

がん検診推進員の基礎知識

～がん検診 早く見つけて“^{とき}治す時代”～

この標語は、平成28年度 福島県がん検診受診促進
キャッチフレーズ 最優秀賞 を受賞した作品です。

もくじ

- ① **がん検診推進員の活動について** 1
 - (1) がん検診推進員とは？
 - (2) がん検診推進員の活動
 - (3) 活動の際に、守っていただきたいこと
- ② **がん検診について** 2
 - (1) 「がん検診」は、その前後も大事です。
 - (2) 「がん」とは何か？
 - (3) どうして「がん検診」をするのか？
 - (4) 「5つのがん検診」とは何か？
 - (5) 「精検」までが検診です！
 - (6) がん検診受診までの流れ
- ③ **生活習慣を見直し、健康を維持・向上させよう！**.... 7



めざそう、全国に誇れる『健康長寿』の福島県！



福島県保健福祉部健康増進課

はじめに ～健康でいられる期間をより長く～

■健康寿命とは？

『健康上の問題が制限されることなく生活できる期間』

<参考>

平均寿命と健康寿命との差は、現時点では約10年と言われている。



■福島県がめざしているところは？

平成34年度までに

性別	健康寿命
男性	71.74歳
女性	75.32歳

出典：「第2次健康ふくしま計画」目標値

平成25年度「健康寿命」

性別	福島県	全国値	順位
男性	70.67歳	71.19歳	41位
女性	73.96歳	74.21歳	35位

出典：厚生労働科学研究 健康寿命のページ（平成22年及び25年の都道府県別健康寿命）より

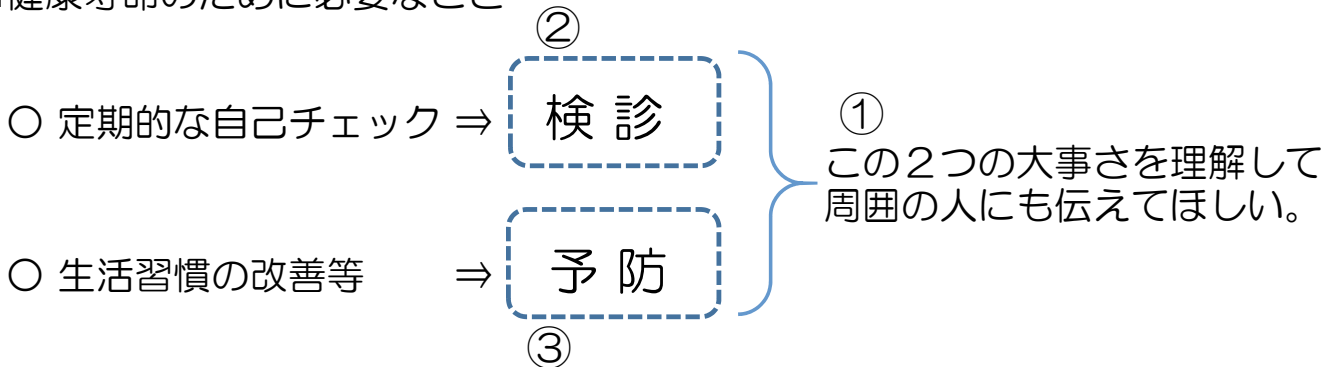
平成22年度「平均寿命」

性別	福島県	全国値	順位
男性	78.84歳	79.59歳	44位
女性	86.05歳	86.35歳	38位

出典：平成22年都道府県別生命表の概況：厚生労働省資料



■健康寿命のために必要なこと



これが今日のメッセージの概要です。

①→②→③の順でお話ししていきます。

1 がん検診推進員の活動について

(1) がん検診推進員とは？

- ①がんを含む生活習慣病の予防に関する知識を持った県民のこと。
- ②持っている知識を活用し、周囲の方へがん検診等の受診を勧め、病気の早期発見・早期治療へつながるよう活動する県民のこと。

(2) がん検診推進員の活動

- ①家族、友人や周囲の方等に、がん検診等の受診を勧めること。
- ②がんを含む生活習慣病の予防に関する知識を周囲の方に伝えること。
- ③県及び市町村が実施するがん検診受診率向上の事業等に協力をする事。
- ④その他、がん検診等の受診率向上に向けた取組を行うこと。



一緒にがん検診へ♪

→受診を勧めるときに、県や市町村で作っているリーフレット等をぜひ活用してください。
リーフレットが必要な時は、県 健康増進課（024-521-7640）へお電話ください。

【今までの活動の例】

- ・自分自身が、毎年きちんとがん検診を受けている！
- ・夕食の時間に、家族にがん検診を勧めました。
- ・友人等と集まった時に、がん検診を話題に出した！
- ・団体で集まっているときに、パンフレットを配りました。
- ・1戸1戸訪問し推進しました。



(平成27年度福島県がん検診推進員スキルアップ研修会事後アンケート結果より)

(3) 活動の際に、守っていただきたいこと

- ① 市町村によっては、市町村が委嘱する保健協力員等の活動の一環として、戸別訪問をお願いする場合がありますが、個人情報等の取り扱いには十分お気をつけください。
- ② 「福島県がん検診推進員」の名称等を利用して、政治、宗教及び営利を目的とするような活動は行ってはいけません。
- ③ よりよい活動にするために、推進員同士は、仲良く活動を行ってください。

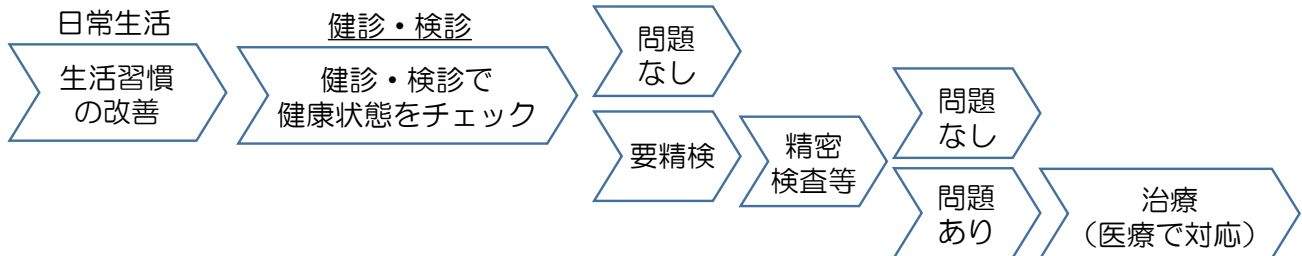


負担になるような活動は、不要です！
「できる範囲」で、活動してください！！

2 がん検診について

ここからは、検診（＝定期的な自己チェック）について学んでいきます。

(1)「がん検診」は、その前後も大事です。



(2)「がん」とは何か？

- 「がんは、細胞のコピーミスから生まれます。」
 - 「がん細胞は、1日に5000個もできています。」 【出典：「がん対策推進企業アクション」ホームページ】
- 私たちの身体は、この毎日できているがん細胞を死滅させています。

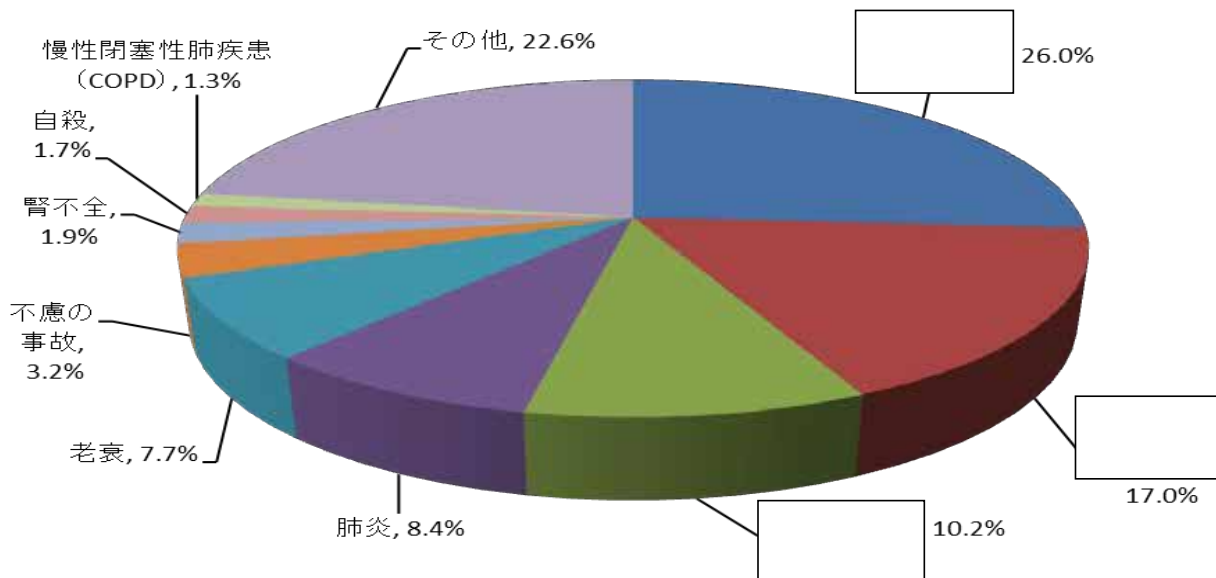
(3) どうして「がん検診」をするのか？

「がんではない」ことを年に1回確認することが大事。

がんは 人に1人がかかる病気であり、 人に1人が亡くなる病気です。

福島県で亡くなった人たちの原因は？

出典：平成27年人口動態統計(確定数)の概況(福島県)



【ポイント】

- 「がん」による死亡を減らすことで、健康長寿に貢献できる。
- 検診を受けることで、「5つのがん検診」については、死亡率が下がることが科学的に証明されている。

(4)「5つのがん検診」とは何か？

国が受診を勧めているがん検診は、

の5つのです。



- 対象年齢 歳以上
- 検診方法 胃部エックス線検査 又は 内視鏡検査
- 検診間隔 年に1回

【注】平成28年度から上記の基準となりました。
一部の市町村では、「40歳以上」、「胃部エックス線検査」、「1年に1回」という、以前の基準で実施している場合もあります。

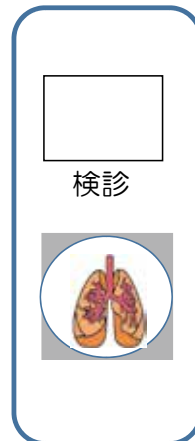
■平成27年度
胃がん検診データ
(40歳以上)



受診者数	142,891人
受診率	21.6%
要精検率	6.1%
精検受診率	84.8%

【胃がん:大原健康クリニック 所長 植木 洋司 先生(胃がん部会長)からのメッセージ】

胃がん検診では、県内のいくつかの市町村ではすでに実施されている内視鏡検査が、平成28年度から厚生労働省の指針においても推奨されることとなりました。がん検診は、健康であることを確認する作業です。ご自身の健康のためにぜひ定期的に時間をつくってください。



- 対象年齢 歳以上
- 検診方法 胸部エックス線検査
※喀痰細胞診検査
- 検診間隔 年に1回

※喀痰細胞診検査は、喫煙者で「喫煙指数」が600以上の人が対象。
「喫煙指数 = 1日の喫煙本数 × 喫煙年数」

■平成27年度
肺がん検診データ
(40歳以上)

受診者数	213,150人
受診率	32.3%
要精検率	2.2%
精検受診率	83.4%

男性のがん死亡数の
1位が肺がんです。

【肺がん:かしま病院 呼吸器内科部長 山根 喜男 先生(肺がん部会長)からのメッセージ】

早期発見の肺がんの大半は治ります。症状が出てから発見される進行肺がんの多くは命を失います。タバコを吸わない人でも肺がんになります。40歳を過ぎたら年1回の肺がん検診を受けましょう。さらに、タバコを吸ってきた人は痰の検査も受けましょう。レントゲンでは見つかりにくい場所にできる早期肺がんが見つかることがあります。



- 対象年齢 歳以上
- 検診方法 便潜血検査 (2日法)
- 検診間隔 年に1回

■平成27年度
大腸がん検診データ
(40歳以上)

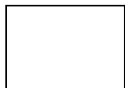
受診者数	182,905人
受診率	27.7%
要精検率	8.2%
精検受診率	75.3%

女性のがん死亡数の
1位が大腸がんです。

【大腸がん:山本内科医院 院長 山本 純 先生(大腸がん部会長)からのメッセージ】

大腸がん検診では、精密検査を受けないままにしている方が比較的多くなっています。要精検という結果が出た際には、必ず精密検査を受けていただきたいと思います。推進員の皆様も、「精検までが検診」ということをお伝えいただければ幸いです。

女性特有のがん検診 ～ 乳がん・子宮頸がん検診



検診



■対象年齢 歳以上女性

■検診方法 乳房エックス線検査（マンモグラフィ）

■検診間隔 年に1回

【注】平成28年度から上記の基準となりました。
マンモグラフィと同時に、「視触診」を実施している市町村もあります。

■平成27年度
乳がん検診データ
(40～69歳)

受診者数	44,679人
受診率	44.9%
要精検率	4.4%
精検受診率	87.6%

40～50代で
多く発生するがんです。

定期的な自己触診が大切です！

乳がんは、自分で触って発見されることが多いがんと言われていますので、定期的に自己触診を実施しましょう。

■自己触診を行う時期

- ◇閉経前・・・月経が終わってから1週間くらいの中に
- ◇閉経後・・・毎月1回、日にちを決めて実施



■自己触診の方法

①触る前に見てチェック

②指の腹を使って触る

③脇の下の方まで触る

④乳頭部を絞って確認

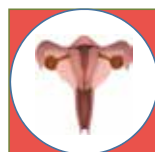
裸になって鏡の前に立ち、両腕を高く上げたり、下したりしながら、「乳房の形は左右対称か」、「乳房にえくぼのような凹みや皮膚のひきつれはないか」、「変色していないか」などを確認しましょう。

乳房やわきの下（リンパ節）にしこりがないかどうかを確認しましょう。

乳首から血液が混じった分泌物がないかどうかを確認しましょう。



検診



■対象年齢 歳以上女性

■検診方法 視診、双合診、子宮頸部の細胞診

■検診間隔 年に1回



■平成27年度
子宮頸がん検診データ
(20～69歳)

受診者数	57,840人
受診率	40.4%
要精検率	1.1%
精検受診率	88.6%

20～30代で
多く発生するがんです。

女性にとって、とても大切な検診になります。
娘さん、孫娘さんへ受診をするよう、ぜひお勧めしてください。

総合
がん検診
(節目検診)

- 対象年齢 40歳及び50歳
- 上記の5つの検診（男性は3つ）を同時に受けられる。



総合健診



■総合健診 = 特定健診 + がん検診（同じ日に実施）※市町村によります。

*特定健康診査（通称「メタボ健診」）

対象：40～74歳までの公的医療保険加入者全員

方法：血圧測定や血液検査、腹囲の測定及びBMIの算出等

その後：基準値（腹囲:男性85cm・女性90cm 又は BMI:25）以上の方は血圧、喫煙習慣の有無から危険度によりクラス分けされ、保健指導を受けます（**特定保健指導**）。

1日で複数受診
できるので便利です！

■医師からのメッセージ

【乳がん:福島県立医科大学 乳腺外科学講座 教授 大竹 徹 先生(乳がん部会長)からのメッセージ】

女性のがんで最も多い乳がんは、早く見つかるほど治りやすい病気です。マンモグラフィ検診で早期発見した乳がん患者さんの多くは、乳房やわきの下のリンパを切除することなくすぐに元通りの生活や仕事に復帰されます。すべての女性が乳がんにならないうためには、何よりも検診受診率の向上が重要です。一人でも多くの女性が自己検診や乳がん検診の大切さを理解して欲しいと願っています。

【子宮頸がん:総合磐城共立病院 副診療局長(産婦人科) 本多 つよし 先生(子宮がん部会長)からのメッセージ】

①検診についての想い

子宮頸がんは性行為で広がるヒトパピローマウイルスが原因で発生するがんであり、その発がん過程はかなり明らかにされてきており、必ず異形成という前がん病変を経由いたします。子宮頸がん検診は子宮頸がんの発生母地が直視下で観察でき、丁寧に検体を採取できれば、がんのみならず前がん病変の段階まで、かなり正確にスクリーニングすることができます。検診を定期的に受検することによって、子宮を守り、かわいい赤ちゃんを授かるチャンスを失わないようにしましょう。

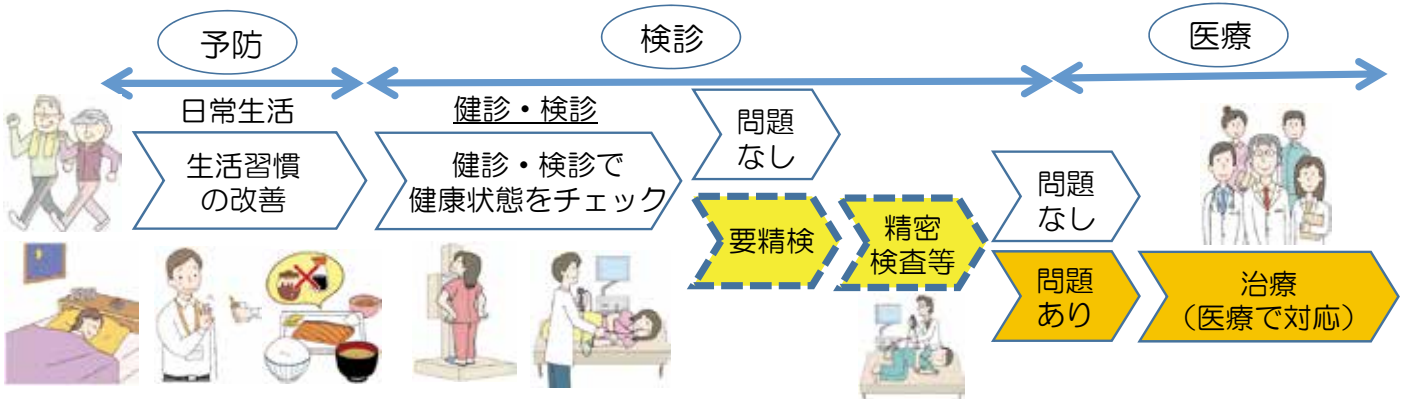
②がん検診推進員の方々へのメッセージ

子宮頸がん検診未受診者の方々が検診を受けない理由のひとつに面倒くさいということがあります。検診推進員の方々には、是非とも対象者の手を引いて検診施設にお連れいただきたく存じます。



(5)「精検」までが、検診です！

※「要精検」の場合は、必ず精密検査を受けましょう！



精密検査って何をやるの？

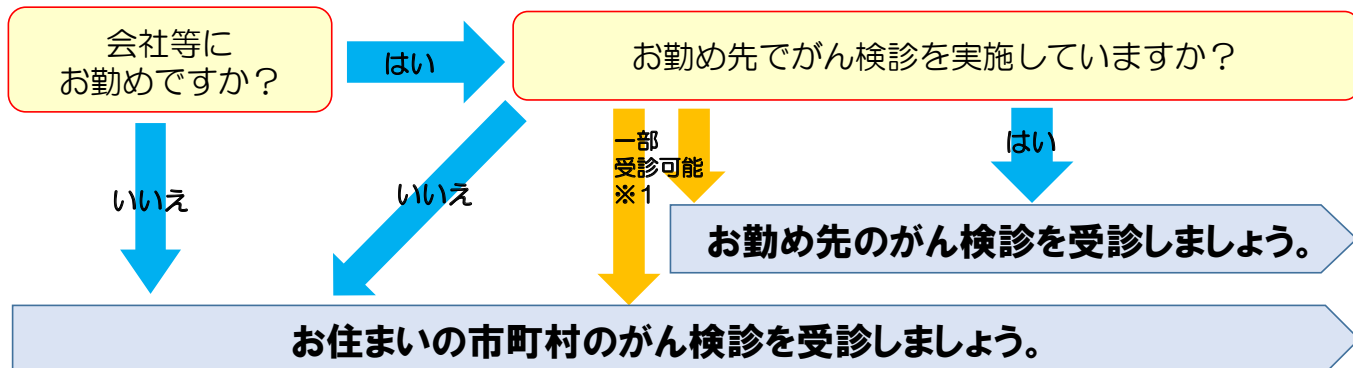
【出典】日本医師会のホームページ「知っておきたいがん検診」より

- | | | |
|-------------|-------------------------------------|---|
| ■胃がん検診の精検 | ○胃内視鏡検査（細胞の採取） | ※精密検査の方法は、検診結果等によって異なる場合がありますので、実際に精密検査を受ける際には、医療機関の指示にしたがってください。 |
| ■肺がん検診の精検 | ①胸部CT検査、②気管支鏡検査 | |
| ■大腸がん検診の精検 | ①大腸内視鏡検査、②注腸X線検査 | |
| ■乳がん検診の精検 | ①乳房X線の追加撮影、②乳房超音波検査、③穿刺吸引細胞診、④針生検 等 | |
| ■子宮頸がん検診の精検 | ①コルポ診、②組織診 | |

(6) がん検診受診までの流れ

国民健康保険、社会保険（企業等の団体に務めている人が加入する保険）等、加入している保険の違いにより、どこでがん検診が受けられるかが異なります。

① 私はどこでがん検診を受けられるのか？



※1 お勤め先において、「胃」「肺」「大腸」「乳」「子宮頸」の5種類のがん検診のうち、実施していないものがある場合には、その検診については、市町村が実施する検診を受診することができます。

② 市町村のがん検診はどうしたら受けられるのか？

（住んでいる市町村によりますが・・・）
「意向（希望）調査」や「申込み」でがん検診の受診の有無を確認

【注意】

すでに前年度に意向調査を行っていたり、申込をしなければ、受診券等が届かない場合があります。

【確認】

お住まいの市町村広報誌や市町村窓口で内容を確認してください。

受診券

対象年齢の方にお住まいの市町村から受診録や受診券等が配布されます。（※2）

【集団検診】

保健センター等、市町村担当課に予約
*公民館や保健センター等を会場として、検診バスで受診する検診です。

【施設検診】

医療機関で予約を取って受診する検診
*詳しくは、市町村担当課へお問い合わせください。



がん検診受診

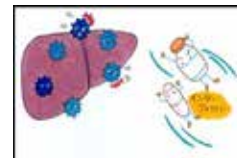
※2 会社等にお勤めの方については、お住まいの市町村からがん検診のご案内がない場合もありますので、お勤め先で実施していないがん検診を市町村で受診したい場合には、お住まいの市町村へお問合せください。（市町村の電話番号は13ページに掲載されています。）

※がん検診の受診方法や受診できるがん検診の種類は、お住まいの市町村によって異なります。

がん検診の詳細については、お住まいの市町村が発行する**広報誌**や**ホームページ**を見て、ご確認ください。または、お住まいの市町村の窓口へ**お電話**で、確認してください。電話番号は13ページに掲載しています。

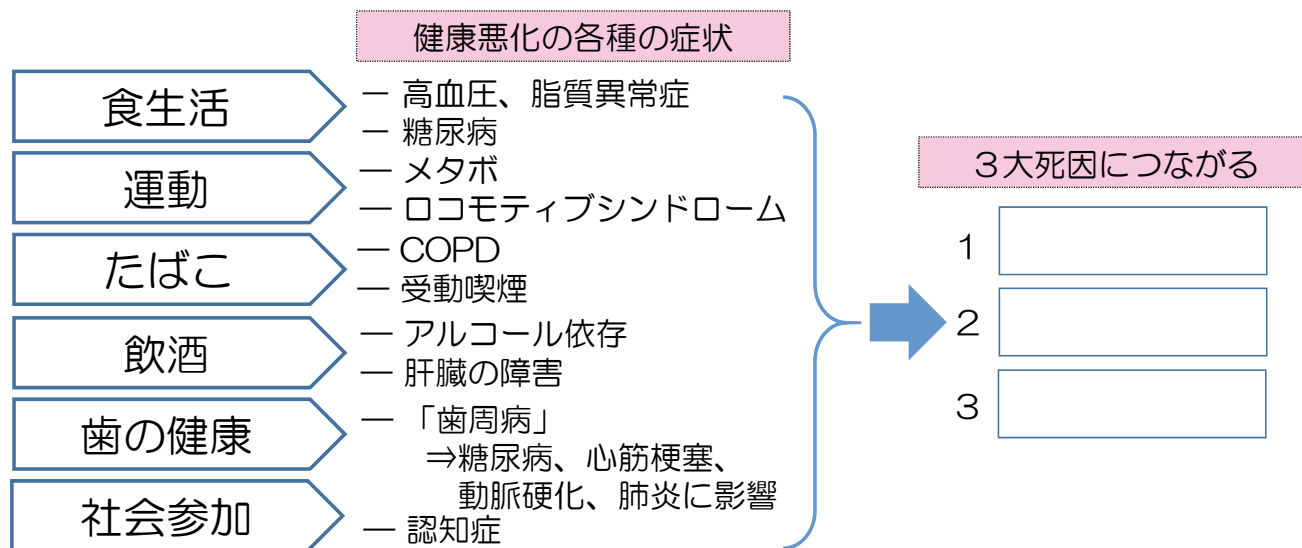
◆豆知識◆ 【肝臓がんを予防しましょう！】

肝臓がんの原因のうち約80%は、「肝炎ウイルス」というウイルスだと言われています。自分が感染しているかは、血液検査で簡単に分かります。検査は、市町村の健診や県が委託した医療機関、保健所で受けられますので、一生に一度肝炎ウイルス検査を受けましょう。また、ご家族など周りの方にもお勧めしてください。



3 生活習慣を見直し、健康を維持・向上させよう！

ここからは、予防（＝生活習慣の改善）のお話です。
健康を維持・向上させるための方法は様々ありますが、ここでは以下の6つを取り上げます。



(1) 食生活

◇ 野菜摂取量年齢調整 (H24)

20歳以上	全国	福島県	順位
男性	297 g	318 g	11位
女性	280 g	269 g	33位

出典：国民健康・栄養調査(厚生労働省)

野菜を食べよう！



成人1日
当たりの
野菜摂取量

グラム

*果物も1日あたり200グラム摂取が目安です。

◇ 食塩摂取量年齢調整 (H24)

20歳以上	全国	福島県	全国 ワースト
男性	11.3 g	12.1 g	8位
女性	9.6g	9.9g	13位

出典：国民健康・栄養調査(厚生労働省)

減塩しよう！

1日当たりの
食塩摂取量目標



男性

グラム未満

女性

グラム未満

高血圧者

グラム未満

◆豆知識◆ 【食塩量の計算】

これを覚えておこう！ “食塩相当量 1 g = ナトリウム量 約400mg (0.4g)”
(食塩相当量(g) = ナトリウム(g) × 2.54)

◆豆知識◆ 【食塩摂取のポイント】

- 気になる食品の食塩量
 ラーメン(外食) ⇒ 約4～7 g 天ぷらそば(温) ⇒ 約6 g ざるそば ⇒ 約3 g
 塩ます1切れ(80g) ⇒ 約4.6 g 梅干し1個(10g) ⇒ 約2 g
- 減塩のための食生活
 - ・ 昆布やかつお節などで「ダシ」をとる
 - ・ めんの汁は全部飲まない
 - ・ 新鮮な野菜や果物を毎日適度に食べる
 - ・ 酸味や香辛料上手に使う

(2) 運動

◇ 運動不足による肥満

メタボの指標

男性 cm未満
女性 cm未満

肥満度（BMI）の基準範囲 （適正体重の維持の目安）

~

【福島県のメタボ（該当者+予備群）の割合】

	24年度	25年度	26年度
福島県	29.2%	29.2%	29.7%
全国	26.4%	26.1%	26.2%

出典：福島県生活習慣病検診等管理指導協議会循環器部会資料

【BMIの計算方法】

体重（kg）÷ 身長（m）÷ 身長（m）

歩いて運動しよう！



◇ 歩数年齢調整（H24・歩/日）

20~64歳	全国	福島県	順位
男性	7,791	8,576	2位
女性	6,894	7,394	4位

出典：国民健康・栄養調査（厚生労働省）

1日あたりの歩数

男性（20~64歳）	<input type="text"/>	歩
男性（65歳以上）	<input type="text"/>	歩
女性（20~64歳）	<input type="text"/>	歩
女性（65歳以上）	<input type="text"/>	歩

◆豆知識◆ 【ロコモティブシンドローム（運動器症候群）】

骨、関節、筋肉などの運動器の障がいのために、要介護になっていたり、要介護になる危険の高い状態になったりすることを言います。略して「ロコモ」とも呼ばれます。
こうなってしまうと、身体活動が減ったり、食欲不振や閉じこもりがちになったりするなど、生活全般に支障をきたしてしまいます。
ロコモとその予備群の推計人数は、糖尿病やメタボを上回り、新たな「国民病」になりつつありますので、若い頃から体を動かすなど予防が必要です。

(3) たばこ

◇ 喫煙率（H25）

	全国	福島県	全国 ワースト
男性	33.7%	38.9%	4位
女性	10.7%	12.1%	5位

出典：国民生活基礎調査（厚生労働省）

平成34年度までに

	喫煙率目標
男性	19.0%
女性	5.4%

第二次健康ふくしま21計画による数値目標



福島県にとって、
喫煙率を下げるのは喫緊の課題

- 喫煙者は・・・禁煙する
- 吸わない人も・・・他人のたばこの煙を避ける

◆豆知識◆ 【COPD（慢性閉塞性肺疾患）】

肺の病気「慢性閉塞性肺疾患（COPD）」

主に長期の喫煙によってもたらされる肺の咳や痰が多くなったり息が吐き出しにくくなる病気で、「慢性閉塞性肺疾患」とも呼ばれ、かつて、肺気腫や慢性気管支炎と称された疾患もこれに含まれます。

(4) 飲酒

節度ある適度な飲酒量を
心がけましょう！

週に2日以上の
休肝日を作りましょう！



◆「節度ある適度な飲酒」とは・・・1日平均純アルコールで約20g

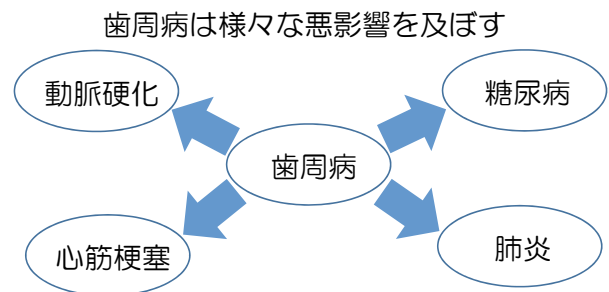
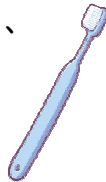
お酒の種類	ビール中瓶 (中瓶1本500ml)	清酒 (1合180ml)	ウイスキー・ブランデー (ダブル60ml)	焼酎(35度) (1合180ml)	ワイン (1杯120ml)
アルコール度数	5%	15%	43%	35%	12%
純アルコール量	20g	22g	20g	50g	12g

【出典】厚生労働省ホームページ「主な酒類の換算の目安」より

(5) 歯の健康

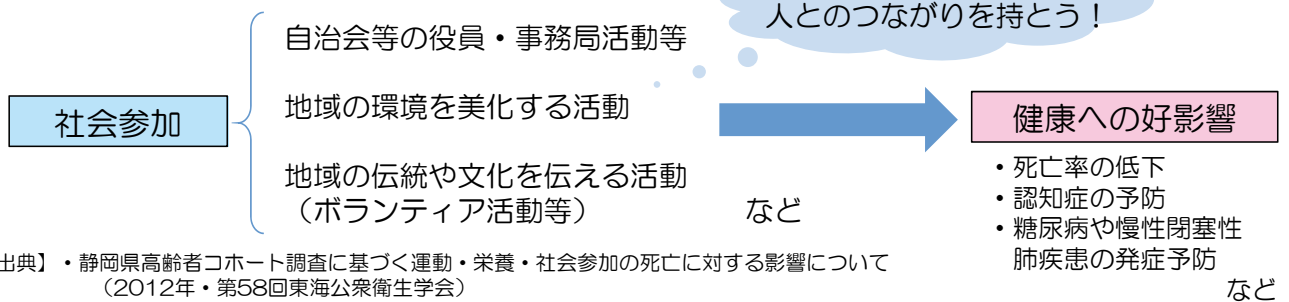
からだの健康は歯と歯ぐきから

中高年の8割がかかっているといわれる「歯周病」。歯周病は歯を失うだけでなく、糖尿病、心筋梗塞、動脈硬化、肺炎など、多くの全身に影響します。毎日の歯磨き＋定期健診で歯周病を予防しましょう。



(6) 社会参加

社会参加が、新たな健康づくりの柱となりえる。



【出典】・静岡県高齢者コホート調査に基づく運動・栄養・社会参加の死亡に対する影響について（2012年・第58回東海公衆衛生学会）

・高齢期における社会参加活動と健康の関わりについて（2013年・久保田晃生・東海大学准教授）

まとめ

生活習慣病の予防を考える一つの目安として、以下の数値を目標に取り組んでみましょう。

項目	目安
1日あたりの野菜摂取量	350g以上
1日あたりの食塩摂取量	男性8g未満、女性7g未満、高血圧者6g未満
1日あたりの歩数	男性 20～64歳：9,700歩、65歳以上：6,700歩 女性 20～64歳：8,600歩、65歳以上：6,400歩

福島県が新しい健康づくり、応援します!

ふくしま健民カード



スマホと台紙で参加できます!



ふくしま健民カード とは?

健康づくりに取り組んでポイントを貯めると、県内の協力店でお得な特典が受けられる、健康づくりを応援するカードです。ドリンク 1 杯サービス、お会計時 5 %引き、プチケーキサービスなどお得な特典がいっぱい!!



ふくしま健民カード の入手方法は?

カードは台紙とアプリの二つの方法で入手できます。

①台紙で入手

利用方法

<p>① 健康づくりメニューへ参加!</p> <p>市町村が定める健康づくりメニューへ参加してみましょう。実施した後は台紙に記録してください。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> 運動</div> <div style="text-align: center;"> 食事</div> <div style="text-align: center;"> 社会参加</div> </div>	<p>② 基準ポイント達成!</p> <p>健康づくりメニューやイベントなどに継続的に参加して基準ポイントを達成してください。</p> <div style="text-align: center;"> <p>体を動かすって楽しい!</p> </div>	<p>③ ふくしま健民カード発行!</p> <p>市町村指定の窓口へ、基準を達成した証明を持ってお越しください。「ふくしま健民カード」を発行します。</p> <div style="text-align: center;"> </div>	<p>④ 協力店にて特典をゲット!</p> <p>本事業の主旨に賛同した協力店で、サービス利用時にカードを提示すると、お得な特典が受けられます。</p> <div style="text-align: center;"> <p>このステッカーやポスターが自由!</p> </div>
---	--	--	--

※「ふくしま健民カード」の発行は、連携実施市町村に限られます。詳しくは、お住まいの市町村の健康づくり担当課までお問い合わせください。(平成 29 年度は 44 市町村が実施。)

②ふくしま健民アプリで入手



ふくしま健民アプリとは

ご当地キャラクターと一緒に健康づくりを行えるアプリケーション。毎日の歩数や自分の健康に関する取り組みを記録してポイント換算できます! 「ふくしま健民カード」を手に入れて特典をゲットしよう!



主な特徴

- ①ご当地キャラと楽しくウォーキング!「スマホでふくしま旅気分」
- ②日めくりで自己管理!「健康チェック」
- ③役立ち情報が満載!「お知らせ」機能
- ④ポイントによるキャラクター対抗戦!ご当地「キャラ戦争」
- ⑤チャレンジ企画でお得をゲット!「ミッション」機能
- ⑥1200店舗以上で特典を利用できる!「ふくしま健民カード表示」

各ストア内で「ふくしま健民アプリ」で検索、または二次元コードから!

<p>iPhone端末の場合</p> <p>OSバージョン iOS 8.1 以上</p> <p> App Store からダウンロード</p> <p>機種 iPhone 5s 以降</p>	<p>Android端末の場合</p> <p>OSバージョン Android 4.4 以上</p> <p> Google Play で手に入れよう</p> <p>機種 Android 4.4 以降を初期OSとしている機種</p>
--	--

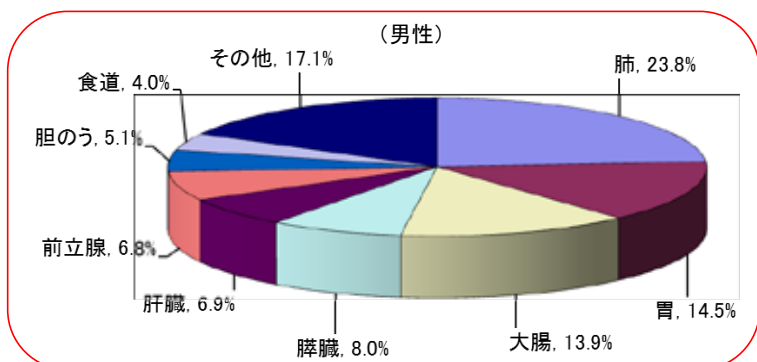
お問い合わせ
「ふくしま健民カード」事務局 TEL : 024-927-0021
(株式会社ル・プロジェ内 ふくらボ! 編集部) FAX : 024-935-0868

詳しくはホームページをチェック!
ふくしま健民カード <http://kenkou-fukushima.jp>

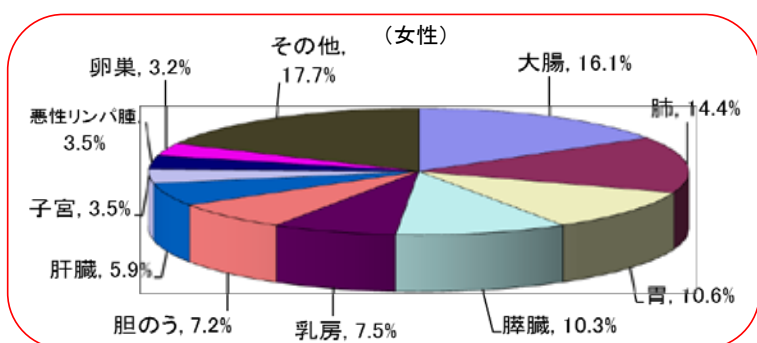


参考資料1

1. 福島県ではどの部位のがん死亡が多い？



男性では
第1位が「肺がん」、
第2位が「胃がん」、
第3位が「大腸がん」
となっています。



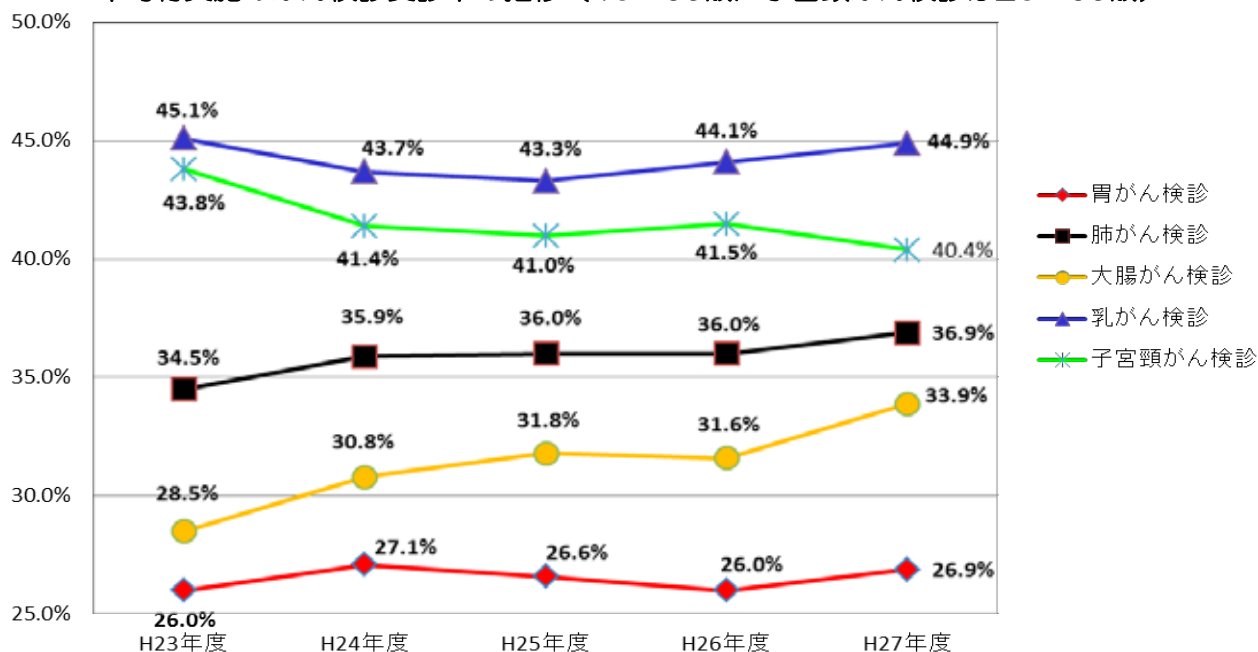
女性では
第1位が「大腸がん」、
第2位が「肺がん」、
第3位が「胃がん」
となっています。

【出典：平成27年人口動態統計（確定数）の概況（福島県）】

2. 福島県のがん検診受診率はどのくらい？

【出典：福島県生活習慣病検診等管理指導協議会】

市町村実施のがん検診受診率の推移（40～69歳／子宮頸がん検診は20～69歳）



参考資料2

3. 福島県の要精検率・精検受診率・がん発見率

【出典：福島県生活習慣病検診等管理指導協議会】

【このグラフから理解したいこと】

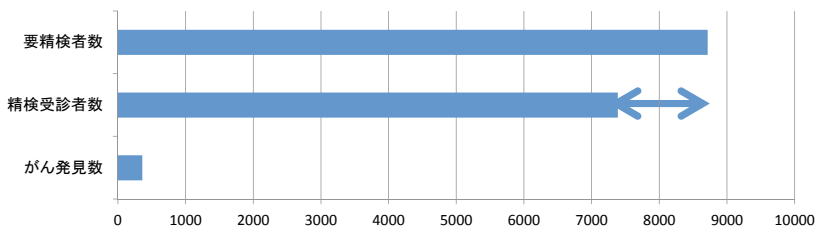
○まだ、精密検査を受診していない人がいる。

⇒「要精検者数」＝「精検受診者数」に近づけていくこと。

○がんが発見されるのは、本当にごくわずか。

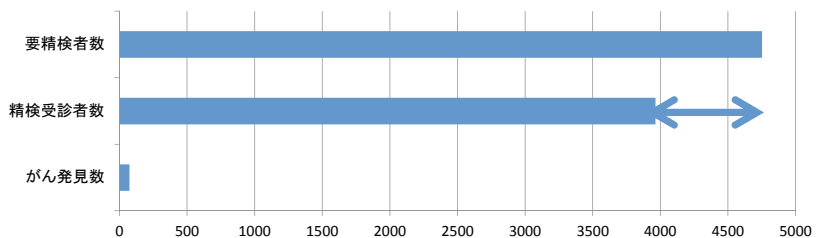
⇒だからこそ、「何でもないことを定期的を確認すること」が大事。

胃がん検診
(40歳以上)

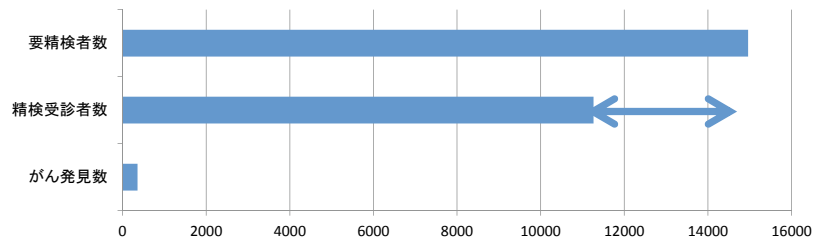


精検未受診者

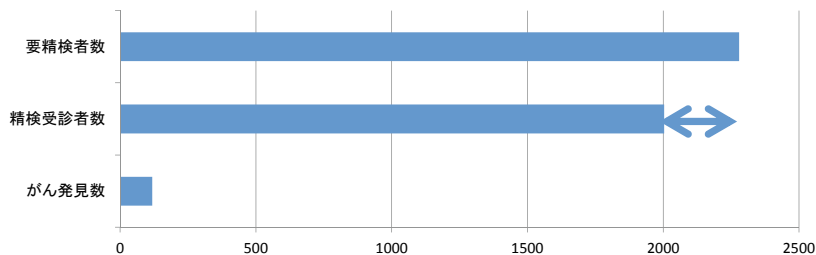
肺がん検診
(40歳以上)



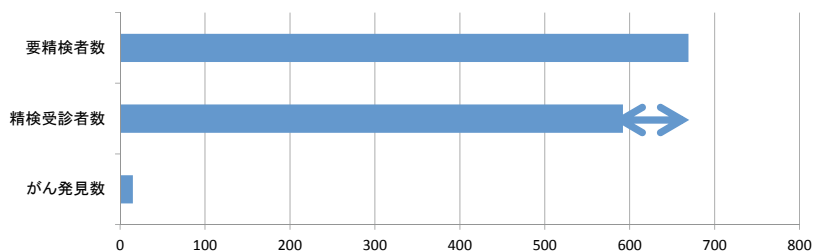
大腸がん検診
(40歳以上)



乳がん検診
(40歳以上)



子宮頸がん
検診
(20歳以上)



【各市町村のがん検診担当窓口一覧】

平成29年4月1日現在

方部	市町村名	担当課・係名	電話番号	方部	市町村名	担当課・係名	電話番号
北 県	福島市	健康推進課 成人保健係	024-525-7680	会 津	会津若松市	健康増進課	0242-39-1245
	二本松市	健康増進課 予防係	0243-55-5109		喜多方市	保健課 健康推進室	0241-24-5223
	伊達市	健康推進課 地域成人係	024-576-3736		北塩原村	住民課 健康づくり班	0241-28-3733
	本宮市	保健課	0243-63-2780		西会津町	健康福祉課 健康支援係	0241-45-4532
	桑折町	保健福祉課	024-582-1133		磐梯町	町民課 保健福祉センター	0242-73-3101
	国見町	保健福祉課 保健係	024-585-2783		猪苗代町	保健福祉課 健康づくり係	0242-62-2115
	川俣町	保健センター	024-565-2279		会津坂下町	生活課 福祉健康班	0242-93-6169
	大玉村	健康福祉課	0243-24-8114		湯川村	住民課 (保健センター)	0241-27-3110
中 県	郡山市	保健所 地域保健課	024-924-2900	南 会 津	柳津町	町民課 保健衛生班	0241-42-2118
	須賀川市	健康づくり課 予防係	0248-88-8122		三島町	町民課 福祉係	0241-48-5555
	田村市	保健課 健康増進係	0247-81-2271		金山町	住民課 保健福祉係	0241-54-5135
	鏡石町	健康環境課 健康グループ	0248-62-2115		昭和村	保健福祉課	0241-57-2645
	天栄村	住民福祉課 健康増進係	0248-82-3800		会津美里町	健康ほけん課 健康増進係	0242-55-1145
	石川町	保健センター	0247-26-8416		下郷町	健康福祉課 健康係	0241-69-1199
	玉川村	健康福祉課 健康づくり係	0247-37-1024		檜枝岐村	住民課 福祉係	0241-75-2502
	平田村	健康福祉課 健康増進係	0247-55-3119		只見町	保健福祉課 保健係	0241-84-7005
	浅川町	保健福祉課	0247-36-4722		南会津町	健康福祉課 健康増進係	0241-62-6180
	古殿町	健康管理センター	0247-53-4038		相馬市	保健センター 健康増進係	0244-35-4477
南 県	白河市	健康増進課 予防管理係	0248-27-2112	相 馬 双	南相馬市	健康づくり課	0244-23-3680
	西郷村	健康推進課 保健係	0248-25-1115		広野町	健康福祉課 保健センター	0240-27-3040
	泉崎村	住民福祉課 福祉グループ	0248-54-1335		檜葉町	住民福祉課 保健衛生係	0240-23-6201
	中島村	保健福祉課 健康増進係	0248-52-2174		富岡町	健康福祉課	0240-22-2111
	矢吹町	保健福祉課 健康増進係	0248-44-2300		川内村	保健福祉課 保健福祉係	0240-38-2941
	棚倉町	健康福祉課 健康づくり係	0247-33-7801		大熊町	健康介護課 保健衛生係	0246-36-5671
	矢祭町	町民福祉課 健康グループ	0247-46-4573		双葉町	健康福祉課	0246-84-5205
	埴町	健康福祉課 健康推進係	0247-43-2115		浪江町	健康保険課	0240-34-0249
	鮫川村	保健センター	0247-29-1231		葛尾村	住民生活課 健康福祉係	0240-29-2112
					新地町	健康福祉課	0244-62-2096
			飯舘村	健康福祉課	0244-42-1638		
			いわき市	保健所 地域保健課成人保健係	0246-27-8559		

※組織改編等により担当課名・電話番号が変更となる場合があります。

がん検診受診促進キャッチフレーズ 受賞作品

平成28年度の受賞作品



がん検診 早く見つけて “治す時代(とき)”



「がん検診」活かして延ばそう 健康寿命



安心は 早め早めの がん検診

平成27年度の受賞作品



がん検診 受けて安らぐ “身と心”



大切な人のために “すすめよう” がん検診



がん検診 高まるリスクを抑える “クスリ”



がん検診 家族の喜ぶ 第一歩

がん検診推進員の基礎知識

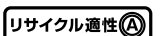
～がん検診 早く見つけて 治す時代(とき)～

平成29年4月発行
福島県保健福祉部健康増進課

住所 〒960-8670 福島県福島市杉妻町2番16号

電話 024-521-7640 FAX 024-521-2191

E-mail kenkou@pref.fukushima.lg.jp



この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。