

# 南会津地域感染症通信 4月号

調査対象期間：2017年第9週～第13週（2/27～4/2）

平成29年4月10日  
福島県南会津保健所

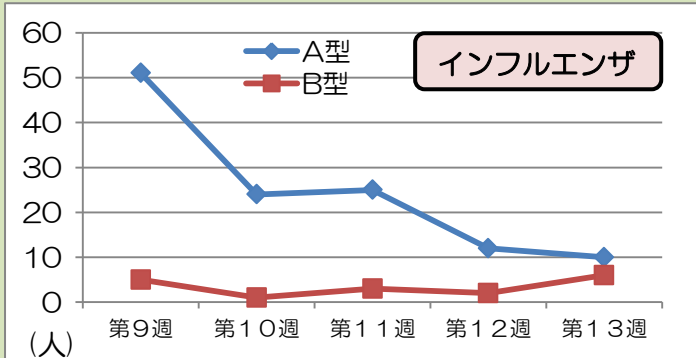


## —南会津地域の感染症情報をお知らせします！—

長い冬も終わり、南会津でも春の訪れを肌で感じられるようになりました。皆様いかがお過ごしですか？南会津保健所では、今年度から「南会津地域感染症通信」を発行し、家庭や地域における感染症の予防に取り組むこととしました。

地域の感染症発生状況や話題のトピックス等を毎月お届けしますので、ぜひ身近な感染症対策にお役立てください。

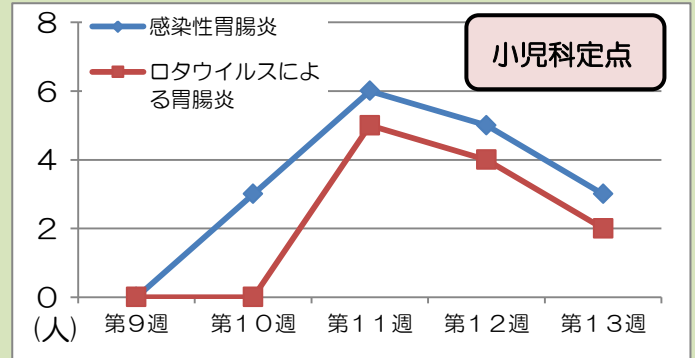
### —感染症報告の推移— ※南会津地域の指定医療機関（2か所）からの報告をもとに作成しています。



#### ★小流行が続いています★

管内のインフルエンザ患者数は減少傾向にありますが、いまだ小流行が続いています。これまではA型を主とした流行でしたが、B型の患者数も徐々に増えています。

**B型は春先に流行する傾向にある**ため、今後も油断せず、こまめに手洗い・うがいをしたり、人混みではマスクを着用するなど予防に努めましょう。



#### ★春が流行のピーク！感染拡大に要注意★

**乳幼児を中心に**“ロタウイルス”が原因の感染性胃腸炎が報告されています。

この胃腸炎は頻回な下痢やおう吐で、**脱水**など重症化しやすいことが特徴です。

また、ロタウイルスは、10～100個程度でも体内に入れば感染する、非常に感染力が強いウイルスなので、感染を拡大させないよう**適切な対処**が必要です。

## —感染性胃腸炎の予防と感染拡大防止のために—

### ★ 基本は手洗い！ ★

ウイルスの身体への侵入や伝播を防ぐには、手指を清潔に保つことが重要です。

食事や調理の前、帰宅後、トイレ、おむつ交換の後などには、石けんと流水で十分に手を洗いましょう！日ごろから習慣付けることが大切です。

指先や指の間も  
しっかり洗いましょう！



### ★ 汚物の処理はすばやく適切に！ ★

患者の便やおう吐物には、大量のウイルスが含まれています。（患者の便1gにウイルス1億個以上！！）汚物の処理をとおして感染したり、感染を広げてしまう危険が高いため注意しましょう。

#### ※ 汚物処理時のポイント ※

- 1 窓を開け、換気を十分に行う。
- 2 使い捨ての手袋やマスクを着用する。
- 3 汚物が乾燥する前にすばやく片付ける。
- 4 汚染場所の消毒と手洗い・うがいを徹底する。

詳しい手順等は、当所のホームページからご覧いただけます

