

ふくしまの多彩な情報を発信

ふくしまファンクラブ

Fukushima Fan Club

▶ 特集

LEDで栽培する安全でおいしい野菜

▶ ふくたび+

山旅で心身ともにリフレッシュ

▶ 福島NEWS

道の駅国見あつかしの郷





1	3
2	

- 1.栽培棚のフリルレタス。約40日で100グラムに育ちます。
- 2.野菜はクリーンルームに準じた環境下で栽培・収穫されます。
- 3.技術開発部長の兼子まやさん。栽培野菜への思いは人一倍です。

special issue
特集

LEDで栽培する 安全でおいしい野菜

若い人たちも働ける
雇用の場を創出したい

平成23年3月の東京電力福島第一原子力発電所の事故により、一時は全村避難を余儀なくされた福島県双葉郡川内村。翌年には他の自治体に先駆けて帰村宣言が出され、復興に向けたまちづくりが進められています。その川内村の復興のシンボルとなっているのが、人工光型の野菜栽培施設として全国最大級の規模を誇る株式会社KiMiDoRi（キミドリ）です。

震災から約2年後の平成25年4月に設立され、放射性物質の影響を受けない閉鎖式の工場で安全・安心な

野菜を生産することで、風評の払拭に取り組んできました。現在は業務用を中心に1日約220キログラム

の野菜を出荷。福島県内では、ホテルハマツなどのメニューに使われているほか、コープふくしまや直売所ベレッシユで販売され、東京都内へも出荷されています。

「社員22名のうち約半数が川内村民で、近隣の田村市都路町や小野町から通勤している人もいます」と教えてくれたのは代表取締役の早川昌和さんはやかわまさかず。「川内村民の社員は若い人が少ない。だから経営基盤を確立して、この工場を背負って立つ人材を育て、将来的にバトンタッチしていけたらと思っています」。

水洗いがいらぬから、野菜をちぎって盛り付ければあつという間にサラダのでき上がり。



4月に発売されたバジルペースト。オムレツやパスタなどにもぴったりな一品。

経営を確立させ地元
バトンタッチしていきたい



株式会社KiMiDoRi 代表取締役
早川 昌和さん

愛知県出身。水道用製品の設計、バルブメーカーの経理・営業などを経て、平成25年より現職。人工光型の野菜栽培施設として、国内最大級の規模を誇る株式会社KiMiDoRiの設立から関わる。さらなる経営改善のため22名の社員とともに奮闘中。



自社に菌数検査機を備え、製品の検査を行っています。



LEDによる人工光を14時間照射しています。



バジルなどのハーブ類も栽培されています。

味・品質・価格
露地物に負けない
新しい価値を

収穫したてのフリルレタスは、シャキシャキと新鮮そのもの。味もしつかりしていてさわやかな香りが口の中に広がります。クリーンルームに準じた環境下で栽培されているため、日持ちするのも特徴。1週間分をまとめて購入し冷蔵庫に保存しておく方も多いそうです。設立から4年、ようやく

軌道に乗ってきた野菜栽培工場ですが、これまでの道のりは平坦ではありませんでした。「LEDは電気が安くランニングコストを抑えられますが、農業分野で使われてまだ間もなく、技術的に確立されていないんです」と技術開発部長の兼子まやさん。1つの野菜を種から植えて収穫できるまで約40日間かかり、これまで約50品種の試験栽培を行ったといえます。工場の設備に合った品種や栽培方法の試

行錯誤を重ねてきた結果、最近ではフリルレタスなどのレタス類を主に、バジルなどのハーブ類を含め約15種類を栽培。それでも施設の稼働率は60パーセントほどです。最新の工場設備の生産能力をフルに発揮できれば、地域の更なる活性化も夢ではありません。しかし露地物に比べ、電気がかかる分どうしても割高になってしまうLED栽培。コストダウンとともに付加価値をいかにつけるかが大きな課題です。

その一方で余ったバジルを有効利用しようと今年4月に発売した「バジルペースト」の販売が好調で、川内村の特産品へ育てることが期待されています。「もっと販売量を増やすために、味・品質・価格の面で露地物とは違った価値を見つけない。利益を還元して川内村の復興の力になりたい」と兼子さん。4年間社員一丸となってコツコツと積み上げてきた努力が、いま実りつつあります。



今回ご紹介した商品は
こちらで購入できます！



kimidoristore2

検索

問

株式会社KiMiDoRi
0240-25-8684



問

日本橋ふくしま館 MIDETTE
03-6262-3977

日本橋ふくしま館

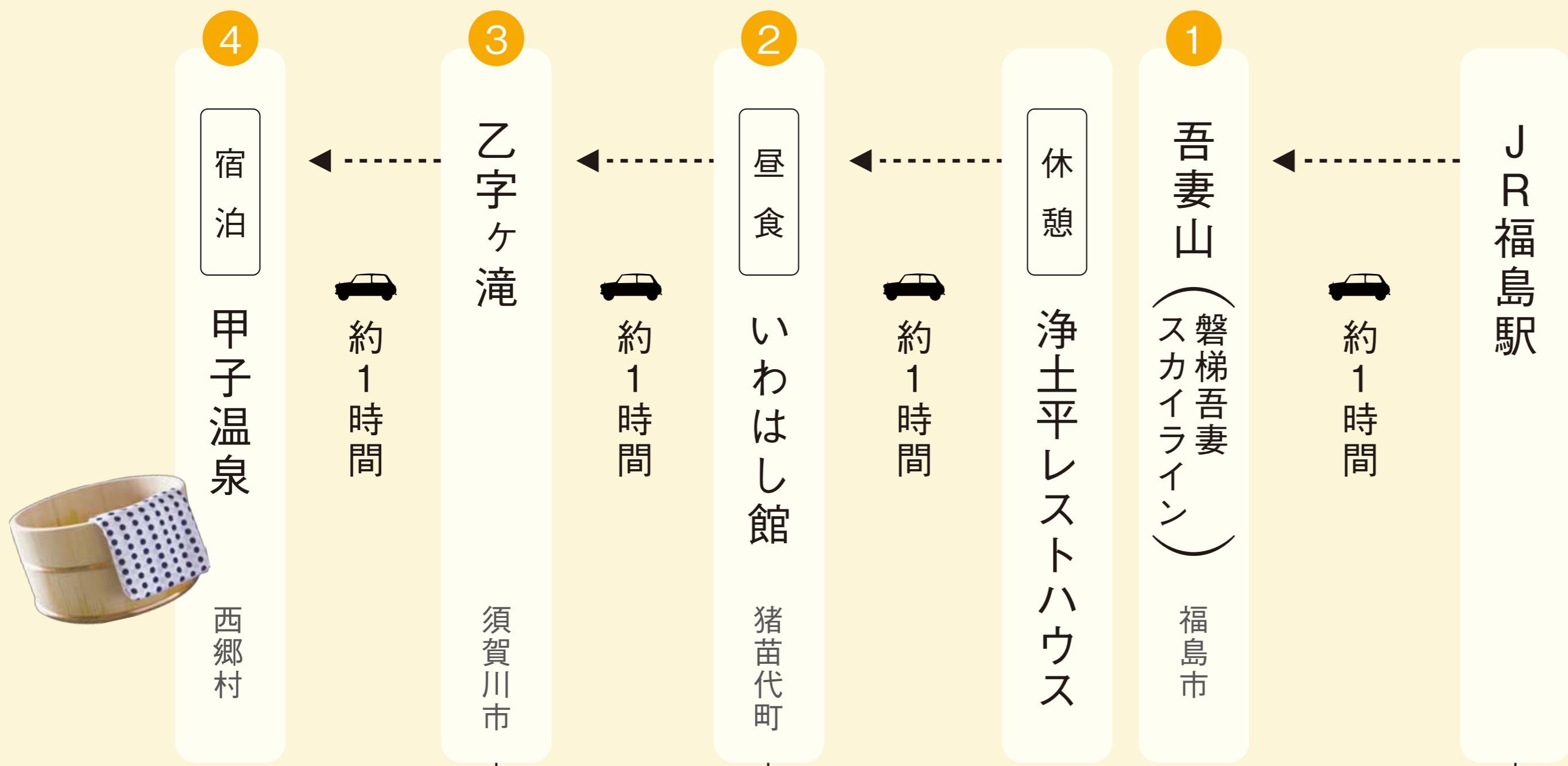
検索



山旅で心身ともにリフレッシュ

美しく雄大な自然、こんこんと湧き出る温泉、様々なご当地グルメを楽しむ福島は、旅をするのに絶好の場所。今回は福島駅を出発し、福島の魅力をたっぷり満喫できるコースをご紹介します。豊かな自然を身近に感じて、心も体もリフレッシュしませんか？

〈モデルコース〉 所要時間／約6時間



ワンポイントアドバイス
まずは駅前でレンタカーを借りましょう！

ワンポイントアドバイス
猪苗代町のそばは更科系が多いです。

ワンポイントアドバイス
別名“小ナイアガラの滝”の大きさを確認！

そばの原料はすべて県内産



② こだわりの手打ちそばが堪能できます

① ビュースポットの1つ「天狗の庭」

レシピ (5人分)

材料

身欠きニシン…10本 山椒の葉…適量

しょうゆ…100cc 酢…100cc
酒…50cc みりん…50cc

作り方

- ① 身欠きニシンと山椒の葉を水でよく洗い、水気を切る。
- ② 身欠きニシンの頭と尾をとる。
- ③ 長めの器にニシンと山椒の葉を交互に重ね入れ、(A)を注ぎニシンが柔らかくなるまで漬け込む。



ニシンの山椒漬

ふるさと味だより

会津に伝わる伝統的な郷土料理である、身欠きニシンと山椒の葉を交互に重ね、醤油やみりんなどでつくったタレに漬けたものです。

保存食として重宝され、ニシンの生臭さを消すため、香りづけに山椒の葉を使用。酒の肴やご飯のおかずとして、現在も会津地方でしばしば食されています。



会津全域

CHECK ニシンの山椒漬はこちらで購入できます！

問 日本橋ふくしま館 MIDETTE 03-6262-3977



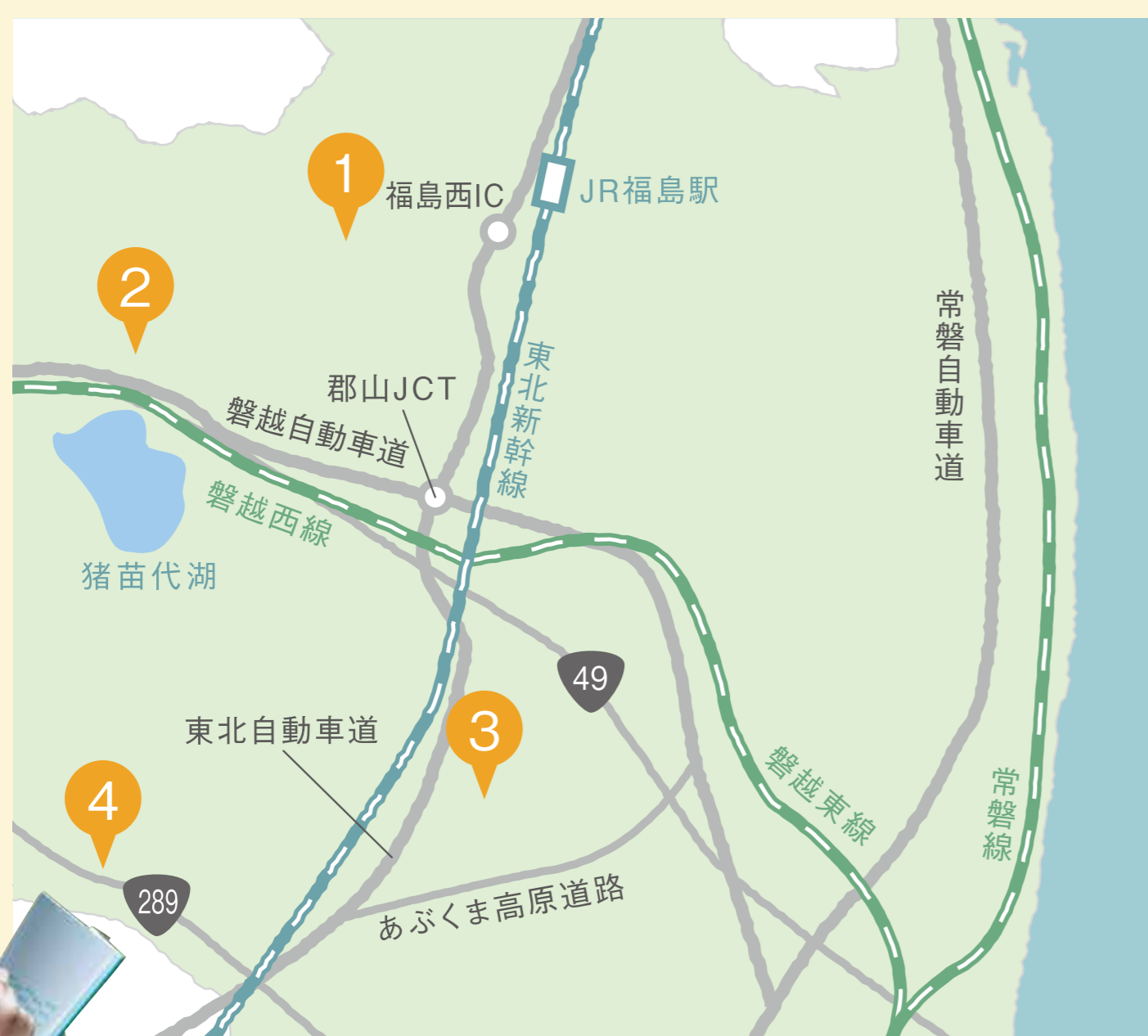
4 白河藩主・松平定信公も愛した一軒宿の甲子温泉



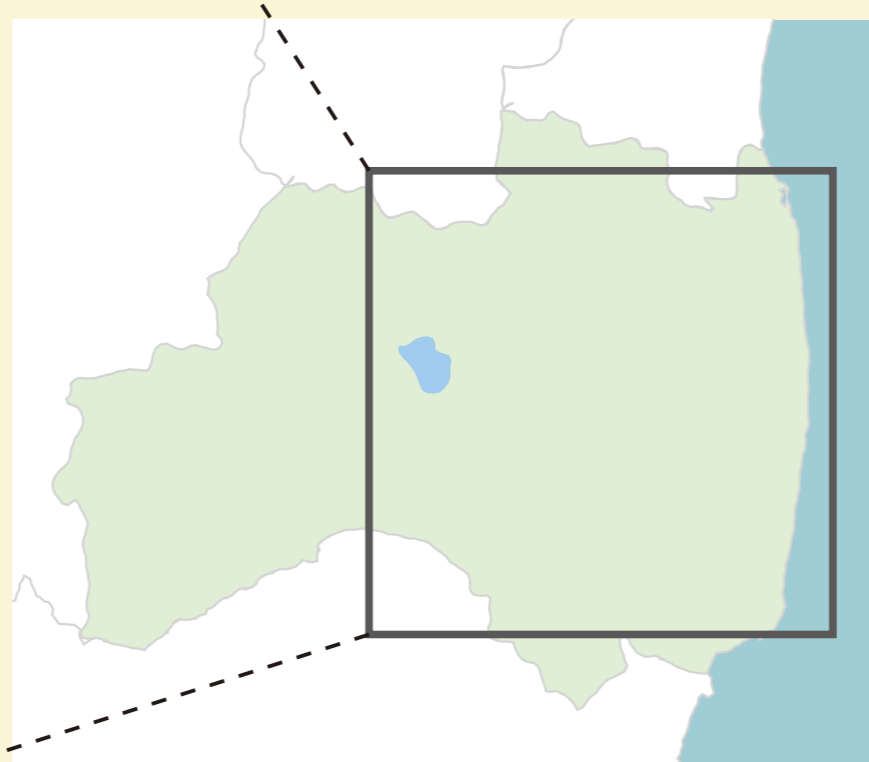
3 轟音とともに水が流れ落ちる様は圧巻



福島駅からレンタカーに乗り込み、いざ出発！”空を走る道“の磐梯吾妻スカイラインを行けば、眼下に福島市内を一望できるビュースポットがあちこちに。昼食をとってお腹を満たした後は、1時間ほど車を走らせマイナスイオンたっぷりの乙字ヶ滝へ。最後は、甲子温泉で川のせせらぎを聴きながら、一日の疲れをゆつくり癒やしましょう。



AREA MAP



ふくしま ◆ コレクション

ふくしまの伝統・ふくしまの工芸

FUKUSHIMA COLLECTION

会津本郷焼

戦国時代に、黒川城(現在の鶴ヶ城)の屋根に使う瓦を焼いたのが始まりとされています。江戸時代の初期、藩の支援を受けて発展し、庶民の暮らしに根づいた器の製造も始まりました。そうして400年もの間受け継がれ、現在ではカラフルな色使いのものもつくられるようになり、若者からも人気を集めています。年に一度格安で購入できる「せと市」(8月第1日曜日、午前4時から正午までは、多くの人々でにぎわいます。



ニシンの山椒漬け専用の鉢もあります!



CHECK 窯元ごとの特徴をまとめたマップがダウンロードできます!

本郷焼窯元マップ

検索

問 会津本郷焼事業組合 0242-56-3007



会津美里町

道の駅国見あつかしの郷
総務担当支配人
すずきりょういち
鈴木 亮一さん

福島NEWS

第9回
道の駅国見あつかしの郷
(国見町)

取材担当
ミネ

県内の注目情報を紹介する”福島NEWS”。
今回は5月3日にオープンした、道の駅国見あつかしの郷について、お話を伺いました。

さっそく鈴木さんに質問!

道の駅ができたきっかけを教えてください!

こんにちは!

震災後に国見町の基本方針が策定され、道の駅を復興のシンボルとして建てることになりました。

宿泊できる道の駅のことですが...

県外や町外の方に町の魅力に触れてほしい、町を出た町民が帰省したときに利用してほしいという思いから、宿泊できる道の駅にしました。

宿泊できる道の駅は、福島県内では国見だけなんです。

お風呂やトイレも広くてきれい。ホテルみたいですね!

バーン!

道の駅の2階に4室あって、あつかしテラスからは**阿津賀志山**を望むことができますよ!

わあっ!

ほかにほどんなものがありますか?

おいしそうなのがたくさん...

地元食材を使ったレストラン、直売所のほか、町の特産品や、ご当地グルメも販売しています。

国見 母の惣菜ビュッフェ MOM'S DELI BUFFET

レストランでは、注文のメニューができて上がるまで**惣菜ビュッフェ**を楽しむこともできるんです。

国見のおかあさんたちが考えた惣菜やお漬物は、大変人気ですよ。

おいしい!

オススメ商品についても教えてください!

国見町のお米を使った純米大吟醸「**国見あつかしさん極**」です。

※IWCで**銀賞**を受賞しました。

また、道の駅構内には**キッズエリア**があります。

木を使ったおもちゃなどで子どもたちが**楽しめる**、**休憩・交流スペース**も完備しています。

家族みんなで楽しめる場所ですね!

これから、国見町の魅力を発信していきます!

皆さんぜひご来場ください!

※国際ワインチャレンジ

CHECK

防災拠点の一面も!

国と町所有の2つの防災倉庫を有しており、水・パン・簡易ベッドなどを備えています。非常用発電設備もあり、トイレは電気が止まっても流れるシステム。駐輪場の地下には非常用トイレが12基あり、災害時にはブルーシートで仕切って個室のトイレになります。



今回お話を聞いた施設はこちら


道の駅国見あつかしの郷

国見まちづくり株式会社が運営。国道4号線沿いにあり、旬の地元食材や特産品などの販売のほか、宿泊施設としても利用できます。

住 福島県伊達郡国見町藤田日渡二18-1

問 国見まちづくり株式会社 024-585-2132

道の駅国見あつかしの郷





県南移住
コーディネーター
ますなり たかひろ
増成 貴弘さん

県南地方は、福島県の中通り南部にあり、美しく豊かな自然に恵まれています。この地方への移住に関するご相談は、私にお任せください!

Eメール

ijyu_kennan@pref.fukushima.lg.jp

☎ 0248-23-1546

ふくしま田舎暮らし体験



鮫川村

さめがわ

ぽんた山 週末お泊まりプログラム / 鮫川村



しんしとある
進士 徹さん

大人向けのプログラムもあります。いつでもお気軽にお電話ください!

「週末お泊まりプログラム」は、子どものための二泊三日プログラム。新たに出会う仲間達と自然豊かな里山でのびのび遊べるほか、みんなで食事作りや風呂焚き、動物の世話、農作業、薪割りなどを分担し、昔ながらの里山暮らしを楽しんで体験できます。高校生以上は見守りボランティアとして参加できます。里山体験を通して、人や自然と共に生きる力を育んでいきたいと考えています。

あぶくまエヌエス ネットでは、子どもから大人まで楽しめる様々な里山体験を提供しています。「週末お泊まりプログラム」は、子どものための二泊三日プログラム。新たに出会う仲間達と自然豊かな里山でのびのび遊べるほか、みんなで食事作りや風呂焚き、動物の世話、農作業、薪割りなどを分担し、昔ながらの里山暮らしを楽しんで体験できます。高校生以上は見守りボランティアとして参加できます。里山体験を通して、人や自然と共に生きる力を育んでいきたいと考えています。

CHECK

自然の中で里山暮らしを体験してみませんか?



次回開催 [日程]9月23日(土・祝)・24日(日)
[人数]先着20名

週末お泊まりプログラム

検索

問

NPO法人
あぶくまエヌエスネット

0247-48-2508



里山には見慣れない生き物もたくさん。



かわいいヤギさんのお世話体験もできます。



石釜で焼いた手づくりの本格ピザ!

前回の様子

ICHI OSHI

イチオシ! 福島

ふくしまファンクラブ会員の声



会員の皆さんの声をご紹介します!

ふくしまファンクラブ事務局
宇平(うひら)



福島の好きなものはありますが…福島市は飯坂町、フルーツロードの果実園「まるせい」さんの「農家カフェ森のガーデン」桃パフェがお気に入りです♪
(女性 フェイスブックより)

▶ 桃の量がすごいですね!! さすが果樹園さんのパフェ! 桃の時期にぜひ食べてみたいと思います。
(事務局 ミネ)



会津若松市内の福島県立博物館近くにあるおそば屋さんがお気に入りです。近くに行った際には、おいしいおそばをいただきます。
(男性 フェイスブックより)

▶ 私も何度かこちらのお店でおそばをいただいたことがあります。おいしかったのを思い出して、また行きたくなりました!
(事務局 ミネ)

ふくしまファンクラブで知ったヤーコンの芽(タネ)をいただき、それ以来ずっと育てています。栄養はもちろん、どんなレシピにも合うので重宝しています。
(男性会員)

▶ ヤーコンはシャキシャキしておいしいですね。おすすめレシピがあったら、ぜひ事務局にも教えてください♪
(事務局 うひら)

福島の移住ツアーに2回ほど参加させていただきました。実際に移住した皆さんの意見が聞けて参考になりました。
(男性会員)

▶ 移住ツアーにご参加いただきありがとうございます! 地元の人たちとも交流を重ねて、お気に入りの場所を見つけてくださいね。
(事務局 きみ)

40号のプレゼントで石炭・化石館ほるの優待券が当たったので、孫たちといわき市に行きました。今度はアンモナイトセンターにも行ってみたいです。
(女性会員)

▶ プレゼント当選おめでとうございます! アンモナイトセンターは大人も夢中になれる場所なので、皆さんで行ってみてください。
(事務局 かず)

現職のときに会津へ何度か出張で行き、福島の酒にほれました。最近京都のスーパーマーケットでも見かけるので、見かけたときは箱で購入しています。
(男性会員)

▶ 福島は日本酒の金賞受賞数が5年連続日本一! もし旅行で福島にいらっしゃることがあれば、ぜひ現地のお酒も味わってください。
(事務局 くま)

CHECK

皆さんの福島での思い出や体験談などをお寄せください。写真や画像データのある方は、メールに添付又は郵送してください。応募先は、8ページのプレゼント応募先と同じです。なお、写真や画像データは返却しません。あらかじめご了承ください。

Present!

ふくしまファンクラブ協賛店プレゼンツ 福のおすそわけ

會津藩校 日新館(会津若松市)

日新館オリジナル仕の掟 5名様



「ならぬことはならぬものです」で有名な会津藩の教育の原点である仕(じゅう)の掟。家の目に付くところに貼り付ければ、会津の精神を折にふれ感じることができます。

☎ 0242-75-2525

會津藩校 日新館

検索

かわまた銘品館 シルクピア(伊達市)

川俣シャモポトフの素 5名様



川俣シャモの手羽元、手羽先をじっくりと煮込んだ、旨味を存分に味わえる新商品です。お好みの野菜などと一緒にレンジで温めてお召し上がりください。

☎ 024-566-5253

かわまた銘品館 シルクピア

検索

はなぺちゃ〜専門店(いわき市)

フレンチブルドッグのハンカチ手拭い 5名様



かわいいフレンチブルドッグが描かれた手拭いサイズのハンカチ。通販サイト「はなぺちゃ〜専門店」でも購入可能です。何色のハンカチ手拭いが当たるかはお楽しみ!

☎ 080-1855-5460

はなぺちゃ〜専門店

検索

応募方法

ハガキまたはメールに必要事項を記入の上、右記宛先までお送りください。抽選で素敵なプレゼントが当たります。

応募締切 **平成29年7月21日(金)必着**

※当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。
※お預かりした個人情報、商品の発送や交流会情報などファンクラブに関する以外では使用しません。

Eメール

f.fanclub@pref.fukushima.lg.jp

960-8670

福島県地域振興課内
「ふくしま
ファンクラブ
会報42号」
プレゼント係

- 1.ご希望のプレゼント
- 2.気になったコーナー名と感想
- 3.郵便番号・住所
- 4.氏名・年齢
- 5.電話番号
- 6.会員番号
- 7.福島での思い出や体験談

CHECK

待望のファンクラブ
交流会を開催します!

ふくしまファンクラブ事務局では、会員の皆さまの熱いご要望を受け、交流会の開催に向けて準備を進めています。第一回は、秋頃に首都圏で開催する予定です。おいしいグルメを楽しみながら、福島について一緒に話してみませんか? 興味のある方はプレゼント応募ハガキにその旨を記載してください。日程や内容が決まり次第、ご連絡します。

福島県内

イベントピックアップ

第39回ふくしま花火大会 / 福島市
7月29日(土) 19:20~20:40

※雨天時は7月30日(日)に順延

夜空を彩る約1万発の花火! 尺玉やスターメイン、厄払い・祈願成就の縁起花火など迫力満点です。

☎ ふくしま花火大会実行委員会
024-525-3720



全国新酒鑑評会、5年連続日本一!

平成28酒造年度全国新酒鑑評会において、
福島県の日本酒が
5年連続で金賞受賞数1位

となりました!
ぜひ、福島酒を
味わってみてください。

☎ 福島県酒造協同組合
024-573-2131



pickup

ふくしまの
今を伝える歌が
できました。

♪ 雲のかなた
作詩・作曲 / 谷村新司

雲のかなた ふくしま

検索

今月号の表紙写真

いっさいきょうざん
一切経山から見た五色沼



太陽の光の具合で湖面の青が刻々と変化することから、別名「魔女の瞳」とも呼ばれています。5月中旬から10月中旬にかけて、多くの方が訪れます。

(お願い)インターネットをご利用いただける方は、メール会員への移行にご協力ください。
E-mail: f.fanclub@pref.fukushima.lg.jp

編集・発行 ふくしまファンクラブ事務局 2017年6月発行
〒960-8670 福島県福島市杉妻町2-16 福島県地域振興課
TEL:024-521-8023 FAX:024-521-7912

ふくしまファンクラブ

検索

ふくしまファンクラブ会員数 16,208人
(2017.5.31現在)

