

ふくしまの多彩な情報を発信

ふくしまファンクラブ

Fukushima Fan Club



▶ ふくたび+

雄大な海を眺めて身も心も癒される湯旅

▶ 福島NEWS

歓藍社

初詣からの五色治



ワンポイントアドバイス

揚げたてサクサクの
ほっきコロッケは美味!

ワンポイントアドバイス

1月13日(土)~2月25日(日) [予定]まで
「日本の風~大橋新コレクション展~」を開催。



ワンポイントアドバイス

人目を気にせず入浴できる
露天風呂付き客室もおすすめ!

ワンポイントアドバイス

銘菓「相馬野馬追絵巻」は
お土産にぴったり!

ワンポイントアドバイス

黄金色のしっとりとした湯は
塩化物泉で源泉100%!



雄大な海を眺めて 身も心も癒される湯旅

福島県の太平洋に面する浜通りは、一年を通して比較的温かく冬の降雪も少ない地域です。海が見える温泉、新鮮な魚貝類、ご当地グルメなどを楽しむことができます。地域の歴史にも触れながら、のんびり縦断しましょう。



2 通常の約3倍もある太い麺と、濃厚ソースが絶妙な、なみえ焼そば。お土産としても購入できます。



1 雄大な太平洋を眺めながら、ジェット風呂、薬湯など7種類の湯船を堪能。



レシピ (4人分)

材料

アンコウ...900g~1.2kg (あん肝入り)
酒...1/3カップ 味噌...適量

白菜...1/4~1/2株	長ねぎ...1本
① にんじん...1本	しいたけ...1パック
えのき...1パック	大根...1/2本

作り方

- 土鍋を熱してあん肝を入れ、焦がさないよう溶けるまで炒める。
- あん肝が溶けたら、酒と味噌を入れてのぼし、アンコウと①を入れて煮込む。水は入れず、アンコウと野菜から出る水分で煮る。
※あん肝が少ないとダシがよく出ず焦げ付きやすくなるため、必要に応じてカップ1杯程度のダシ汁を入れる。
- 煮立ってきたら味噌で味を調整し、具に火が通ったらでき上がり。



冬の味覚で、福島県南部の太平洋沿岸地域に伝わる漁師料理です。冬に漁師たちが船上で食べ始めたのが、あんツとされ、あん肝が溶け出して汁がどぶろくのように見えることから、その名がついた諸説あります。水が貴重な船上で、野菜とアンコウの水分だけで作るどぶ汁は栄養価が高く低カロリー。水を加えないことで凝縮された、うまみと深い味わいが特長です。

ふるさと味だより
アンコウのどぶ汁

福島県南部
太平洋沿岸地域

🚩 CHECK アンコウのどぶ汁はこちらで食べられます!

問 割烹 一平 0246-54-3311



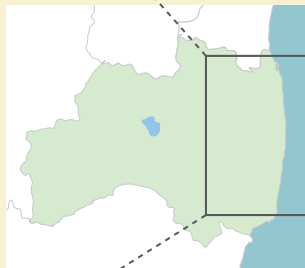
4 海の幸を豊富に使ったコース料理。新鮮な海産物を存分に味わって。



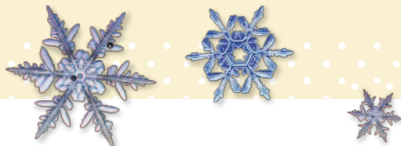
3 国指定重要無形民俗文化財である「相馬野馬追」の歴史や文化にまつわる資料がたくさん!



AREA MAP



いわき駅でレンタカーを借りたら、天神岬温泉しおかぜ荘へ。太平洋の絶景を眺めてくつろいだ後は、車を走らせ道の駅南相馬でご当地グルメ「なみえ焼そば」を堪能。地元の菓子店でご当地のお菓子も買います。南相馬市博物館で相馬地区の歴史に触れたら、道の駅でお土産を購入。最後は本日の宿「なぎさの奏夕鶴」で相馬松川浦を望みながら、ゆったりした時間を満喫してみて。



※ふくしま大交流フェスタでは紙漉きとミニ行灯作り体験ができます!

CHECK 和紙漉き体験はこちらでできます!
問 いわき市遠野オートキャンプ場
 0246-74-1031 (事前予約、5名様から)

※FUKU FES 2017 -ふくしま大交流フェスタ-
 12月23日(土・祝)東京国際フォーラムで開催 [ふくしま大交流](#) [検索](#)

ふくしま ◆ コレクション

ふくしまの伝統・ふくしまの工芸

FUKUSHIMA COLLECTION



いわき市



福島NEWS

第11回

かんらん しゃ
歓藍社 (大玉村)



取材担当

県内の注目情報を紹介する“福島NEWS”。

はしもと さゆりさん

今回は2016年から大玉村で藍づくりを行っている団体「歓藍社」の活動についてお話を伺いました。

ミネ

ジャン!

なぜ大玉村で藍づくりをはじめたのですか?

震災後、歓藍社の代表が、調査で大玉村を訪れたのがきっかけです。

休耕地を活用して大玉村を応援したいと、昔から日本各地で育てられていた藍に着目しました。

首都圏や大玉村から、様々な職業・年齢の方が集まって活動しています。

どんな活動をしているのですか?

「彦ハウス」と呼ばれる拠点に集まり、季節ごとの作業や藍染めを行っています。

今年、藍畑が昨年より広くなりました。来年は新しい染め工房も作る予定なんですよ。

こんにちは!

ささくはしもとさんに質問!

ささくはしもとさん

楽しいですね!

藍づくりの流れ

藍の育て方を教えてください!

全国の藍師を訪ねて育て方や染料づくりを学びました。

こちらをご覧ください!

種まき
5月に鉢に種をまき、畑に植え替えます。

収穫
8〜9月に収穫します。

葉っぱこぎ
葉の部分を取りわけて乾燥させます。

発酵
冬の間に発酵させると、染料が完成。

収穫した葉を使って「叩き染め」や「生葉染め」をしたら、様々な染め方で生地を作っていきます。

叩き染め

生葉染め

おなさんせいび 体験に来てくださーい!

次回
1月21日(日)
2月11日(日)
活動予定です。

また「藍祭り」を開催し、藍染め体験やファッションショーなどを行っています。多くの参加者で賑わい、藍染めのファンもどんどん増えています!

地域の交流の場になっているんですね!

ジャン!

どんな作品を作っているのですか?

藍染めの生地を使ったバッグや服、アクセサリなどを作っています。

首都圏や関西の催事などで販売もしているんですよ。

CHECK

藍染め製品の販売も!

藍染めの生地を使ったバッグや服、ブローチやピアスなどのアクセサリを商品化しています。これまで大阪・梅田の百貨店での催事や、首都圏でのアートイベントなどで販売しており、インターネット通販も行っています。

<http://kanran-sha.net/>

今回お話を聞いた施設はこちら

歓藍社
大玉村で藍の栽培と染料づくり、藍染めを行う団体。体験イベントなどを開催しており、一緒に藍の栽培や染料づくりに取り組む方も随時募集しています。

住 福島県安達郡大玉村玉井五里田166
問 歓藍社 ☒ info@kanran-sha.net

歓藍社 検索

大玉村



会津移住
コーディネーター 榎屋 奈津子さん

あなたの夢を「会津」で叶えてみませんか？会津の魅力は、歴史と文化、美味しい食べ物、人情味溢れる人柄の良さです。あなたもきっと好きになるはず。会津13市町村を私がお案内します。

Eメール
masaya_natsuko_01
@pref.fukushima.lg.jp
問 0242-29-5292

ふくしま田舎暮らし体験



会津若松市冬の暮らし体験ツアー／会津若松市



会津若松さ、来てみらんじよ。移住をお考えの方を応援しています。

会津若松市では、豊かな自然と住みやすい街の「ほどこい田舎暮らし」を体験できるツアーを企画しています。今年度は初の試みとして、企業面接会を組み込んだ「就職フェア in あいづ＆雪の会津を体験」を開催。地元企業が集まる就職フェアへの参加をはじめ、先輩移住者から話を聞ける懇談会や、鶴ヶ城見学、いちご狩りなどを体験できる一泊二日のプログラムです。会津の暮らしを感じてみたいとお考えの方はお気軽にお問い合わせください。

CHECK

就職フェアと同時開催！
雪の会津を体験してみませんか？



次回開催 [日程] 2月3日(土)・4日(日)
[人数] 先着15名

会津若松市暮らし体験ツアー

問 会津若松市定住・二地域居住推進協議会
0242-39-1202



雪国ならではのジョセササイズ(除雪でエクササイズ)。



採れたてのいちごを味わえるいちご狩り体験。



会津の企業が集まる就職フェアに参加します。

ICHI OSHI

イチオシ！福島

ふくしまファンクラブ会員の声

会員の皆さんの声を紹介します！



ふくしまファンクラブ事務局
宇平(うひら)



※画像はイメージです。

●イチオシは雪見の温泉でしょう。家内とマイカーで高湯温泉に行ったとき、雪の中の露天風呂でマッタリと白濁の湯に浸ったことが思い出です。(男性会員)

●野地温泉に行ったとき、雪の山道を通り、宿で雪の景色を眺めながら露天風呂を楽しみました。体が温まって気持ちよかったです。(女性会員)

▶雪を眺めながらの露天風呂は気持ちいいですね。雪見風呂を楽しんだあとは、おいしい地酒も味わってみてください。(事務局 ミネ)

JR只見線沿いの雪深い山間部を車で走りたくて、会津若松駅前に宿を取って、翌朝に只見町を経由して南会津町まで銀世界を堪能しました。(男性会員)

▶一面の銀世界は、見ているだけでワクワクします。雪の中を走るJR只見線もかっこよくてオススメですよ！(事務局 うひら)

母と2人で大内宿に行ったとき、茅葺き屋根にうっすらと雪が積もっていて素敵な風景でした。江戸時代にタイムスリップしたような中で、母と四苦八苦しながらネギそばを食べたのを覚えています。のんびり過ごすにはとてもいいところですね。(女性会員)

▶大内宿は毎年2月に雪まつりを開催しています。雪灯籠が照らす幻想的な風景、できたてのネギそばや花火など、大内宿の魅力たっぷりなイベントなので、ぜひ参加してみてください。(事務局 きみ)



※画像はイメージです。

雪の鶴ヶ城がとてもきれいでした。喜多方市の朝ラーメンもおいしかったです。(女性会員)

▶四季を通して様々な姿を見せる鶴ヶ城ですが、冬の鶴ヶ城は特に魅力的ですよ。そして喜多方ラーメンと言えば朝ラー！おいしいですよ。冷えた体に温かいスープが染み渡るので、寒い日にぴったりな一品です。(事務局 かず)

CHECK

皆さんの福島での春の思い出をお寄せください。写真や画像データのある方は、メールに添付又は郵送してください。応募先は、8ページのプレゼント応募先と同じです。なお、写真や画像データは返却しません。あらかじめご了承ください。

Present!

ふくしまファンクラブ協賛店プレゼント
福のおすそわけ

夢・菓子工房 かめまん 本店(須賀川市)

ウルトラマンさくさく焼きショコラ
(5個入り) 5名様



ウルトラヒーローや怪獣のキャラクターとともに須賀川市をPRしようと誕生したウルトラマンパッケージのお菓子。チョコランチとクーベルチュールを使った、老舗菓子店が作るフワフワ&サクサクの食感をお楽しみください。

☎ 0248-73-2751

夢・菓子工房 かめまん

検索

会津高原 高畑スキー場(南会津町)

リフト1日優待券ペア 1組様



子どもからシニアまで安心安全に楽しめる、スキーヤーだけのパラダイス。上質のパウダースノーと3.5kmのロングダウンヒルが自慢です!
※優待券は南郷スキー場でも使用できます。

☎ 0241-76-2231

高畑スキー場

検索

天鏡閣(猪苗代町)

天鏡閣ケレー 3名様



天鏡閣ケレーは明治時代のケレーを当時のレシピをもとに作ったオリジナルケレーです。明治時代の日本人には「カレー」が「ケレー」と聞こえたのではないか、ということから名付けられました。

☎ 0242-65-2811

天鏡閣

検索

応募方法

ハガキまたはメールに必要事項を記入の上、右の宛先までお送りください。抽選で「福のおすそわけ」が当たります。

応募締切 平成30年1月12日(金)必着

※当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。
※お預かりした個人情報は、商品の発送や交流会情報などファンクラブに関する以外では使用しません。

Eメール f.fanclub@pref.fukushima.lg.jp

960-8670

福島県地域振興課内
「ふくしまファンクラブ会報44号」
プレゼント係

- ご希望のプレゼント
- 気になったコーナー名と感想
- 郵便番号・住所
- 氏名・年齢
- 電話番号
- 会員番号
- 福島での春の想い出

CHECK

第1回交流会終了
第2回開催決定!

11月25日に日本橋ふくしま館MIDETTEで交流会を実施。西郷村の農家の鈴木亮太郎さんをゲストに迎え、福島の食材を使った料理を味わいながら福島トークで大いに盛り上がりました。次回のテーマは「福島の酒」。興味のある方は、「福のおすそわけ」応募の際のハガキ、メールまたは電話で「交流会情報希望」とご連絡ください。詳細が決まり次第情報をお送りします。

11月25日の様子



第2回開催

- 日 時: 平成30年2月(予定)
- 人 数: 先着15名
- 参加費: 2,500円(予定)
- 会 場: 都内ふくしまファンクラブ協賛店

福島県内

event pickup / イベントピックアップ

喜多方SAKEフェスタ 2018 / 喜多方市

2月7日(水) 16:00~20:30

全国新酒鑑評会の金賞受賞数が5年連続日本一の福島県。県内全蔵元の日本酒を心ゆくまで飲み比べできます。(前売チケット制)



☎ 0241-24-3131

今月号の表紙写真



いわき湯本温泉(雨情の宿 新つた)
奈良時代に開湯したと言われており、毎分約5.5トンという豊富な湯量が自慢。全国的に珍しい硫黄泉で、美人の湯としても人気の温泉です。

(お願い)インターネットをご利用いただける方は、メール会員への移行にご協力ください。
E-mail: f.fanclub@pref.fukushima.lg.jp

編集・発行 福島ファンクラブ事務局 2017年12月発行
〒960-8670 福島県福島市杉妻町2-16 福島県地域振興課
TEL:024-521-8023 FAX:024-521-7912

ふくしまファンクラブ

検索

ふくしまファンクラブ会員数 16,375人
(2017.10.31現在)

