

平成25年度
第1回会津域内における体力・運動能力検討委員会

資料



【会津域内における体力・運動能力等の現状と課題】

会津教育事務所

1 現状

本県の体力・運動能力の状況は、以前から全国平均を下回る種目が多く、課題とされてきた。それに加え、原子力発電所の事故により、放射線の影響から健康を守るために屋外活動の制限や自粛などでその状況はいっそう顕著になっている。また、平成24年度の学校保健統計調査の結果、5歳（幼稚園）から17歳（高校3年）までの肥満傾向の割合は、ほとんどの学年で男・女ともに全国でも高い状態を示し、肥満化が進んでいる状況にある。（別紙 資料1）

会津域内の体力・運動能力テストの平均値は、小学校では全国平均ながら、学年が進むにつれて、全国や県平均を下回る種目が多くなっている。また、全国・県平均との差が開く傾向にある。特に、中学校において平均を下回る種目が増大している。（別紙 資料2）

また、肥満傾向については、県教育委員会が調査を行った結果、県内において地域差が見られず、運動制限等を行った中通り地区等とほぼ同じ数値にある。この結果から、会津域内の肥満傾向は、放射線による運動制限だけが原因ではないと考えることができる。

2 対策

（1）会津教育事務所における対応

- ① 域内の小学校、中学校、高等学校の代表者や専門家の協力を得て、現状分析と原因究明に当たる。
- ② 「子どもの体力向上地区別研修会」や「体育主任研修会」などにおいて①の情報を提供し、指導の在り方などについて共通認識を図る。
- ③ 学校訪問時に、各校の体力向上推進計画に基づく実施状況や取組を確認し、必要に応じて助言する。
- ④ 会津教育事務所ホームページを通じて、改善を図るため情報を発信する。

（2）各市町村教育委員会及び学校における対応

- ① 各学校で実施している「体力・運動能力テスト」や「学校保健調査」等の結果を分析し、全職員で状況の把握と課題の共有を図る。その際、運動と食育、基本的な生活習慣など幅広い視点から課題解決を図っていくことができるよう配慮する。
- ② 分析した結果に基づき、「体力向上推進計画」や「学校保健計画」等に改善策を反映させ、全教職員で確実に実践する。

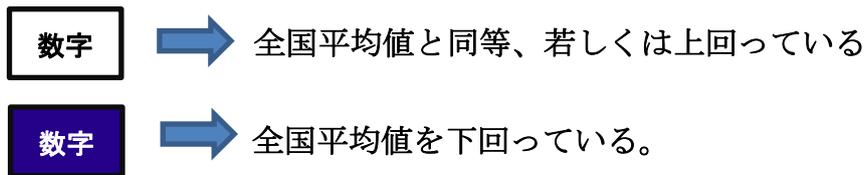
<資料1>

平成24年度 本県の肥満傾向児の割合（全国順位） H24.12.25 福島民報記事

	男子	女子		男子	女子
5歳（幼稚園）	4位	1位	12歳（中学1年）	6位	7位
6歳（小学1年）	1位	3位	13歳（中学2年）	11位	22位
7歳（小学2年）	1位	5位	14歳（中学3年）	6位	1位
8歳（小学3年）	2位	1位	15歳（高校1年）	7位	4位
9歳（小学4年）	2位	2位	16歳（高校2年）	20位	33位
10歳（小学5年）	1位	7位	17歳（高校3年）	10位	1位
11歳（小学6年）	1位	10位			

<資料2>

【平成23，24年度会津域内の体力・運動能力と平成23年度全国との比較】



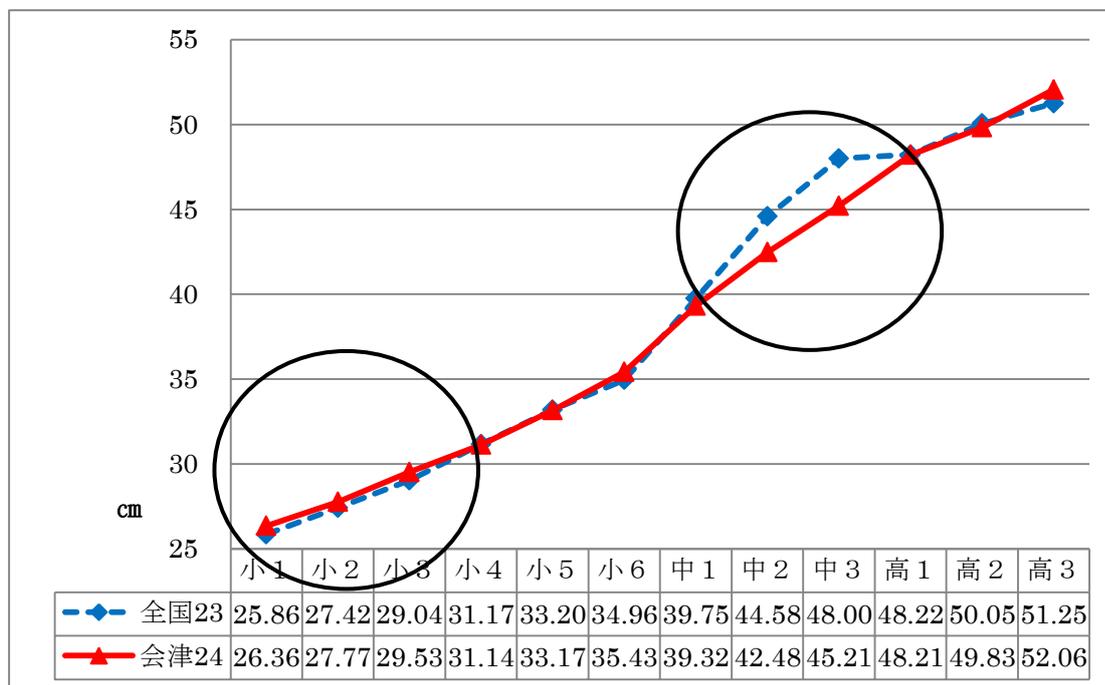
種目 性別	11 握力(kg)						12 上体起こし(回)						13 長座体前屈(cm)					
	男子			女子			男子			女子			男子			女子		
	会津24	会津23	全国23	会津24	会津23	全国23	会津24	会津23	全国23	会津24	会津23	全国23	会津24	会津23	全国23	会津24	会津23	全国23
(小1年)	10.12	10.11	9.41	9.52	9.32	8.81	12.18	12.06	11.33	11.18	12.07	10.83	26.36	25.99	25.86	29.17	27.98	27.92
全国との比較	0.71	0.70		0.71	0.51	8.81	0.85	0.73	11.33	0.35	1.24	10.83	0.50	0.13	25.86	1.25	0.06	27.92
(小2年)	11.94	12.06	11.11	11.22	11.23	10.34	14.62	13.89	14.29	14.09	13.27	13.30	27.77	27.74	27.42	30.29	30.09	29.69
全国との比較	0.83	0.95	11.11	0.88	0.89	10.34	0.33	△ 0.40	14.29	0.79	△ 0.03	13.30	0.35	0.32	27.42	0.60	0.40	29.69
(小3年)	13.77	13.68	12.98	12.87	12.98	12.18	15.64	16.17	16.10	15.23	14.86	15.00	29.53	29.56	29.04	32.27	32.35	31.93
全国との比較	0.79	0.70	12.98	0.69	0.80	12.18	△ 0.46	0.07	16.10	0.23	△ 0.14	15.00	0.49	0.52	29.04	0.34	0.42	31.93
(小4年)	15.84	15.86	14.84	15.45	15.13	14.13	17.74	17.71	18.39	16.65	16.78	16.61	31.14	31.15	31.17	34.75	34.39	34.04
全国との比較	1.00	1.02	14.84	1.32	1.00	14.13	△ 0.65	△ 0.68	18.39	0.04	0.17	16.61	△ 0.03	△ 0.02	31.17	0.71	0.35	34.04
(小5年)	17.80	18.00	17.03	17.58	17.76	16.55	19.26	19.24	19.68	18.23	18.52	18.37	33.17	32.60	33.20	36.94	37.52	37.08
全国との比較	0.77	0.97	17.03	1.03	1.21	16.55	△ 0.42	△ 0.44	19.68	△ 0.14	0.15	18.37	△ 0.03	△ 0.60	33.20	△ 0.14	0.44	37.08
(小6年)	21.52	21.63	19.90	20.95	20.72	19.72	21.73	21.68	21.73	19.84	19.89	19.79	35.43	36.67	34.96	40.07	41.16	39.85
全国との比較	1.62	1.73	19.90	1.23	1.00	19.72	-	△ 0.05	21.73	0.05	0.10	19.79	0.47	1.71	34.96	0.22	1.31	39.85
(中1年)	26.18	25.90	24.97	23.58	22.72	22.07	23.97	23.58	24.48	21.32	20.09	21.07	39.32	38.25	39.75	42.63	41.72	43.02
全国との比較	1.21	0.93	24.97	1.51	0.65	22.07	△ 0.51	△ 0.90	24.48	0.25	△ 0.98	21.07	△ 0.43	△ 1.50	39.75	△ 0.39	△ 1.30	43.02
(中2年)	31.59	31.16	30.58	25.15	24.65	24.14	26.38	26.45	27.80	22.45	21.83	23.23	42.48	41.73	44.58	44.44	44.28	45.79
全国との比較	1.01	0.58	30.58	1.01	0.51	24.14	△ 1.42	△ 1.35	27.80	△ 0.78	△ 1.40	23.23	△ 2.10	△ 2.85	44.58	△ 1.35	△ 1.51	45.79
(中3年)	36.40	36.97	35.68	26.20	26.31	25.96	29.11	28.96	30.23	22.83	23.40	24.55	45.21	45.11	48.00	46.22	45.36	47.49
全国との比較	0.72	1.29	35.68	0.24	0.35	25.96	△ 1.12	△ 1.27	30.23	△ 1.73	△ 1.15	24.55	△ 2.79	△ 2.89	48.00	△ 1.27	△ 2.13	47.49
(高1年)	38.60	37.92	38.63	25.88	25.61	25.78	28.87	28.10	29.16	22.43	22.51	22.42	48.21	47.01	48.22	46.78	46.47	46.22
全国との比較	△ 0.03	△ 0.71	38.63	0.10	△ 0.17	25.78	△ 0.29	△ 1.06	29.16	0.01	0.09	22.42	△ 0.01	△ 1.21	48.22	0.56	0.25	46.22
(高2年)	40.98	40.22	41.18	26.82	26.45	26.52	30.62	30.13	30.79	23.83	23.43	23.26	49.83	49.97	50.05	48.44	48.09	47.56
全国との比較	△ 0.20	△ 0.96	41.18	0.30	△ 0.07	26.52	△ 0.17	△ 0.66	30.79	0.57	0.17	23.26	△ 0.22	△ 0.08	50.05	0.88	0.53	47.56
(高3年)	42.13	42.70	42.59	27.26	26.85	27.03	31.96	31.00	32.05	24.40	23.60	24.11	52.06	52.73	51.25	49.99	49.80	48.67
全国との比較	△ 0.46	0.11	42.59	0.23	△ 0.18	27.03	△ 0.09	△ 1.06	32.05	0.29	△ 0.52	24.11	0.81	1.48	51.25	1.32	1.13	48.67

種目	14 反復横とび(点)						15 持久走						16 20mシャトルラン(回)					
	男子			女子			男子			女子			男子			女子		
	会津24	会津23	全国23	会津24	会津23	全国23	会津24	会津23	全国23	会津24	会津23	全国23	会津24	会津23	全国23	会津24	会津23	全国23
(小1年)	28.91	29.82	27.58	28.09	28.47	26.44							19.69	19.48	18.22	15.64	17.16	15.42
全国との比較	1.33	2.24		1.65	2.03								1.47	1.26		0.22	1.74	
(小2年)	33.34	33.32	31.35	32.70	33.56	29.62							29.42	27.57	28.84	24.20	24.40	22.08
全国との比較	1.99	1.97		3.08	3.94								0.58	△ 1.27		2.12	2.32	
(小3年)	36.84	37.58	35.23	36.32	36.18	33.27							35.20	36.53	37.54	29.23	28.89	27.40
全国との比較	1.61	2.35		3.05	2.91								△ 2.34	△ 1.01		1.83	1.49	
(小4年)	40.72	40.50	39.12	39.73	39.14	36.88							42.44	43.74	46.83	34.96	35.63	34.96
全国との比較	1.60	1.38		2.85	2.26								△ 4.39	△ 3.09		0.00	0.67	
(小5年)	43.11	43.30	42.29	41.55	41.98	40.24							50.02	51.42	54.40	42.52	43.80	41.97
全国との比較	0.82	1.01		1.31	1.74								△ 4.38	△ 2.98		0.55	1.83	
(小6年)	46.15	46.66	45.76	44.14	44.47	42.98							59.36	59.89	62.07	49.07	49.22	48.80
全国との比較	0.39	0.90		1.16	1.49								△ 2.71	△ 2.18		0.27	0.42	
(中1年)	49.43	49.21	49.71	45.26	45.43	45.10	415.59	421.34	411.08	288.83	289.99	292.37	75.08	72.81	72.63	56.24	56.43	53.65
全国との比較	△ 0.28	△ 0.50		0.16	0.33		△ 4.51	△ 10.26		3.54	2.38		2.45	0.18		2.59	2.78	
(中2年)	52.67	53.40	52.92	46.60	46.64	47.01	385.41	377.74	376.31	281.80	282.95	282.29	86.26	88.32	90.02	60.23	59.80	62.21
全国との比較	△ 0.25	0.48		△ 0.41	△ 0.37		△ 9.10	△ 1.43		0.49	△ 0.66		△ 3.76	△ 1.70		△ 1.98	△ 2.42	
(中3年)	55.41	56.44	55.65	47.33	47.98	47.97	362.69	373.81	364.62	313.19	289.82	283.46	92.62	93.19	96.22	55.64	56.81	60.66
全国との比較	△ 0.24	0.79		△ 0.64	0.01		1.93	△ 9.19		△ 29.73	△ 6.36		△ 3.60	△ 3.03		△ 5.02	△ 3.86	
(高1年)	56.24	54.78	54.66	47.91	46.42	45.83	391.85	398.48	380.47	317.76	312.45	306.43	87.99	83.61	83.18	50.62	50.63	48.05
全国との比較	1.58	0.12		2.08	0.59		△ 11.38	△ 18.01		△ 11.33	△ 6.02		4.81	0.43		2.57	2.58	
(高2年)	57.64	56.47	56.00	47.82	47.80	46.13	384.89	387.77	368.90	305.60	314.20	306.36	89.59	89.87	88.36	50.07	52.05	50.39
全国との比較	1.64	0.47		1.69	1.67		△ 15.99	△ 18.87		0.76	△ 7.84		1.23	1.51		△ 0.32	1.66	
(高3年)	58.98	58.23	56.92	48.64	48.22	46.94	376.62	387.90	363.89	308.65	317.03	308.78	88.25	87.03	89.88	50.53	50.16	51.50
全国との比較	2.06	1.31		1.70	1.28		△ 12.73	△ 24.01		0.13	△ 8.25		△ 1.63	△ 2.85		△ 0.97	△ 1.34	

種目	17 50m走(秒)						18 立ち幅とび(cm)						19 ホール投げ(m)					
	男子			女子			男子			女子			男子			女子		
	会津24	会津23	全国23	会津24	会津23	全国23	会津24	会津23	全国23	会津24	会津23	全国23	会津24	会津23	全国23	会津24	会津23	全国23
(小1年)	11.41	11.41	11.53	11.73	11.63	11.88	114.55	117.04	115.33	109.03	108.89	106.77	9.36	9.52	8.81	6.11	6.35	5.80
全国との比較	0.12	0.12		0.15	0.25		△ 0.78	1.71		2.26	2.12		0.55	0.71		0.31	0.55	
(小2年)	10.61	10.84	10.68	10.86	10.83	10.98	125.88	127.61	126.79	118.93	121.95	118.84	12.93	13.08	13.09	8.45	8.48	7.91
全国との比較	0.07	△ 0.16		0.12	0.15		△ 0.91	0.82		0.09	3.11		△ 0.16	△ 0.01		0.54	0.57	
(小3年)	10.33	10.17	10.12	10.39	10.35	10.39	134.85	137.80	136.14	128.54	130.12	127.23	16.44	17.26	16.67	10.49	10.76	9.88
全国との比較	△ 0.21	△ 0.05		0.00	0.04		△ 1.29	1.66		1.31	2.89		△ 0.23	0.59		0.61	0.88	
(小4年)	9.76	9.79	9.56	9.87	9.95	9.89	145.05	147.20	147.14	138.50	140.17	138.05	20.61	20.52	21.54	12.84	13.11	12.37
全国との比較	△ 0.20	△ 0.23		0.02	△ 0.06		△ 2.09	0.06		0.45	2.12		△ 0.93	△ 1.02		0.47	0.74	
(小5年)	9.49	9.41	9.28	9.58	9.53	9.53	152.24	154.39	154.54	147.51	148.45	146.19	23.84	25.12	25.48	15.10	15.94	14.75
全国との比較	△ 0.21	△ 0.13		△ 0.05	0.00		△ 2.30	△ 0.15		1.32	2.26		△ 1.64	△ 0.36		0.35	1.19	
(小6年)	9.03	9.00	8.88	9.14	9.20	9.18	164.51	167.25	164.59	156.24	157.76	155.77	28.87	30.03	29.66	17.77	18.36	17.54
全国との比較	△ 0.15	△ 0.12		0.04	△ 0.02		△ 0.08	2.66		0.47	1.99		△ 0.79	0.37		0.23	0.82	
(中1年)	8.44	8.54	8.44	8.91	9.06	8.98	186.27	184.06	182.75	170.73	165.77	166.59	18.41	18.53	19.39	12.26	12.06	12.61
全国との比較	-	△ 0.10		0.07	△ 0.08		3.52	1.31		4.14	△ 0.82		△ 0.98	△ 0.86		△ 0.35	△ 0.55	
(中2年)	7.98	7.98	7.83	8.81	8.98	8.72	202.02	201.94	201.20	175.75	169.07	172.13	21.52	21.66	22.08	13.46	13.27	14.01
全国との比較	△ 0.15	△ 0.15		△ 0.09	△ 0.26		0.82	0.74		3.62	△ 3.06		△ 0.56	△ 0.42		△ 0.55	△ 0.74	
(中3年)	7.59	7.60	7.47	8.86	8.85	8.67	220.22	216.69	214.53	173.33	175.23	175.40	23.95	24.31	24.88	13.86	14.74	15.02
全国との比較	△ 0.12	△ 0.13		△ 0.19	△ 0.18		5.69	2.16		△ 2.07	△ 0.17		△ 0.93	△ 0.57		△ 1.16	△ 0.28	
(高1年)	7.50	7.54	7.49	8.82	8.88	8.97	219.07	217.29	216.65	172.87	169.72	167.98	25.18	24.32	24.73	14.48	14.00	14.39
全国との比較	△ 0.01	△ 0.05		0.15	0.09		2.42	0.64		4.89	1.74		0.45	△ 0.41		0.09	△ 0.39	
(高2年)	7.36	7.34	7.33	8.91	8.88	8.97	224.33	226.41	224.40	172.13	170.28	170.22	26.13	26.09	26.10	14.79	14.58	14.74
全国との比較	△ 0.03	△ 0.01		0.06	0.09		△ 0.07	2.01		1.91	0.06		0.03	△ 0.01		0.05	△ 0.16	
(高3年)	7.21	7.24	7.26	8.82	8.91	8.95	231.03	230.02	228.02	173.75	171.99	171.75	27.12	27.09	26.92	15.09	14.73	15.13
全国との比較	0.05	0.02		0.13	0.04		3.01	2.00		2.00	0.24		0.20	0.17		△ 0.04	△ 0.40	

【会津域内児童生徒の体力・運動能力】

1 会津地区の特徴



(1) 小学校低学年は全国平均をやや上回る



小学校中・高学年は全国平均とほぼ同等である



中学校は全国平均を下回る



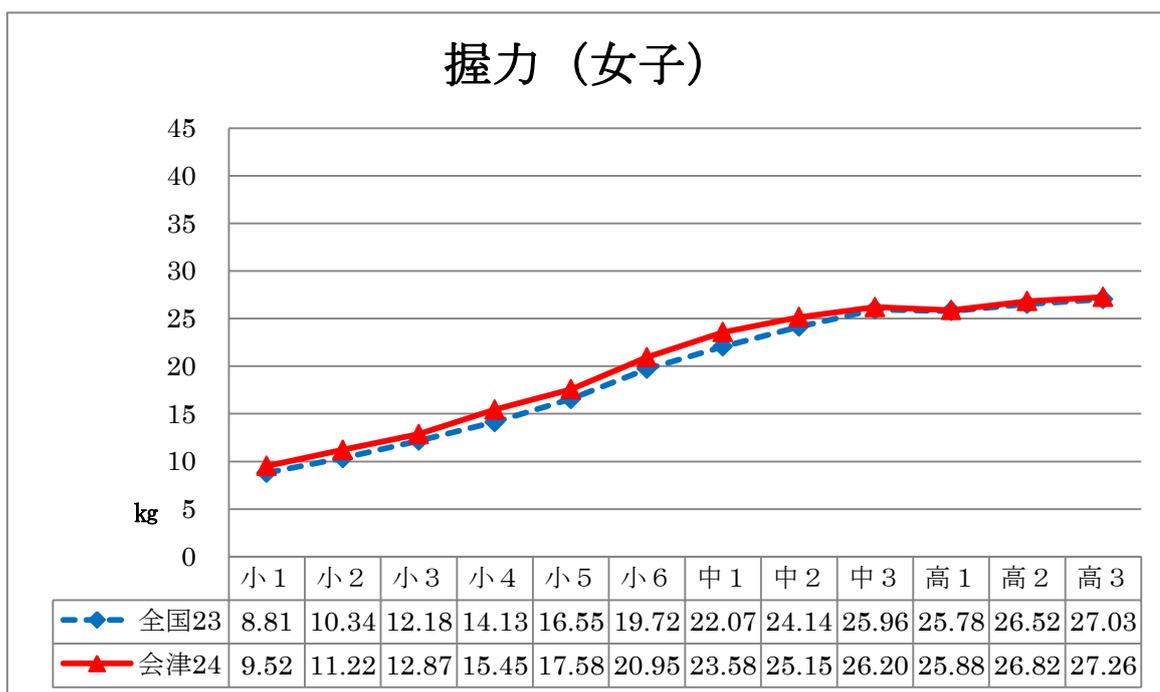
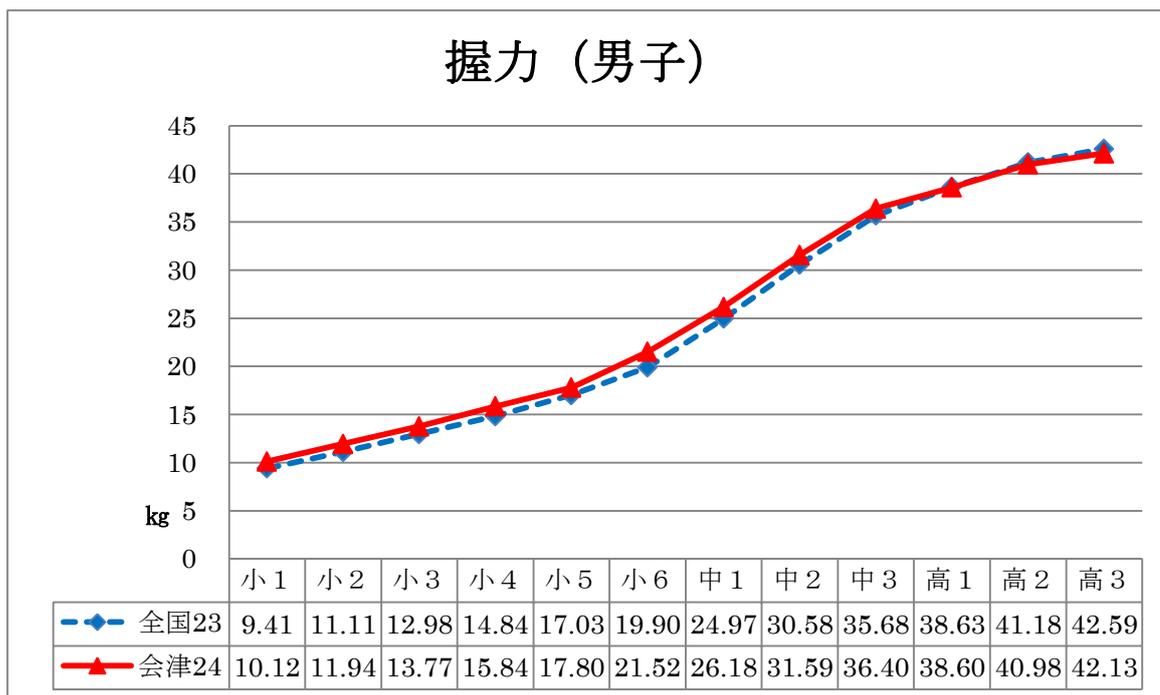
高校で全国平均と同等の数値に戻る

というように推移する傾向にある。

(2) この傾向は、上体起こし（男女）、長座体前屈（男女）、20M シャトルラン（男女）、50M（女子）、ボール投げ（女子）で見られる。（8/18 44.4%）

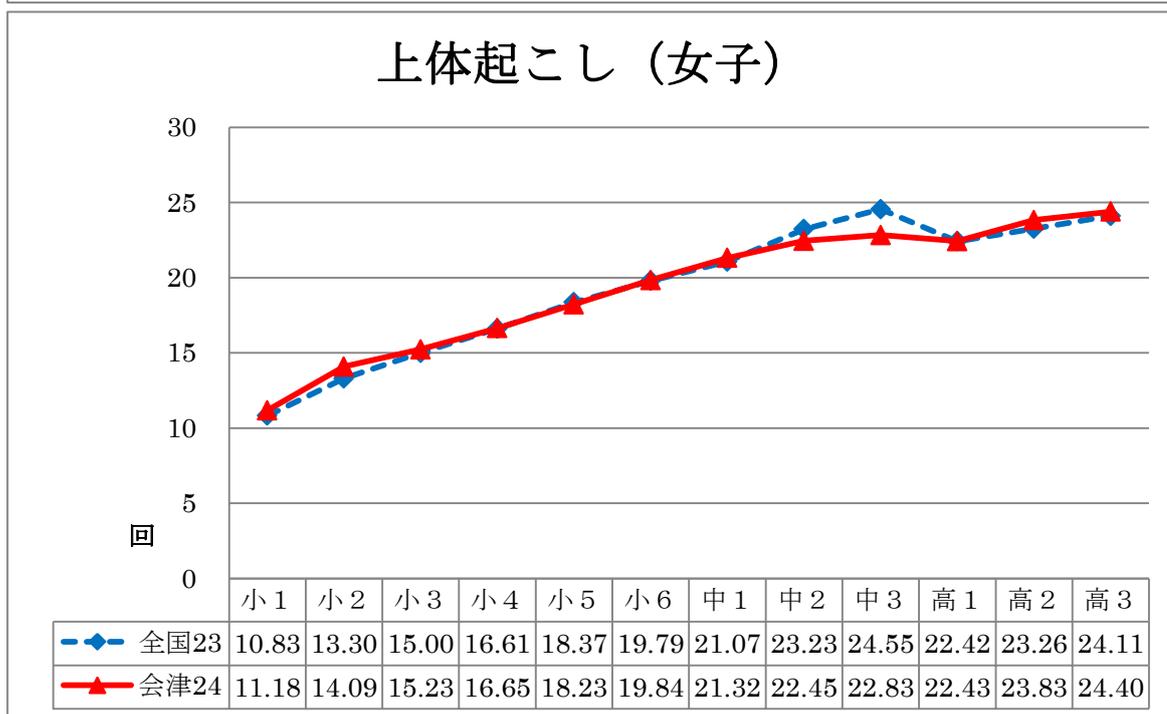
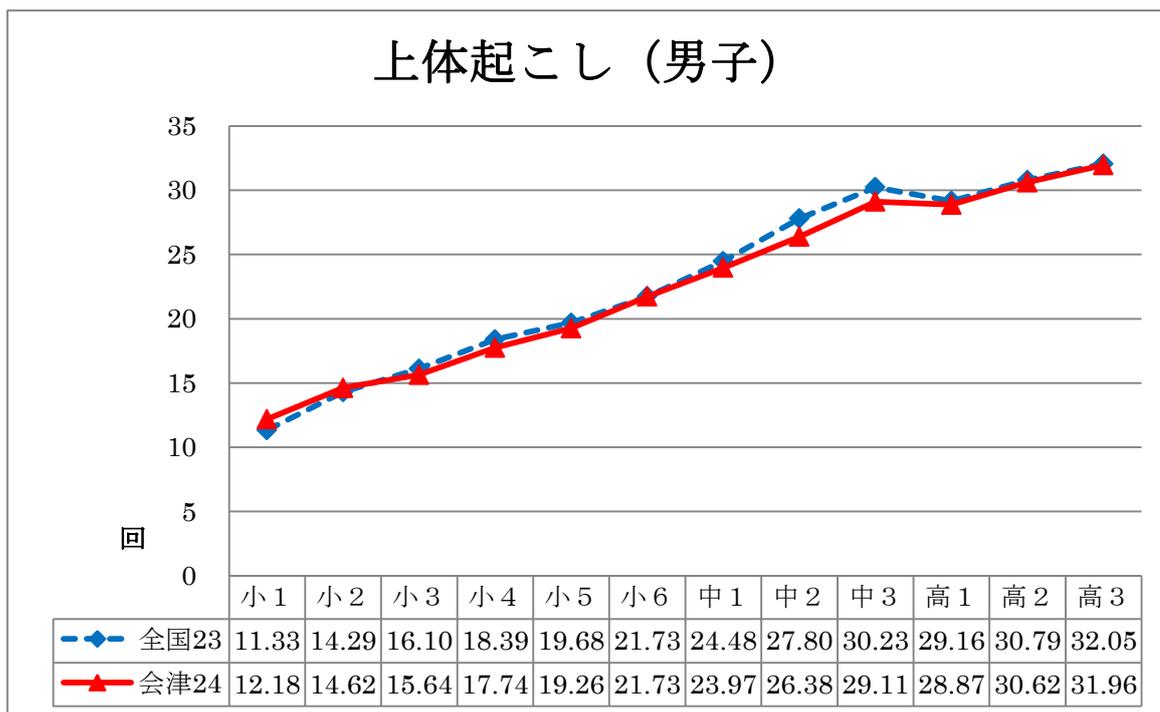
2 テスト項目別変化概要

(1) 握力



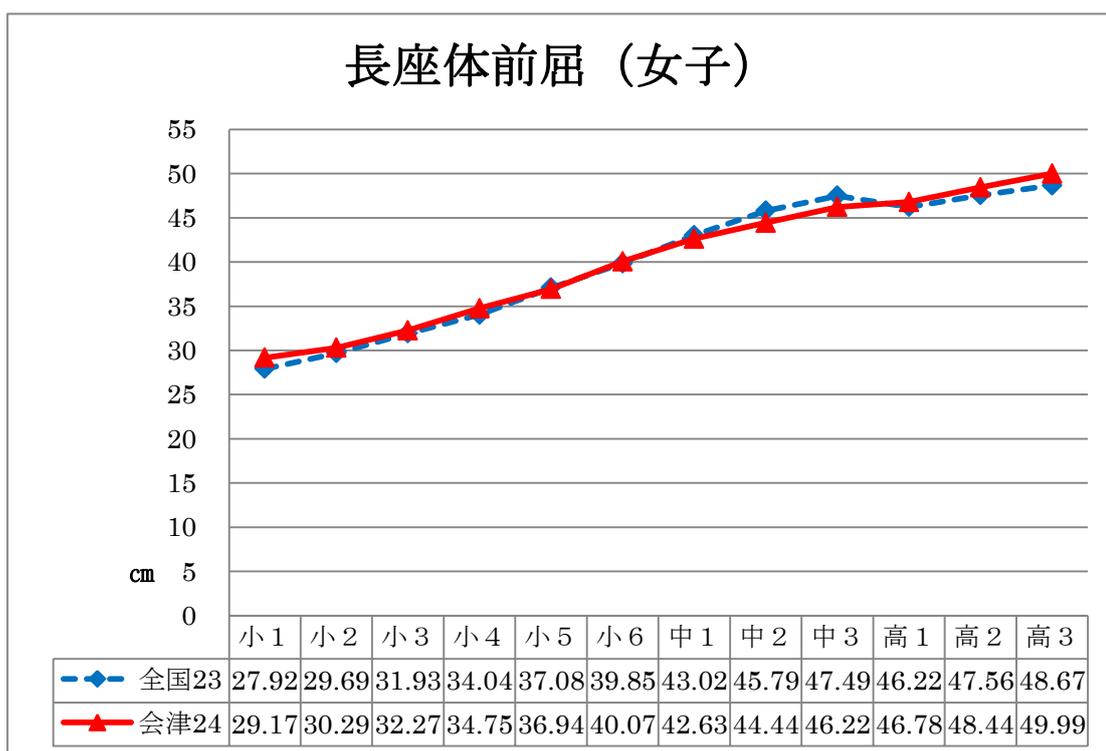
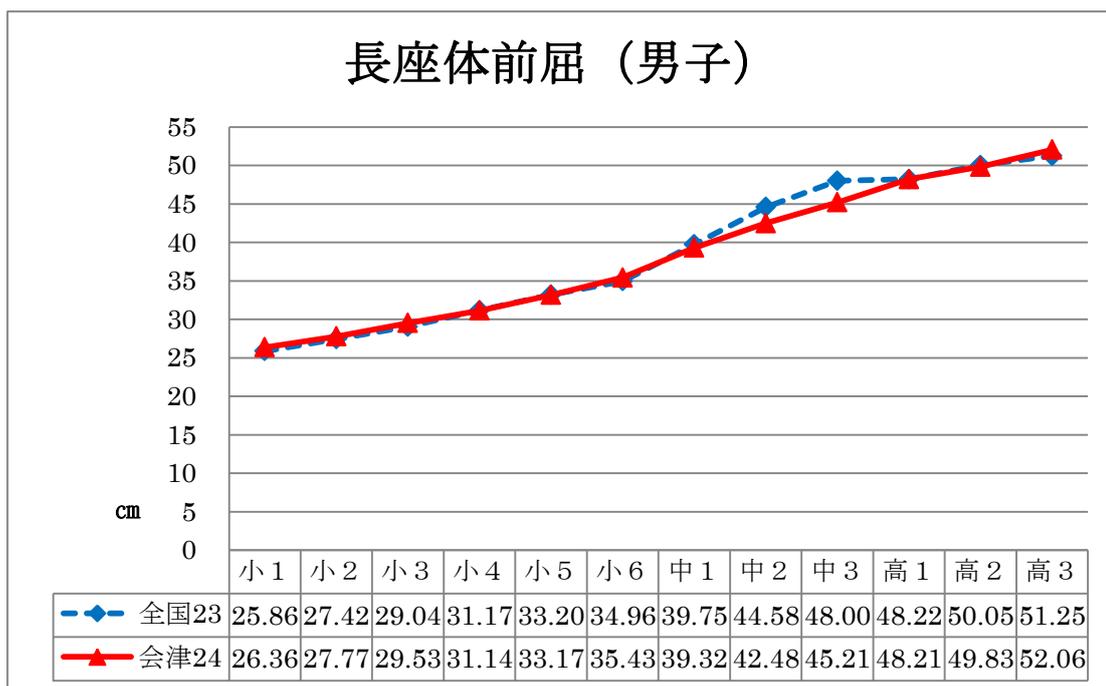
男女とも、全学年で全国平均を上回る傾向にある。
 女子は、男子よりも中1以降緩やかに向上している。

(2) 上体起こし



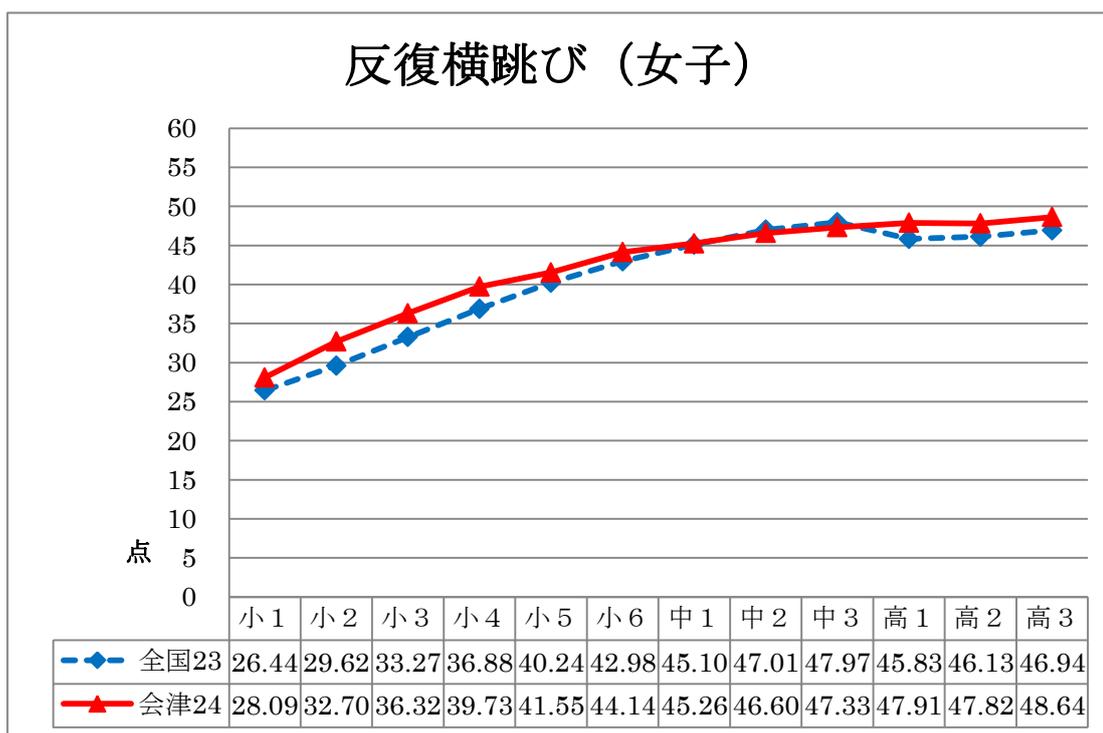
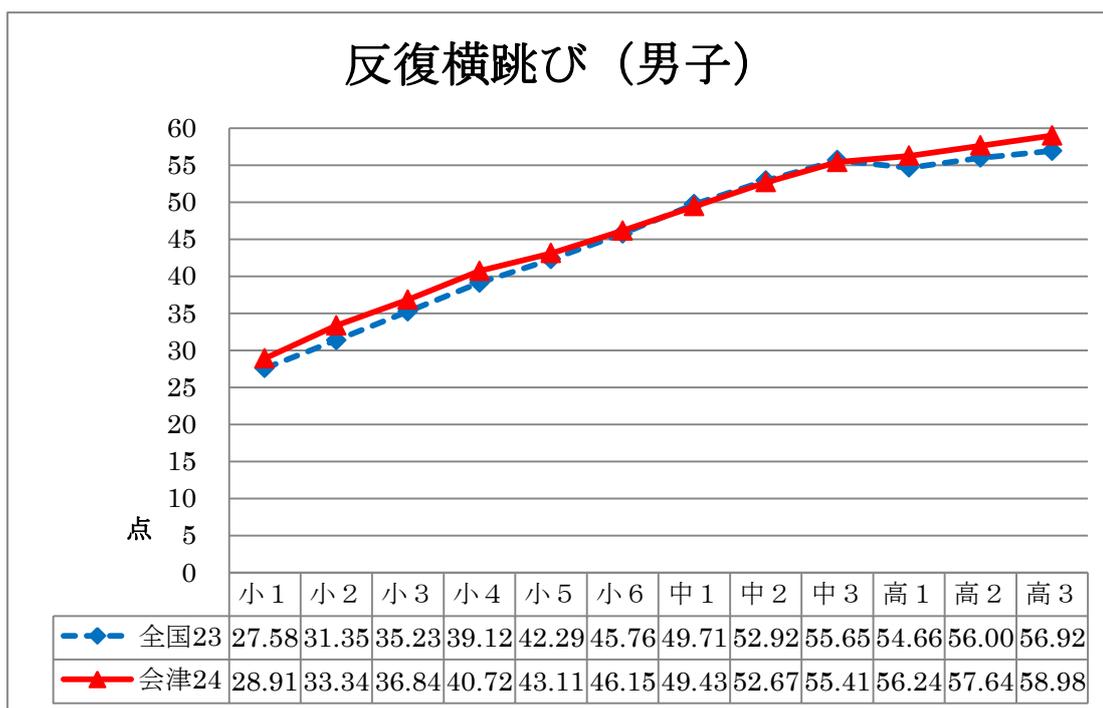
小学校低学年では全国平均を上回り、中学年・高学年では全国平均と同等の値を示し、中学校では全国平均を下回っている。ただし、全国平均では中3から高1へ記録が低下しているものの、県平均では維持する傾向にある。

(3) 長座体前屈



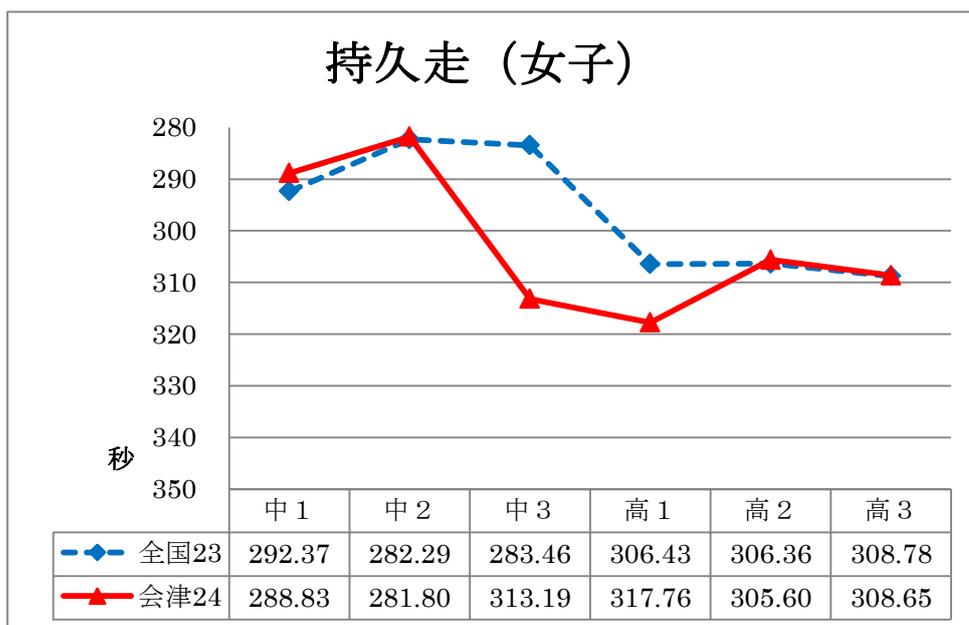
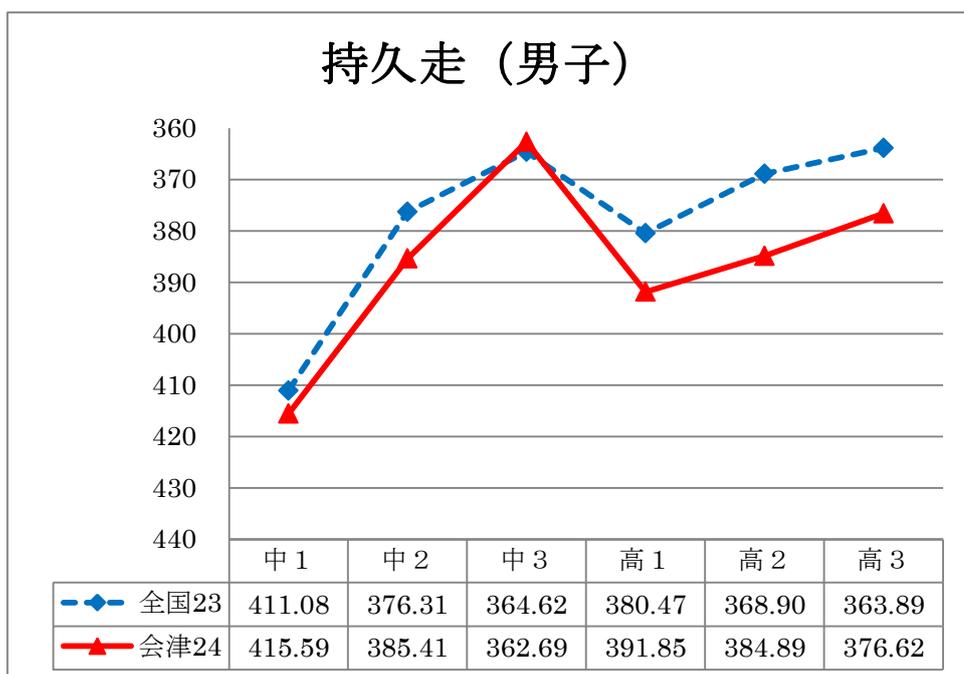
小学校低学年では全国平均を上回り、中学年・高学年では全国平均と同等の値を示し、中学校では全国平均を下回っている。ただし、全国平均では中3から高3へ記録が低下しているものの、県平均では維持する傾向にある。

(4) 反復横跳び



男女とも、全学年で全国平均を上回る傾向にある。また、全国平均では中3から高1で低下して推移しているが、会津平均では低下することなく右肩上がりで推移している。

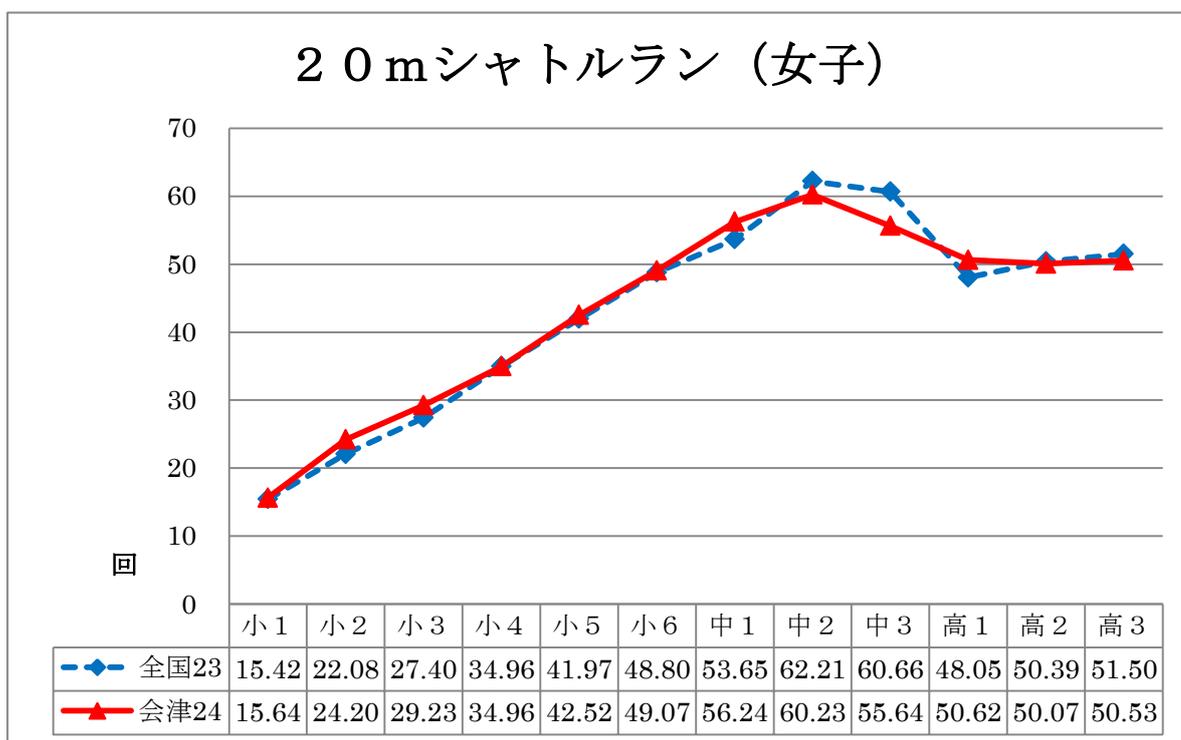
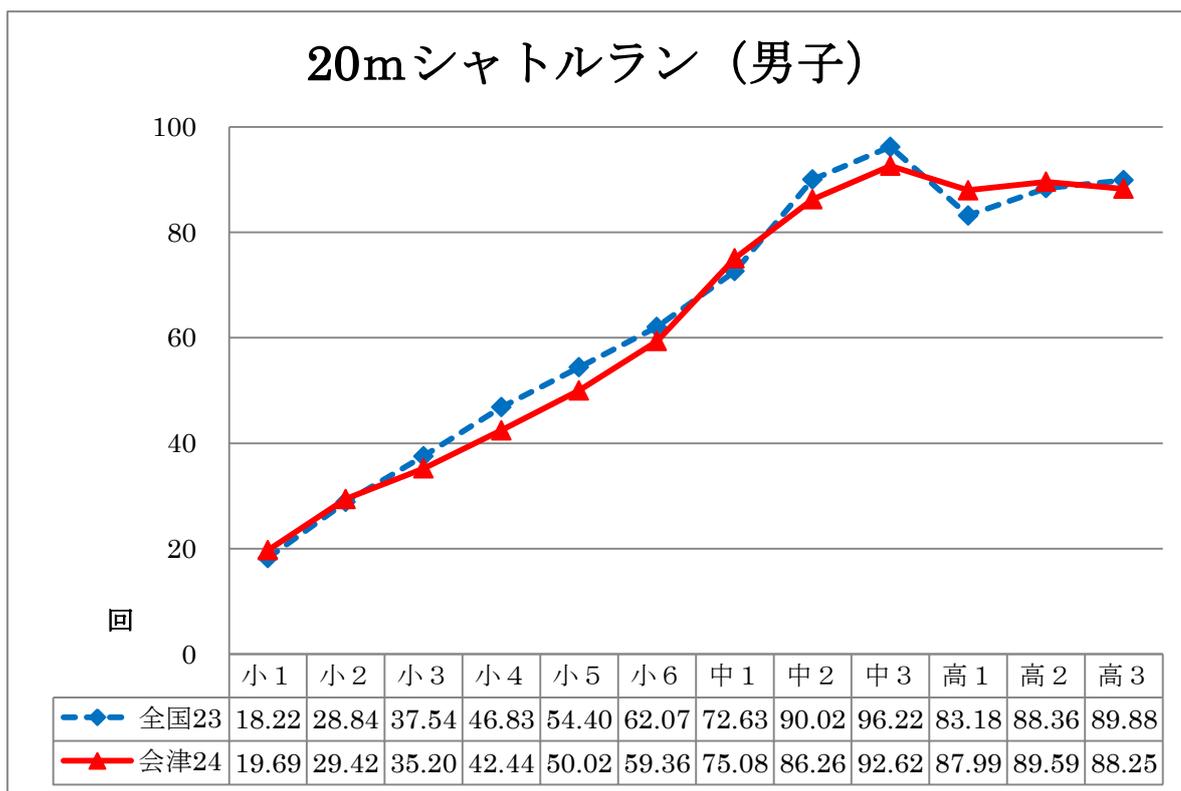
(5) 持久走



男子では、全学年で全国平均を下回り、中3から高1にかけて低下し、その後向上に転じている。

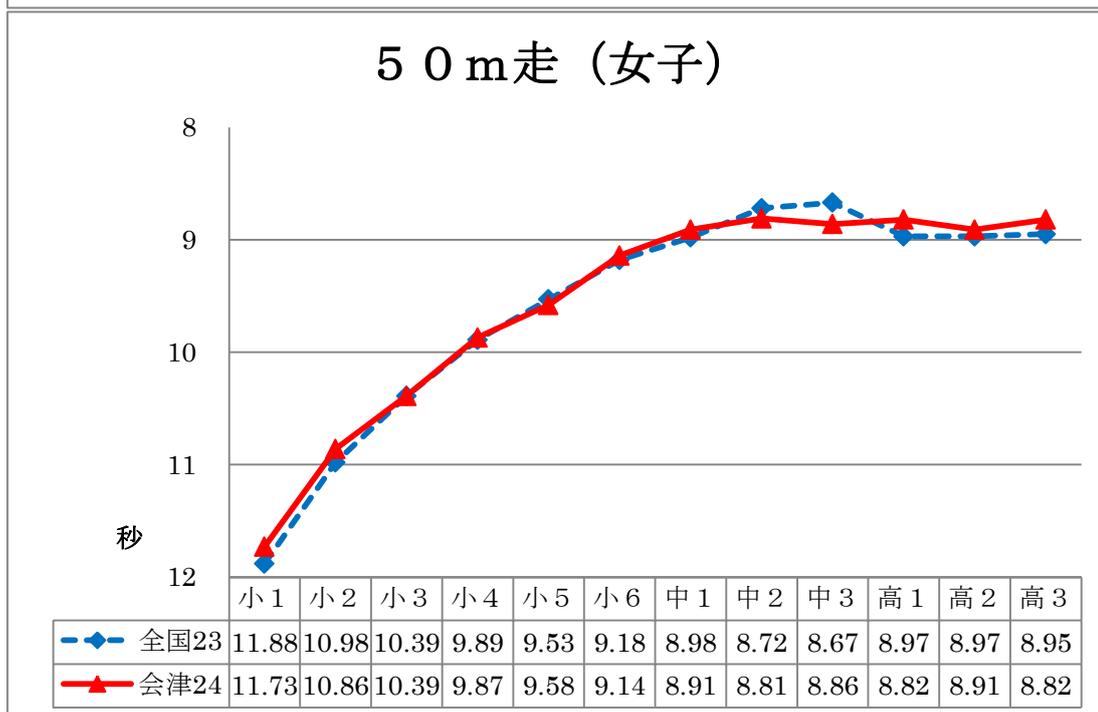
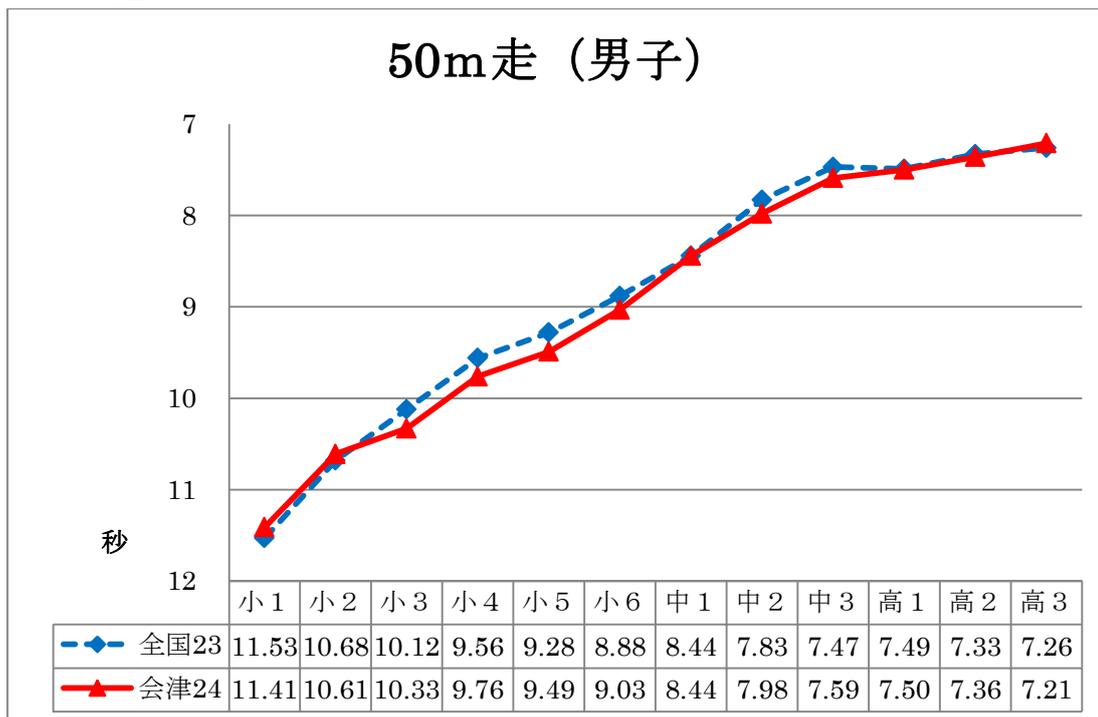
女子では、中2から高1にかけて著しく低下している。また、中3では、全国平均よりも約30秒も下回っている。

(6) 20m シャトルラン



男子では中3、女子では中2をピークに向上し、その後低下している。また、男子では小学校から中学校まで、女子では小学校低学年と中学校で全国平均より下回る傾向にある。

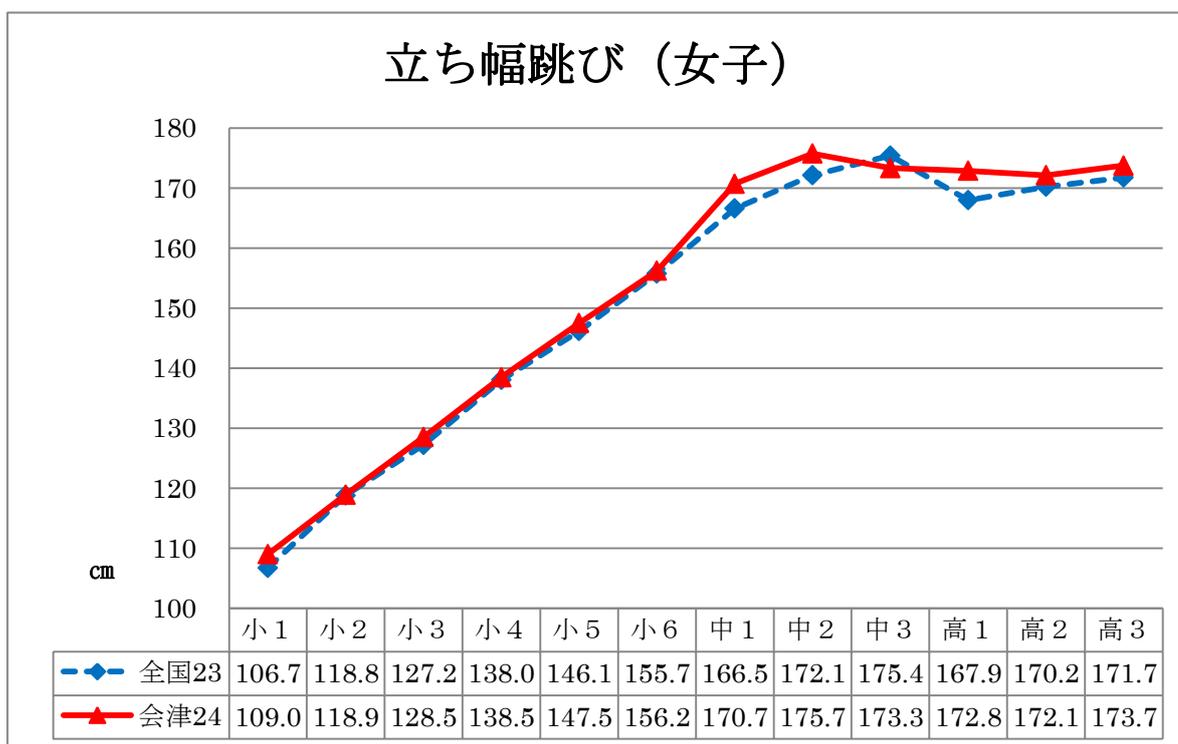
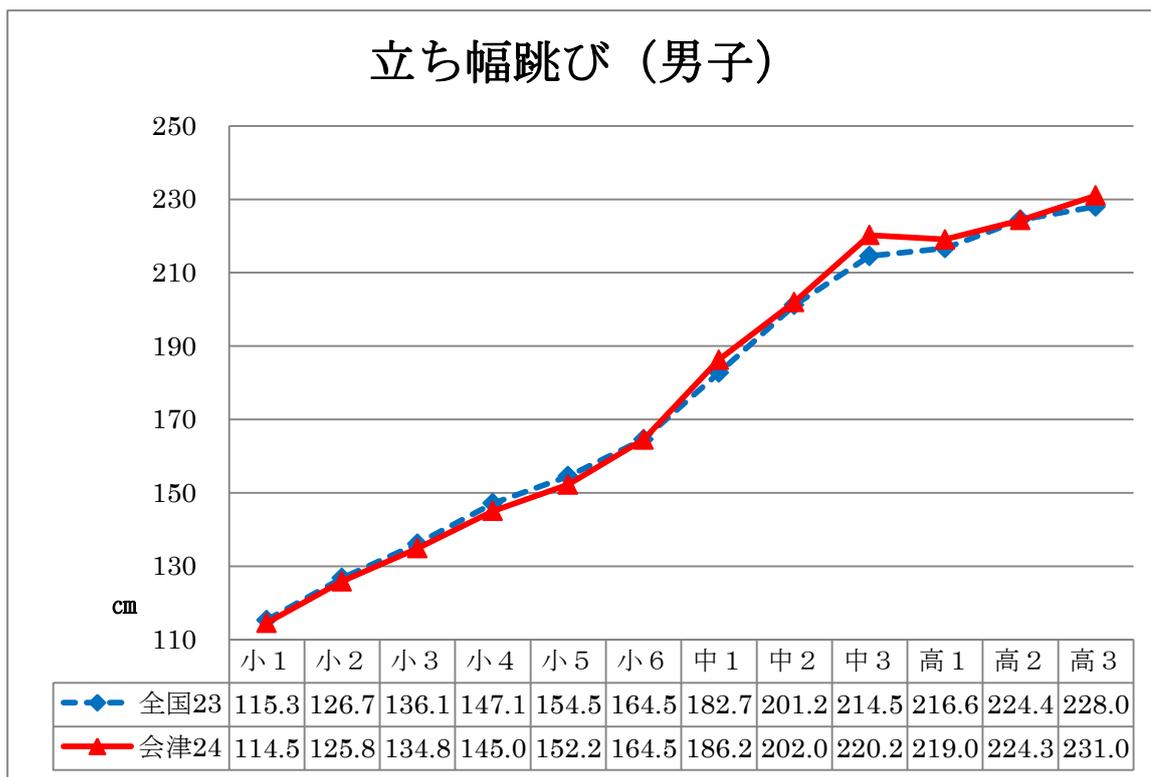
(7) 50m 走



男子では高3まで右肩上がりで推移しているが、女子では中1をピークに向上し、その後、維持傾向となっている。

男女とも、小学校低学年では全国平均を上回っている。その後、小学校中・高学年で男子は下回り、女子は維持しながら、中学校になると男女とも下回る傾向にある。

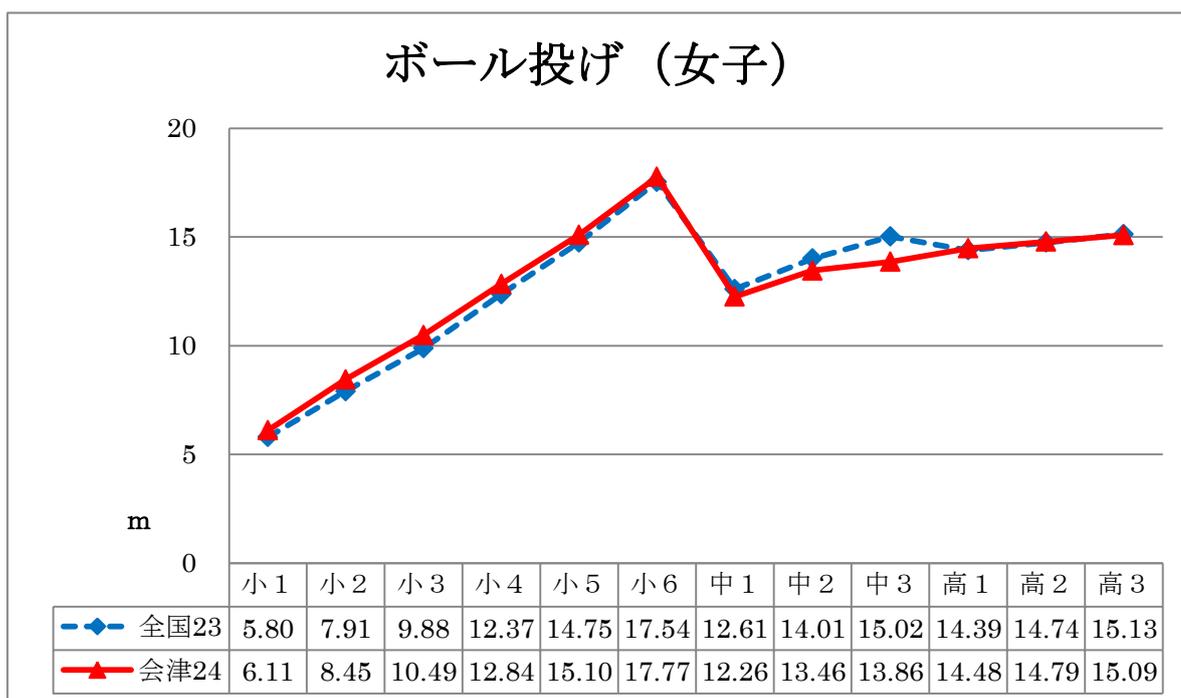
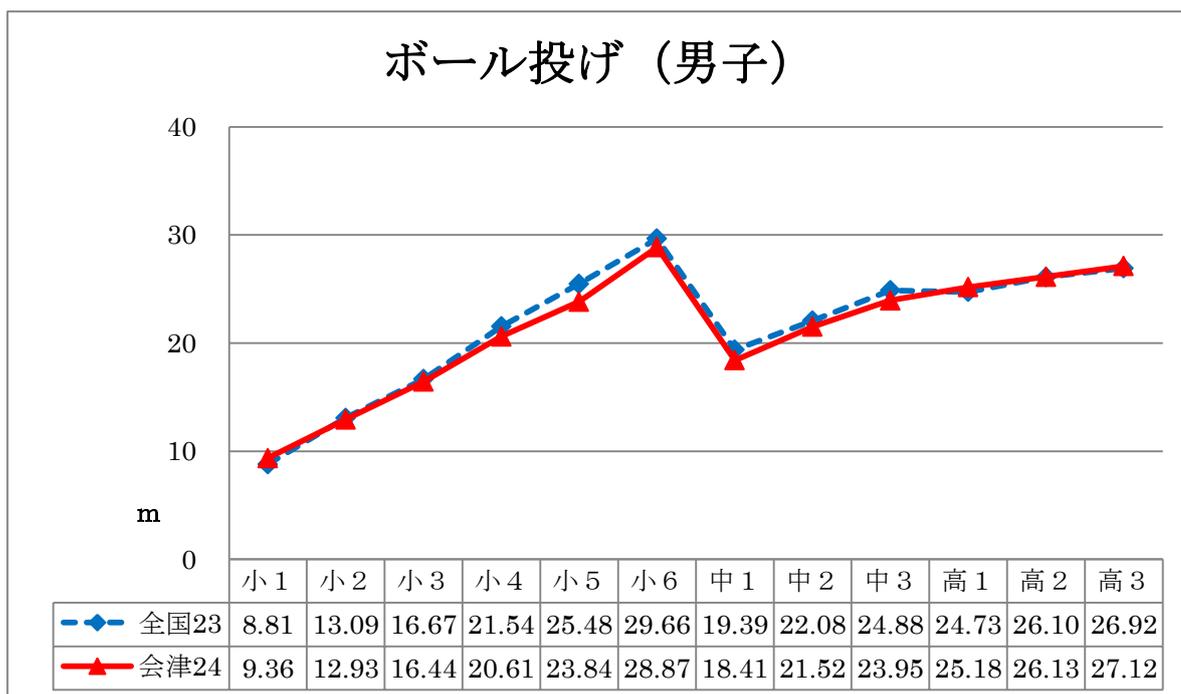
(8) 立ち幅跳び



男子は右肩上がりに推移しているが、女子は中2をピークに右肩上がりで推移する。その後は、維持・低下傾向にある。

男女とも、小学校では全国平均と同等の値を示しているが、中学校では全国平均を下回る傾向にある。

(9) ボール投げ

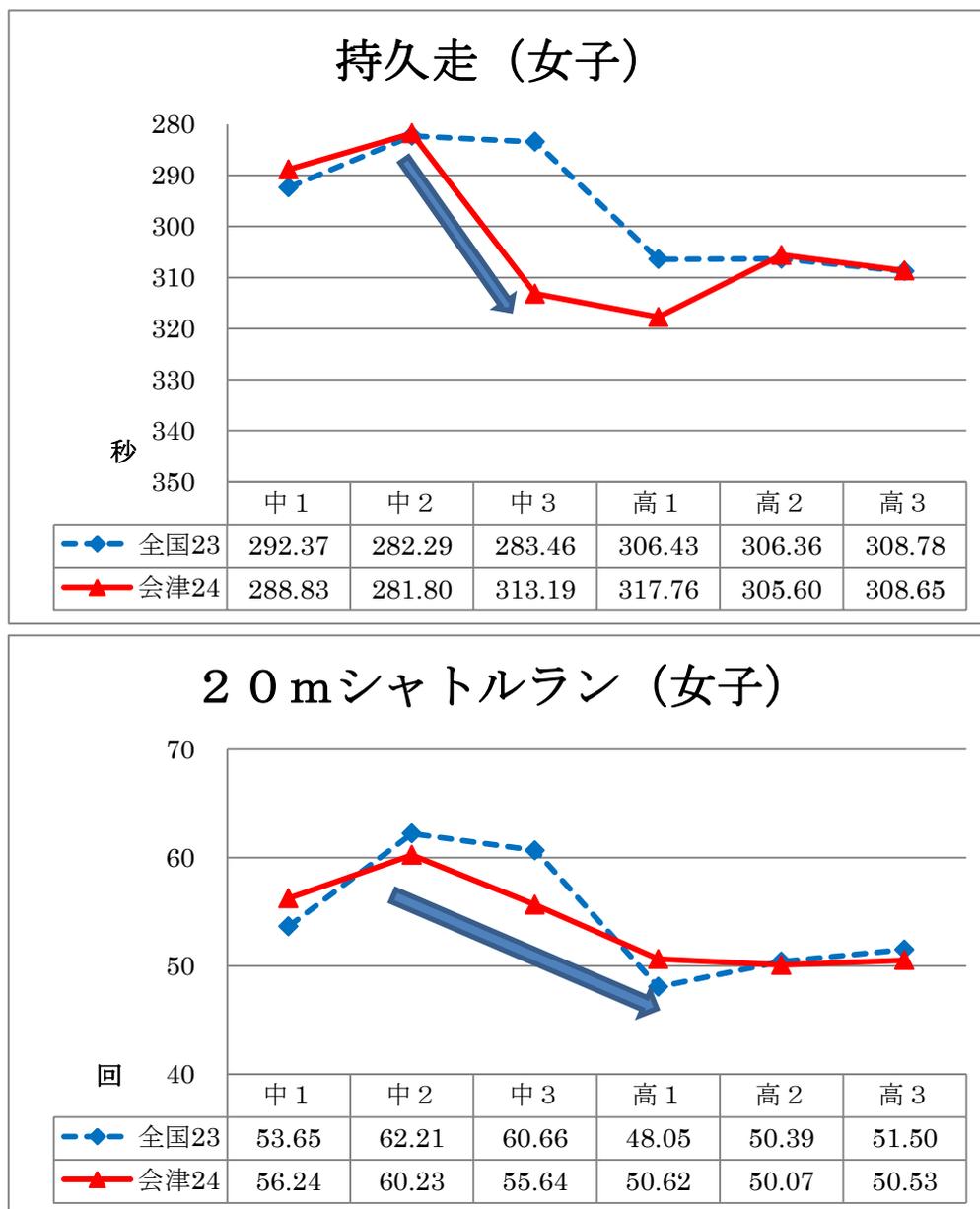


※ 小学校：ソフトボール 中学校：ハンドボール

男子では、小4から中3まで全国平均を下回っている。

女子では、小学校全学年で全国平均上回っているが、中学校全学年で全国平均を下回っている。

(10) 持久走と 20M シャトルランによる持久力について



中2から高1までの推移を比較すると、中2では20m シャトルランで全国平均を下回っているが、中3での落ち込みが20m シャトルランの方が緩やかであり、高1になると20m シャトルランで全国平均を上回っている。