

平成29年度 薬物家族教室のご案内

薬物は、乱用を続けていると「薬物依存」を引き起こします。薬物依存症は、自分の意思や精神力では薬の使用をコントロールできなくなる病気で、家族や周囲を巻き込む病気です。

薬物乱用・依存の問題を抱える家族のための家族教室を開催します。

- ❁ 目的 家族自身の回復を図るため、薬物依存症についての
 - ・正しい知識を学ぶ
 - ・問題解決方法を学ぶ
 - ・家族同士の交流を図る



ひとりで悩んでいませんか？
同じ悩みを分かち合い、気持ちを
楽にしませんか？
あなたの参加を
お待ちしております!!

- ❁ 対象者 薬物問題を抱えているご家族（ご本人の参加はご遠慮ください）
- ❁ 開催日時 毎月第3木曜日 13:30～16:00
- ❁ 開催場所 福島県精神保健福祉センター デイケア室
- ❁ 内容 講話、家族ミーティング
- ❁ 参加方法 初めて参加される方は、事前にお電話ください

	開催日	テーマ
1	4月20日(木)	薬物依存症とは
2	5月18日(木)	本人の回復(本人の体験談)
3	6月15日(木)	問題行動の分析
4	7月20日(木)	イネイプリングをやめる
5	8月17日(木)	家族の回復(家族の体験談)
6	9月21日(木)	コミュニケーションを変える(1)
7	10月19日(木)	コミュニケーションを変える(2)
8	11月16日(木)	関係機関の取り組み
9	12月21日(木)	望ましい行動を増やし、望ましくない行動を減らす
10	1月18日(木)	長期的な回復を支え、再発・再使用に備える(1)
11	2月15日(木)	長期的な回復を支え、再発・再使用に備える(2)
12	3月15日(木)	あなた自身の生活を豊かにする

* 都合により変更になる場合があります。 * 秘密は厳守します。ご安心ください。

問い合わせ・参加申し込み先



福島県精神保健福祉センター

☎ 024-535-3556

〒960-8012 福島市御山町8-30(県保健衛生合同庁舎5F)