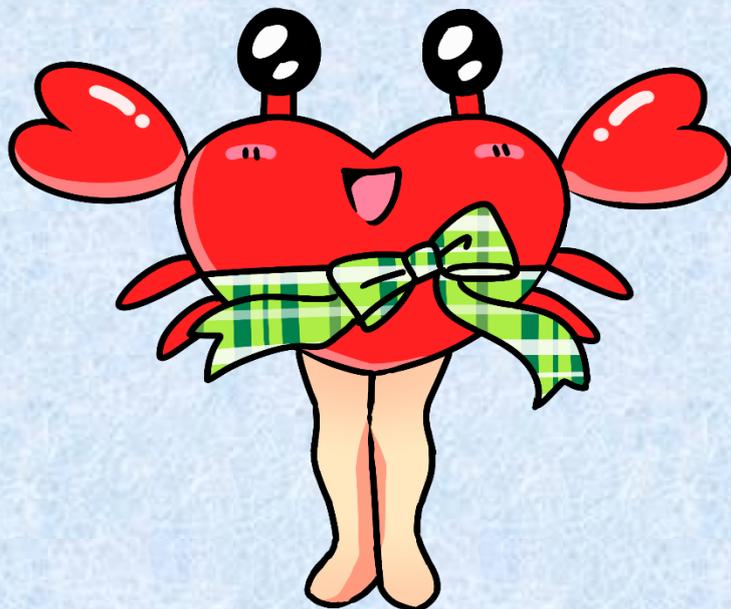


20代の子宮頸がん  
受診率 60%を目指して！！



いわき明星大学 3・4年鎌田ゼミ

監修：鎌田真理子（教授）

※ 上のキャラクターは、がん（キャンサーcancer）とかに座（キャンサーcancer）をかけあわせ、カニをモチーフに全体のシルエットを子宮の形に見立てました。また、子宮頸がんのテーマカラーである緑色と白を取り入れ、検診（チェックcheck）の意味を込めてチェック柄のリボンをデザインしました。

## 1. 子宮頸がんとは？

- ・ 20～30 歳代に多い病気です。
- ・ ヒトパピローマウイルス（HPV）感染は性交渉によって起きます。  
本来なら自然に排除されるウイルスが、子宮入口（子宮頸部）に残ってしまい、  
がん化する病気です。
- ・ 早期は 自覚症状がなく、自分で気づいた時には進行していることが多いです。
- ・ 日本では年間約 3500 人が亡くなっています。
- ・ 進行すると、妊娠・出産をすることが難しくなってしまいます。

でも、早期発見すれば治癒率が高い病気です！！  
これらの問題を低くすることができます。

検診受診を！！

## 2. どんな検査？

### ① まず、はじめに問診をします。

問診表を記入したあと、医師が質問（性交渉・中絶・流産の有無など）を  
します。

聞いた情報を外部に漏らすことは絶対にありません。きちんと情報を管理し、  
守ります。



検診用パンツを穿いたまま受診することが可能です。

### ② 視診・内診をします。

医師が視診します。

内診は子宮の形や大きさに異常がないかなどを確認します。



### ③ 細胞診をします。

綿棒のようなやわらかいもので、子宮頸部を軽くこすり、  
細胞を採取します。個人差はありますが、痛みはあまり  
ありません。

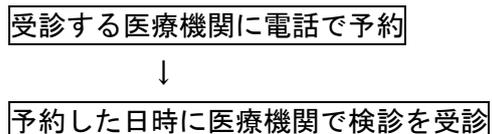


### 3. 検診の受診方法

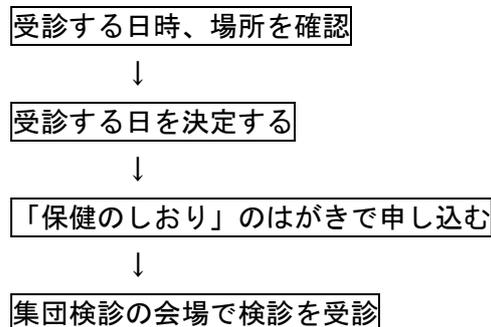
#### 受診方法の選択

- ①個別検診・・・医療機関で受診
- ②集団検診・・・決められた日時に公民館等で受診

#### ①個別検診の場合



#### ②集団検診の場合



#### 女性のためのがん検診カレンダー



#### 【2016年11月～12月】

日時	検診名	場所
11/21 (月)	乳がん検診	勿来市民会館
11/29 (火)	子宮頸がん検診	総合保健福祉センター
12/7 (水)	乳がん検診	総合保健福祉センター いわきサン・アビリティーズ
12/15 (木)	子宮頸がん検診	泉公民館 勿来市民会館
12/16 (金)	乳がん検診	小名浜市民会館 総合保健福祉センター
12/19 (月)	乳がん検診	総合保健福祉センター

#### 【2017年1月～】

日時	検診名	場所
1/6 (金)	子宮頸がん検診	総合保健福祉センター
1/11 (水)	乳がん検診	いわきサン・アビリティーズ
1/13 (金)	乳がん検診	総合保健福祉センター
1/17 (火)	子宮頸がん検診	磐崎公民館
1/19 (木)	乳がん検診	小名浜市民会館
1/24 (火)	子宮頸がん検診	勿来市民会館
1/27 (金)	子宮頸がん	小名浜市民会館

# 受診のできる医療機関

## あべクリニック



- ・阿部 雪江先生
- ・住所 〒970-0333
- ・福島県いわき市久之浜町久ノ浜九反坪1-1
- ・TEL/0246-79-0030
- ・平日（診療時間）
- ・午前／8：30～12：00
- ・午後／14：00～18：00
- ・土曜日（診療時間）
- ・午前8：30～12：00
- ・午後14：00～16：00
- ・休診日：木・日・祝日
- ・子宮頸がんは性行動が活発な20代から30歳代に多いがんです。子宮頸がん検診で、予防・早期発見が可能です。自分は大丈夫だと思いませんか。



## つくだまち産婦人科



- ・渡辺 洋子先生
- ・住所 〒970-8026 福島県いわき市平佃町5-4
- ・TEL/0246-22-1800
- ・思春期の健康相談も受け付けております。
- ・平日（診療時間）
- ・午前／9：00～12：00
- ・午後（月・金）／14：00～17：00
- ・土曜日／9：00～12：00
- ・休診日／火・水・木・土（午後から休診）日・祝日
- ・検診では、子宮や卵巣の異常もチェック出来ます。痛くはないですよ(^.^)。敷居を低くして、若い方の御来院をお待ちしております。



## ～利用した方々の声です。読んでみてください～

22歳の時に初めて受診しました。最初は恥ずかしい気持ちと痛みの心配がありましたが、思い切って受診することにしました。親切な看護師さんと清潔な診察室だったため恥ずかしい気持ちはあまりなく、検診自体もあっという間に終わり、痛みも全くなかったです。あれから2年後の今年、再度受診をしました。無料なので2年に1回必ず受診しようと思います。

A・Yさん（20代）

2年に1回、子宮頸がん検診を受診しています。わからないことや不安なことはとても丁寧に教えてくれます。自分の身体のことなので毎回受診して健康管理に心がけています。

K・Hさん（50代）

大学病院で初めて検査を受けた時は不安でした。でも、がんの早期発見には検査が必要だと知り、もっとたくさんの方の声を検査の前に聞きたかったです。

M・Kさん（30代）