

出前講座メニュー

福島県立矢吹病院
平成26年4月現在

No.	担当部門	出前講座項目	講座の概要、サブテーマ
1	精神科	メンタルヘルスについて	よりよい精神の日々を送るための方法 ～メンタルヘルスについて～について、お話しします。
2	精神科	精神医療とは？	精神科ってどんな所なの？といったことを中心に精神医療の世界について、お話しします。
3	精神科	ライフサイクルと精神疾患	男、女、未成年、成人期、老年期、おのおのの心身の特徴について、お話しします。
4	精神科	依存症について	アルコール、薬物、ギャンブルなど、依存症とはどんな病気なのか、といったことについて、お話しします。
5	精神科	映画と精神医学	精神医学をキーワードに様々な映画について、お話しします。
6	精神科	ストレスとうつ病	うつ病とストレスの関係はどうなっているの？うつ病にならないためには？などについて、お話しします。
7	精神科	統合失調症の特徴と接し方	統合失調症とは、どんな病気？偏った見方や誤解はしていませんか？など正しく理解するための、お話しします。
8	精神科	依存と家族 ～見捨てられる不安がもたらすもの～	アルコール、薬物、リストカット、摂食障害など、家族として、どうつきあえばいいの？どう理解すればいいの？ということについて、お話しします。
9	内科	楽々、内視鏡	内視鏡と聞くと、苦しいものと思いませんか。今までよりもかなり楽になった内視鏡と、内視鏡によって見つかるものについて、お話しします。
10	内科	スイスイと超音波	超音波検査は簡単にしかもスイスイと実施できます。しかしそこからはいろいろな情報を発見することができることについて、お話しします。
11	看護部	家族教室(心理教育)	精神障がい等について、家族が正しい理解を共有して、よりよい生活をすごしていくための、お話しします。
12	看護部	「認知症」について	認知症について、ご家庭でできる対応方法などについて、お話しします。
13	栄養	病態別食事について	家庭でもできる病気の症状に合わせた食事療法のコツについて、メニューを紹介しながら、お話しします。
14	臨床心理室	アルコール関連の話	やはり適度な量ってあるよね～といった、アルコールとのうまいつきあい方で、うまいアルコールをどうですか。
15	臨床検査室	手洗い教室(親子) ～手洗い指導と手洗い後の判定～	ふだん行っている手洗い、どれだけきれいになっているの？あなたの手洗い度を実際に判定して、手の洗い方についてみなおしてみませんか？
16	作業療法室	転倒防止プログラム「ふまねっと」	高齢者ほと足を引きずって歩く傾向にあります。転ばないように歩く運動プログラムを紹介します。みんなで楽しみながらやってみましょう。
17	薬剤部	薬の服用支援について ～薬をうまく活用するために～	お薬を飲むことを忘れがちの方へ、耳よりなお話です。

※ 講座内容に希望等がある場合には、お気軽に電話でお尋ねください。