

# ふくしまの 今

地元の患者さんたちの  
求めに応じて開業

今年5月、南相馬市鹿島区の仮設住宅団地に診療所が開業。素朴な木製の看板に掲げられた“絆”の文字には、たくさんの想いが込められていました。



絆診療所の院長・遠藤清次さんは、南相馬市立小高病院の元院長。今年1月まで猪苗代病院で診療していましたが、原発事故で南相馬市鹿島区に多く避難している同市小高区の人たちの求めに応じて、仮設住宅団地に開業を決めました。

「お役に立てる自信があるのですが、今のところ患者さんが少なくて残念（笑）。ぜひ来てほしいですね」

目指すのは、生活や環境なども含めた「人全体をみる医療」。「いま、仮設住宅に住む人たちの生活上、課題になっているのは、食事と運動、そして生きがいです。診療所では管理栄養士に食事の相談ができますし、歩いて病院に来れば運動にもなります。難しいのが、生きがい」

絆診療所 院長 ● 遠藤清次さん（南相馬市）

## 人と人の「絆」をつなぐ地域医療 仮設診療所に復興の旗を掲げよう！



（上）診療所のスタッフは7人。診療所周辺を彩る花は、猪苗代病院の医師と仲間が開所式に植えてくれました。

（右）絆診療所院長の遠藤清次さん。再会した患者さんとは「無事でよかった」と会話が弾みます。

# 絆つないで

楡葉町民が避難生活を送っている会津美里町の宮里仮設住宅。ここでは、会津の住民の皆さんが楡葉町社会福祉協議会と協力しながら、避難者と交流を深める「んだんだ会」を毎月1回開催しています。

んだんだ会【会津若松市】



☎0242(22)6174



▲慣れないお手玉づくりに四苦八苦、でもみんなでやるから楽しい

一緒に笑って、しゃべって友達に。  
震災で生まれた新たなつながり。

んだんだ会は、会津若松市の浄土真宗本願寺派本光寺副住職の沖井智子さんが、「楡葉町の皆さんと友達になりたい」と今年の1月に発足。楡葉町社会福祉協議会が毎週開催しているサロンの月1回を「んだんだ会」の活動の場としています。活動日には、寺やガールスカウトの仲間が集まり、避難者の皆さんとともに交流を楽しんでいます。

「んだんだ」は会津の方言で「そうそう」という共感を表す温かみのある言葉。避難者の皆さんの悩みや不安に耳を傾け語り合うことで、心を和ませてほしいという意味が込められています。

これまで、おひなさまづくりや史跡を巡るハイキングなどさまざまな催しを開催。「今まで交流が無かった方たちとつながりが生まれ、友達になれたことが嬉しい」と沖井さんは話します。6回目となるこの日の活動は「お手玉づくり」。参加された皆さんは和気あいあいと楽しみ、終始笑顔を見せていました。夕方からは、学校から帰ってきた楡葉町の子どもたちと、お手玉遊びや折り紙づくりが行われ、元気でにぎやかな声が響いていました。

避難者の皆さんに耳を傾け、一緒におしゃべりを楽しむ「んだんだ会」。今後は数珠づくりや喜多方へのハイキングを予定。これからも笑顔あふれる活動が続きます。



▲5月に開催された史跡ハイキング



▲んだんだ会を開催する沖井さんたち(後列左から2番目)



▲子どもたちに教えたり、教えられながら折り紙を楽しむ皆さん

ですが、困った時はここで話してほしいと伝えていきます」  
遠藤さんが小高病院の院長になったのは平成20年。その頃、小高病院の存続は危ぶまれていました。小高区の住民は「地域の医療の灯を消すまい」と、わずか2週間で1万人を超す署名を集め、病院の存続を南相馬市に要望するなど、懸命に働きかけました。住民の熱意が通じ平成23年3月3日の会議で小高病院の存続が決定。  
病院職員と地域住民が紡いできた「絆」が、その後間もなく

断ち切られてしまうと、誰にも想像できませんでした。  
**生かされた命を役立て  
困っている人に寄り添いたい**  
震災とその後、原発事故に見舞われ、入院患者の搬送、その後の深刻な物資不足など、数々の困難に直面した遠藤さんが何より大切だと感じたのも、人と人の「絆」です。  
「生死紙一重の極限の状態、共に患者さんの命を守った職員、物資を届けてくれたり、患者さんを助けに来てくれた人が

いました。人が人を思い、信じられること。そして、人のために何か努力したり役に立つことを力を知りました。これからは、生かされたこの命を人のために役立てたい」と遠藤さん。  
「困っている人の近くで仕事をするのが、自分にできる復興」。そう言い切る遠藤さんの表情は、確信に満ちていました。



(左)看板は、親交のある長野県の諏訪中央病院の鎌田實名誉院長の筆によるもの。

(下)かつて「小高病院を守る会」の中心的存在だった横山夫妻は南相馬市原町区で仮住まい中。遠藤さんが猪苗代病院にいた間は、猪苗代町まで通ったそうです。

