



ふくしまの多彩な情報を発信

# ふくしまファンクラブ

Fukushima Fan Club



▶ 特集

自然と一体になれる  
山あいの農家民宿

▶ ふくたび+

うららかな春の陽気と  
花々の香りに心はずむ花旅

▶ 福島NEWS

IIE Lab.



会津木綿



江戸小紋



1	3
2	

1. 参加者の皆さんの生き生きとした表情が印象的な“農業体験”。
2. 楽しい食事のひと時。季節によっては開放感あふれる屋外で味わうことも。
3. パートナーとの信頼を培い、ポーズを決められるようになる「アクロヨガ」。

special issue

特集

# 自然と一体になれる 山あいの農家民宿

西会津町の分校跡で  
自然と共存する  
生き方を実践

東日本大震災後に観光客数が大きく落ち込み、いまだ元の状態には回復していない福島県。そんな中、逆境にも負けず田舎暮らしの魅力を発信し、国内外を問わず人気を得ている農家民宿が、西会津町にあるDana Villageです。

Dana Village代表の小川美農里さんは、幼い頃に喜多方市山都町の自然とふれ合い、父親が営む有機農業を手伝うことで豊かな感性を育みました。高校から故郷を離れ、大学時代はボランティアをしながら世界一周。帰国して看護師として働いていた

とき、人生の大きな転機となったのが、7年前の震災でした。「原発事故をきっかけに、自然との共生と幸せな暮らしを両立させる生き方」ができないかと思うようになり、仕事を辞め、大学時代に感銘を受けたインドへ渡りました。インドの自然治癒に共感を覚えていた小川さんは、インドのオーロヴィルという世界最大のエコビレッジで、約2年間農場や看護師のボランティアに明け暮れます。

そこで、パートナーとなるオランダ人のウィックさんと出会い一緒に帰国。自らの理想を実現するべく、西会津町の山あいにある分校跡で自然と一体になれる農家民宿を始めました。



農作業の後の食事は、お腹と心を満たしてくれます。



農薬や化学肥料を使っていないので、安全で安心な野菜を収穫できます。

## 自然豊かな西会津町で こころと体を癒やします



Dana Village 代表  
小川 美農里さん

昭和59年生まれ、喜多方市山都町出身。高校から県外へ、大学を卒業し看護師になる。東日本大震災をきっかけに、インドのエコビレッジ「オーロヴィル」に約2年間滞在。一人でも多くの方の健康に寄与したいという思いから、平成28年春に帰国。西会津町にDana Villageを設立し、現在に至る。



仕事の合間を縫って、日本各地で講演会も行う小川さん。



味のある足踏み式の脱穀機もまだまだ現役で活躍中です。



小学校の分校だった校舎は、改修されて心地いい空間に。

### 農業体験やヨガを通し 心と体のバランスを 取り戻す

ウィックさんが作成した Dana Village のホームページは、日本語に加え英語でも掲載され、海外にも評判が広がっています。これまでに約15か国から100人以上の外国人観光客が宿泊しているというから驚きです。食事は、農薬や化学肥料を使わずに育てた野菜や、西会津町産のミネラルたっぷりの野菜が中心。雑穀なども加えた菜食料理を宿

泊客と一緒に調理します。「お通じが良くなったり、じんましんが出なくなったり、身体症状が改善した」という声を多くいただいています。自分の働き方、生き方を見つめ直すきっかけになったという方もいらつしやるんですよ」。

Dana Village のもう一つの特徴は、農業体験やアクロヨガ、メディカルハーブなどといったさまざまな体験プログラムが充実していること。「農業体験では、種まきや苗の定植をはじめ、季節に応じた農作業を行っていたく

ことで、新しい命の息吹を感じられると思います。アクロヨガとは、単なるポーズを決めるのではなく、パートナーシップを培うことができるバランスと信頼のヨガです。農業体験と併せて養生効果が期待できます」。

昨年5月に長女が誕生。小川さんが母となったことで、マタニティペイントなどの新しい体験プログラムも加わり、参加者の輪はますます広がっています。Dana Village の Dana は、古代インドで使

われていたサンスクリット語で「贈り物」という意味があります。小川さんは、一人でも多くの人に「自然と一体になれる場を贈り届けたい」という一心で、愛する家族とともに、西会津町にしっかりと根を張り活動しています。

都会の喧噪や忙しい日々疲れを覚えたら、豊かで美しい自然が広がるふくしまで、自然と共生する田舎暮らし体験を通して、心と体のバランスを取り戻してみたいかがでしようか。きつと何かが変わります。



農作業やヨガなどの  
体験もできる農家民宿



Dana Village 検索

住 福島県耶麻郡西会津町  
野沢長三郎家ノ上丙655

問 Dana Village  
050-5583-9391

アースデイ東京2018に出展します!



[日付] 4月21日(土)・22日(日)

アースデイ東京 検索

### ワンポイントアドバイス

国の天然記念物。日本三大桜のひとつ。  
ダイナミックな枝ぶりが魅力です。



うらかな春の陽気と  
花々の香りに心はずむ花旅

福島県の中央部を南北に貫く中通り地方は、東北新幹線が走り交通の便も良く、西の奥羽山脈、東の阿武隈高地に挟まれた緑溢れる地域です。うらかな陽気に誘われて花々が咲き競う春。桜前線にのって花旅へ出かけませんか？

〈モデルコース〉 所要時間／約5時間

### ワンポイントアドバイス

約12万株の芝桜が見事。  
敷地内ではキャンプも楽しめます。

### ワンポイントアドバイス

日本遺産構成文化財でもある約1,300本の  
桜が咲き誇る花見スポットです。



② メインからデザートまで豆腐をふんだんに使った料理が堪能できます。併設の直営店では三春名物三角油揚げが人気♪



① 開花時期に合わせて開催される桜まつりでは花見茶屋や多くの露店が並ぶとともに、夜はライトアップされた桜に観光客で賑わいます。

### レシピ (2人分)

#### 材料

大根…80g にんじん…40g  
油揚げ…1枚 ごま油…小さじ1

① しょうゆ…大さじ2 砂糖…大さじ1  
みりん…大さじ2 酒…大さじ1

#### 作り方

- ① 大根、にんじんは千切りにする。油揚げは短冊切りにする。
- ② 鍋にごま油をひいて熱し、にんじん、大根、油揚げを炒める。
- ③ ②がしんなりしてきたら①を加えて味を調べ、やわらかくになったら完成。



ひきないり (ひき菜炒り)

ふるさと味だより

東北地域

🚩 CHECK ひきないりは東北地域のスーパーなどで購入できます！



4 四季ごとに美しい庭園を眺めながら浸かれる大露天風呂。手足を思う存分伸ばせば、日頃の疲れも吹き飛んでしまいそうです。

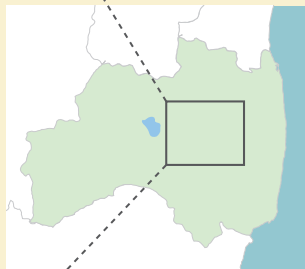


間近で見ると迫力満点!

3 樹齢1000年以上の滝桜は壮観です。4月中旬頃の開花に合わせたライトアップも行われます。



AREA MAP



郡山駅でレンタカーを借りたら、県内でも有数の桜の名所・開成山公園を散策。お昼は、三春町にあるお豆腐屋さん直営のカフェへ。人気のランチに舌鼓を打った後は、日本三大桜に数えられる三春滝桜と平田村にあるジュピアランドひらたの芝桜を満喫しましょう。旅の終わりは母畑温泉「八幡屋」へ。ぬくもり溢れる温泉で静かな一夜を過ごしてみてもいかがでしょうか。



江戸時代に発達した代表的な型染めで、その紋柄の種類は万を超すと言われています。町絵師が森羅万象を柄に取り上げ、武士の礼装である袴かみしもの模様付けとして始まり、明治以降に婦人の着物の模様として愛好され普及しました。現在では、県指定の伝統的工芸品として、須賀川市の「染工芸 形幸」かたこうが福島県内で唯一手染め技法を守り伝統を継承しています。

江戸小紋 (えどこもん)

ふくしま ◆ コレクション

ふくしまの伝統・ふくしまの工芸

FUKUSHIMA COLLECTION

**CHECK** 江戸小紋の商品はこちらで購入できます! **問** 染工芸 形幸 0248-73-3622

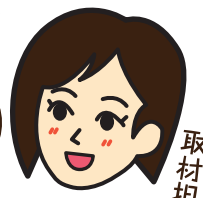




おは たちし  
千葉 崇さん

# 福島NEWS

第12回  
イーエラボ  
IIE Lab.  
(会津坂下町)



取材担当  
ミネ

県内の注目情報を紹介する“福島NEWS”。  
今回は会津木綿の製造と販売を行うIIE Lab.のお話を伺いました。

**ドーン!**

イーラボがある会津坂下町の青木地区は、約30年前まで会津木綿の生産が盛んでした。

商品を手にとってもらう時、そんな青木地区の風土も感じられる場所としてオープンしたんです。

なぜ会津坂下町を拠点にしているんですか？

こんにちは！

飯豊連峰!

千葉さん  
に質問!

黒板に靴箱……  
なんだか学校  
みたいですね。

会津木綿を仕入れて加工していますが、廃業となった町内の織工場から織機を譲り受けることができ、2年前から織りも始めました。

ここは元々幼稚園だったんです。その跡地をスタッフみんなが手作業で改装して、お店として使っています。

**ジヤーン!**

いろいろな色や模様の商品があるんですね。

会津木綿は染色した糸を織る工程で模様を作っています。

イーラボでは、さまざまな模様を楽しめるよう今の人たちが普段から使いやすいような商品を作っています。

あずま袋

ボトルバッグ

コースター

地元の方に織り方を教えていただきながら、かつてこの青木地区で織られていた縞模様の『会津青木木綿』も復活させました。

**ババン!**

イチオン商品は何ですか？

やはりストールですね。会津木綿の肌触りの良さが楽しめます。

異なる柄を縫い合わせたストール『いろあそび』や、いわき市産のオーガニックコットンと組み合わせで作った膝かけ『Momen Ket』は、店頭でしか販売していないんですよ。

これからも新しいアイデアを取り入れながら、会津木綿の魅力を広めていきます！

いろあそび

Momen Ket

**CHECK**

**製造工場が見学できます!**

IIE Lab.では、ストールや膝かけといった商品を購入できるほか、大正時代に作られた会津木綿の織機の見学も可能。会津木綿の歴史、ものづくりの現場、作り手の人たちを実際に見ることで、会津木綿の魅力を感じてみませんか？

**今回お話を聞いた施設はこちら**

**IIE Lab.**  
事務所兼ショップだった施設を、ファクトリースタとしてリニューアルオープン。会津木綿商品の製造、販売のほか、工場見学もすることができます。

住 福島県河沼郡会津坂下町青木宮田205  
問 IIE Lab. 0242-23-7808

IIE Lab. 検索

会津坂下町



相双移住  
コーディネーター **松本 克己さん**  
まつもと かつみ

相双地方では新規就農や医療・介護の  
人材を大募集中です。交通費・宿泊費の  
補助金を利用して、相双地域での農業  
体験や被災地のまちづくりに参加して  
みませんか。

**Eメール**  
matumoto\_katumi\_01  
@pref.fukushima.lg.jp  
☎ 0244-26-1142

## CHECK

昔ながらの米づくりにチャレンジ!



**[日程]** 田植え 5月26日(土)  
草取り 6月16日(土)  
稲刈り 10月6日(土)

**[人数]** 各先着100名

※いずれか1回のみでも参加OK、要予約

葛力創造舎

検索

問

一般社団法人 葛力創造舎  
0240-23-6820

## ふくしま田舎暮らし体験



### 結米づくり体験 / 葛尾村

葛尾村は、米を使った商品開発や、人材を育成する「葛力創造塾」も開催しています。

事業に取り組んでいます。大切にしているのは、人と人とのつながりを幸せと感じる「結」の精神。だれでも参加できる「結米づくり体験」では、地元の方と交流しながら、昔ながらの田植えや稲刈りを体験できます。地元の「あちゃん手作りの昼食後には、甘酒づくりや柏餅づくりなどさまざまなワークショップも用意しています。古きよき村の暮らしを、ぜひ体感してください。



したすけ ひろあき  
下枝 浩徳さん

葛力創造舎では、

過疎が進む葛尾村の文化を守り、次世代へとつなげていく



秋にはお待ちかねの稲刈り体験も開催します。



地元のおばあちゃんから教わる甘酒づくり。



これまでの様子

足首まで泥につかって楽しみながらの手植え。

## ICHI OSHI

### イチオシ! 福島

ふくしまファンクラブ会員の声



会員の皆さんの声をご紹介します!

ふくしまファンクラブ事務局  
宇平(うひら)



※画像はイメージです。

昨年の4月上旬の平日に、友人たち3人で福島市内にある花見山に行ってきました。全山、花の真っ盛りで、見事なものでした。NHKのBS「里山」で紹介されており、行ってみたいと思っていたので、念願がかないました。(男性会員)

▶花見山は本当にステキですね! 桜はもちろんレンギョウやロウバイ、ツツジなど、いろいろな色の花が競い合うように咲くところが、まるで桃源郷のようです。(事務局 ミネ)

春の思い出は、郡山での開成山公園の桜でしょうか。「柏屋」の朝茶会に行き、帰りに寄りました。見事でしたね。また、会津のお城の桜もステキでした。今度は、冬の会津にも行きたいです。地ビールが好きなのですが、猪苗代地ビールや聖アンナガーデンの「みちのく福島地ビール」が忘れられません。(女性会員)

▶開成山公園の桜は4月上旬から中旬が見ごろで、夜にはライトアップが行われ幻想的な雰囲気を楽しめます。地ビール+夜桜もオススメです。(事務局 カズ)

一昨年、ドライブした磐梯吾妻スカイライン、浄土平の景色は大変良かったです。喜多方ではラーメンのはしごをしました。(男性会員)

▶磐梯吾妻レークラインや磐梯山ゴールドラインなど、福島にはドライブに最適なコースがたくさんありますので、ぜひまた遊びに来てくださいね。その時は会津山塩ラーメンも食べてみてください!(事務局 うひら)

裏磐梯の遅い春が大好きです。GW直前に咲く桜、雪どけ水がキレイな小川とそのバックにある雪たっぷりの磐梯山……。都会ではすっかり春なのに、まだまだ冬の名残がある景色がステキです。(女性会員)

▶裏磐梯は標高が高いせいか、春になっても冬の気配がそこかしこに残っているんですね。美しい風景をたっぷり満喫した後は、裏磐梯の温泉でのんびりしてくださいね。(事務局 くま)

私のお花見デビューは、震災3年前の夜の森桜トンネルでした。初めての空いっぱい桜の花は感動でした。それ以来毎年行ってました。震災で中断してしまいましたが、今年は行きます。(女性会員)

▶富岡町の友人が、「私は夜の森公園の桜が一番きれいだと思う」と言っていたことを思い出しました。桜と一緒に、福島でお待ちしています。(事務局 ふじ)

## CHECK

皆さんの福島での夏の思い出をお寄せください。写真や画像データのある方は、メールに添付又は郵送してください。応募先は、8ページのプレゼント応募先と同じです。なお、写真や画像データは返却しません。あらかじめご了承ください。



Present!

FUKUOOSUSOWAKE

## ふくしまファンクラブ協賛店プレゼント 福のおすそわけ

りょうぜん紅彩館(伊達市)

日帰り入浴券 10名様



名峰・霊山の麓にたたずむ宿泊施設。霊山の湧水を使用した大浴場は日帰りでも利用できます。また、季節ごとの旬の味覚や眺めのいい客室など、自然溢れる中でゆっくりと寛げます。登山やハイキングを楽しんだ後に利用してみてください。

☎ 024-589-2233

りょうぜん紅彩館

検索

河井継之助記念館(只見町)

河井継之助記念館オリジナルキャラクター  
つぐたんうちわ 10名様



越後長岡藩家老河井継之助は、3か月間にも及び戊辰・北越戦争を見事に指揮し、会津藩に退く途中、只見で亡くなった人物。戊辰150周年に併せ、企画展やイベントなどを開催する予定です(4月下旬まで冬季閉館中)。

☎ 0241-82-2870

只見町河井継之助記念館

検索

漆器工房 鈴木(会津若松市)

手鏡 3名様



400年の歴史をもつ会津塗りの、全国で唯一の木製漆器専門工房です。工房を見学できるだけでなく蒔絵体験教室もっており、オリジナル作品が作れます。工場直売のため、漆器を安価に購入することができます。

☎ 0242-27-9426

鈴木

検索

### 応募方法

ハガキまたはメールに必要事項を記入の上、右の宛先までお送りください。抽選で「福のおすそわけ」が当たります。

### 応募締切 平成30年4月20日(金)必着

※当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。  
※お預かりした個人情報は、商品の発送や交流会情報などファンクラブに関すること以外では使用しません。

Eメール [f.fanclub@pref.fukushima.lg.jp](mailto:f.fanclub@pref.fukushima.lg.jp)

960-8670

福島県地域振興課内  
「ふくしまファンクラブ  
会報45号」  
プレゼント係

- ご希望のプレゼント
- 気になったコーナー名と感想
- 郵便番号・住所
- 氏名・年齢
- 電話番号
- 会員番号
- 福島での夏の思い出

### CHECK

第2回  
交流会終了

2月23日に、ピアシス新橋店で第2回交流会を実施しました。今回のテーマは「福島の酒」。ゲストに福島県ハイテクプラザ会津若松技術支援センター醸造・食品科科長の鈴木賢二さんを迎え、福島の酒にまつわる講演も行いました。おいしい料理を肴に、ふるさとふくしまの話題で参加者の会話がぐんぐん盛り上がりました。

2月23日の様子



福島県内

### event pickup / イベントピックアップ

桜まつり/相馬市

4月6日(金)~22日(日)

18:00~21:30(ライトアップ)

※桜の開花状況により、変更する場合があります。

約600本のソメイヨシノが咲き誇り、毎年多くの花見客で賑わう馬陵公園。桜まつり期間中は18時よりライトアップが行われ、ぼんぼりに照らされた美しい夜桜を楽しめます。



☎ 相馬市観光協会 0244-35-3300

### 今月号の表紙写真



ジュピアランドひらたの芝桜

平田村にあるジュピアランドひらたでは、毎年4月下旬から5月上旬にかけて、一面に満開の芝桜が広がります。また、同時期には芝桜まつりも開催されます。

(お願い)インターネットをご利用いただける方は、メール会員への移行にご協力ください。

E-mail: [f.fanclub@pref.fukushima.lg.jp](mailto:f.fanclub@pref.fukushima.lg.jp)

編集・発行 福島ファンクラブ事務局 2018年3月発行  
〒960-8670 福島県福島市杉妻町2-16 福島県地域振興課  
TEL:024-521-8023 FAX:024-521-7912

ふくしまファンクラブ

検索

ふくしまファンクラブ会員数 16,509人  
(2018.1.31現在)

