉店(直売所でお買い物)

宿泊する→P14へ

ちよっと寄り道

→いわき市方面へ
・アクアマリンふくしま
・スパリゾート
・ハワイアンズ

しらかわ地方イベントガイド

■山本不動尊元朝大護摩祈禱

【棚倉町】
〈1月1日〉

■南湖神社節分祭【白河市】

〈2月3日〉

■山本不動尊節分会豆まき式

【棚倉町】
〈2月3日〉

■鹿嶋神社の太々神楽奉納祭

【白河市】
〈2月上旬〉

■八槻都々古別神社御田植祭

【棚倉町】
〈旧正月6日〉



■白河だるま市【白河市】

〈2月11日〉



■十万石棚倉城まつり【棚倉町】

〈4月中旬〉

■つつじまつり【矢祭町】

〈4月下旬～5月中旬〉

■いきいきフェスタinなかじま

【中島村】
〈7月下旬〉

■真夏の夜の鼓動・灯ろう流し

【矢吹町】
〈7月最終土曜〉

■白河関まつり・納涼花火大会

【白河市】
〈8月上旬〉

■埴流灯花火大会【埴町】

〈8月15日〉

■NISHIGOバイシクルフェス

【西郷村】
〈8月中旬〉

■はなわのダリア祭【埴町】

〈8月～10月末日〉



■白河提灯まつり【白河市】

〈9月中旬・隔年〉

■宇迦神社秋季例大祭【棚倉秋まつり】

【棚倉町】
〈10月中旬〉

■うまいもの祭り【鮫川村】

〈10月第3日曜日〉

■埴町産業祭・水上俵引き競争

【埴町】
〈11月下旬〉

しらかわ地方の特産物



●トマト

水と養分を管理して丹精込めて栽培されています。甘味と酸味のバランスが良い、濃厚な味わいが特徴です。



●ブロッコリー

福島県内有数の生産地です。氷詰の状態でお届けするため、抜群の鮮度を保つたまま届けられます。



●久慈川の鮎

水がきれいで良い苔ができ、それを食べて成長する天然の鮎は味も姿も日本一といわれています。



●ゆず

矢祭町では実をまるごと使って作られるゆずシャーベットや、ゆず味噌、ゆずドレッシングなど、香り高い加工品が豊富です。



●じゃがいも

甲子高原の気候と大地はじゃがいもの栽培に最適で、本来の甘味やうま味がたっぷりの絶品です。



●こんにやく

健康食として注目されるこんにやく。東白川のこんにやく作りは江戸時代中期に始まり、その伝統が今も受け継がれています。



●お米

清らかな源流の豊富な水と肥沃な大地に育てられたコシヒカリは、食味ランキングで「特A」評価の絶品です。



●埴町のダリア

埴町には300種5000株が咲き誇る「ダリア園」や、老人会・小中学校のミニダリア園がたくさんあります。町全体でダリア栽培に取り組み、町はダリアでいっぱいです。



●はとむぎ

泉崎村を中心に作付されており、健康食品として注目されています。美肌効果があるとされ、お茶や化粧水も作られています。



●いちご

矢祭町、埴町、棚倉町が主産地です。甘さと酸味のバランスが良く、11月中旬から6月上旬まで、おいしいいちごを味わうことができます。



●えごま

荏胡麻は別名「じゅうねん」。食べると「十年」長生きするといわれ東北地方で昔から親しまれてきました。大変貴重な健康食品です。



●メイプルサーモン

自然に近い形で育成させることで、身がしまり、臭みがなく、さらに脂のったサーモンです。他では決して味わうことが出来ません。

しらかわ



各お問い合わせ窓口

市町村観光窓口

西 白 河	白河市	(公財)白河観光物産協会 ☎0248-22-1147
	西郷村	西郷村観光協会 ☎0248-25-5795
	泉崎村	泉崎村事業課 ☎0248-53-2430
	矢吹町	矢吹町観光案内所 ☎0248-21-7800
	中島村	中島村企画振興課 ☎0248-52-2113
東 白 川	棚倉町	棚倉町観光協会 ☎0247-33-7886
	埴 町	埴町観光協会 ☎0247-43-3400
	鮫川村	鮫川村農林商工課 ☎0247-49-3115
	矢祭町	矢祭町事業課 ☎0247-46-4575

JR 新白河駅レンタカー情報

- 駅レンタカー東日本（新白河営業所）
JR 新白河駅新幹線口出口（東口）階段を降りて左側
☎0248-27-1842 営業時間 8:30~19:30
- トヨタレンタカー（新白河駅新幹線口店）
JR 新白河駅新幹線口出口（東口）より徒歩1分
☎0248-21-0100 営業時間 8:00~20:00
- 日産レンタカー（新白河駅前店）
JR 新白河駅西口（高原口）正面
☎0248-27-5524 営業時間 8:00~19:00

しらかわ地方の農産物直売所

白河市	り菜あん本店 福島県白河市弥次郎窪29-1 TEL: 0248-23-2500	棚倉町	みりよく満点物語 福島県東白川郡棚倉町下山本愛宕平15-1 TEL: 0247-33-1212
白河市	白河市東ふれあいの里直売所 福島県白河市東釜子枇杷山66 TEL: 0248-34-2070	棚倉町	田舎すだち 福島県東白川郡棚倉町棚倉宮前19-1 TEL: 0247-33-6160
白河市	農産物直売所アグリパーク 福島県白河市白坂石阿弥陀5-1 TEL: 0248-31-2755	矢祭町	滝川の里 福島県東白川郡矢祭町上関河内馬渡戸1-1 TEL: 0247-47-2260
白河市	ひじりん館 福島県白河市大信増見北田76番地1 TEL: 0248-46-3500	矢祭町	みりよく満点物語矢祭店 福島県東白川郡矢祭町関岡下小坂56 TEL: 0247-46-2405
泉崎村	直売カフェこころや 福島県西白河郡泉崎村泉崎川畑37-1 TEL: 0248-53-5568	埴 町	道の駅はなわ天領の郷 福島県東白川郡埴町埴桜木町388-1 TEL: 0247-43-1030(直売所) 0247-44-0123(事務所)
中島村	なかじま産直館・KIRASSHE(きらっしえ) 福島県西白河郡中島村滑津中ツ島33-1 TEL: 0248-52-3434	鮫川村	手・まめ・館 福島県東白川郡鮫川村赤坂中野巡ヶ作116 TEL: 0247-49-2556
矢吹町	みりよく満点物語矢吹店 福島県西白河郡矢吹町八幡町643 TEL: 0248-42-4143		

しらかわ地方のおみやげ処

白河市	楽楽らくおう（白河市南湖公園内） 福島県白河市南湖14 TEL: 0248-23-3356	西郷村	カルミヤ（西郷村雪割橋そば） 福島県西白河郡西郷村鶴生由井ヶ原499 TEL: 0248-36-2947
白河市	お休み処二の丸茶屋（小峰城内） 福島県白河市郭内1 TEL: 0248-24-0275	矢祭町	矢祭山観光センター 福島県東白川郡矢祭町内川矢祭121-2 TEL: 0247-46-3161
西郷村	おみやげ処新白河（JR新白河駅） 福島県西白河郡西郷村小田倉道南114 TEL: 0248-22-2550	埴 町	道の駅はなわ天領の郷 福島県東白川郡埴町埴桜木町388-1 TEL: 0247-43-1030(直売所) 0247-44-0123(事務所)

施設案内・体験問合せ

※各体験に関する詳細はそれぞれの受け入れ窓口にお問い合わせ下さい。

白河市

くだもの狩り体験(桃・なし・ぶどう・りんご)
問合せ：北條農園
TEL：0248-34-2825

西郷村

ます釣り体験 (ます釣り)
・林養魚場
TEL：0248-25-2041
・那須白河フォレストスプリングス
TEL：0248-25-3535

西郷村

そば打ち体験：そば処 追原庵
(追原そば生産組合)
TEL：0248-25-7245

温泉・宿泊施設

西郷村

甲子温泉・新甲子温泉
西郷村観光協会
TEL：0248-25-5795

白河市

ご家族連れや各種団体の合宿にも、アクティビティも充実。
ぎつねうち温泉
TEL：0248-34-1126

矢吹町

町民保養施設
あゆり温泉
TEL：0248-42-2615

泉崎村

泉崎カントリーヴィレッジ
さつき温泉
TEL：0248-53-4211

西郷村

野菜収穫体験 (とうもろこし・じゃがいも)
問合せ：にしごう体験隊(西郷村観光協会)
TEL：0248-25-5795

鮫川村

豆腐作り体験：手・まめ・館
TEL：0247-49-2556

鮫川村

鮫川和紙すき体験：鮫川和紙の家
TEL：0247-49-2123(早女川食堂)

矢祭町

いちご狩り体験：(有)そらの社
TEL：0247-34-1388

埴町

ゆじまた
湯岐温泉 埴町観光協会
TEL：0247-43-3400

埴町

ご家族連れ・各種団体歓迎。キャンプ施設も完備！
湯遊ランドはなわ
TEL：0247-43-3000

矢祭町

家族・スポーツ・合宿
ユーバル矢祭
TEL：0247-46-4300

棚倉町

ご家族連れはもちろん、企業等の各種研修や合宿にも最適なスポーツリゾートホテル。
ルネサンス棚倉
TEL：0247-33-4111

鮫川村

湯の田温泉村民保養施設
さぎり荘
TEL：0247-49-2205

宿泊施設

白河市

ご家族連れや各種団体の研修や合宿にも、アクティビティも充実。
ホテル&コテージ白河 関の里
TEL：0248-32-3151

西郷村

川と森の学校(体験の風をおこそう)
国立那須甲子青少年自然の家
TEL：0248-36-2331

しらかわ地方の農家民宿

西郷村

農家民宿 まふね農園 築120年の古民家で田舎暮らしが味わえます。
TEL：0248-25-0402

埴町

四季彩葉工房 パンやピザ作り、里山散策が出来ます。
TEL：0247-43-3757

矢祭町

農泊 保木山 田舎料理とそばが自慢。
TEL：0247-46-2477

鮫川村

郷里(さと) お米と手料理が自慢です。
TEL：0247-49-2588

鮫川村

たんがら きれいな川の流れるそばにあります。美しい景色に癒されます。
TEL：0247-48-2130

鮫川村

寿満笑留(すまいる) おいしい料理とスイーツが自慢です。
TEL：0247-49-2896



鮫川村

WARERA 元気倶楽部 ピザ作りや野外活動など様々な体験ができます。
TEL：0247-48-2508

鮫川村

山百合(やまゆり) 山百合がたくさん咲いていてきれいです。
TEL：0247-49-2872

鮫川村

はなの宿(はなのや) 合鴨鍋が自慢。ペット(犬)がいます。
TEL：0247-49-2870

鮫川村

くるま 自然のものを使ったおいしい料理が自慢です。
TEL：0247-49-3211



※各施設の営業日など詳細は、それぞれの施設にお問い合わせ下さい。