

平成25年度 会津域内における体力・運動能力の状況

平成26年2月4日 会津教育事務所

平成25年度の「体力・運動能力テスト結果」が、域内の全小学校・中学校・高等学校から報告され、例年通り、校種別に域内の平均(全児童生徒の平均ではなく、学校平均となります。)を出しました。これらを基に、域内の現状と課題について確認していきたいと思ひます。

平成24年度と比較し、平均値が低下した学年・種目は64.7%。

新体力テストの全9種目について、小学1年から高校3年までの12学年をそれぞれ男女別に見た204の項目のうち、132項目において平成24年度の値を下回っていました。会津域内において、体力・運動能力の低下が続いていると言えます。詳しくは、「平成25・24・23年度 会津教育事務所管内の体力・運動能力調査結果一覧」をご覧ください。

は、H24と比較し、記録の低下が見られた学年と種目です。

《解説》

左の表に示された値は、各学校から提出された結果の平均値であり、域内の学校平均値となります。このあと必要なデータ処理を行った上で、改めて全児童生徒の平均値を示すこととします。

表からは、前年の値より低下している学年と種目が非常に多いことがわかります。

なお、各校から提出された調査結果を分析したところ、総合評価でDまたはE判定の割合が25%以上を占める小学校が61校中26校見られました。また、その人数は、男子児童が女子児童の1.4倍を占めています。小学校男子における、二極化が顕著であると言えます。

皆さんの学校の値は前年度と比較していかがでしたか？ 効果的な取組から改善された種目はあったでしょうか？ 体力・運動能力調査の結果をもとに、自校の実態把握と改善に取り組んでください。その際、平均値だけでなく、男女差や二極化の有無などを確認することで、改善に向けた具体的な実践が可能となります。

各校の効果的実践が顕著に！

各校から提出された調査票には、前年度に比べ、より具体的で興味深い実践が報告されています。ほとんどの小学校で日常的にマラソンや縄跳びを行ったり、運動身体づくりプログラムを重視した取組を行ったりするなど、学校、指導者の意欲と工夫が窺われます。中学・高校では、授業や運動部の活動に補強運動やサーキットトレーニングを取り入れ、意図的に科学的トレーニングを行う取組が見られます。全小・中学校の実践例を紹介しますので、是非参考にしてください。

- 小学校の取組 □中学校の取組
- 高校の取組

平成25・24・23年度 会津教育事務所管内(小・中・高校)の体力・運動能力調査結果一覧

は、H25の値をH24と比較し、記録の低下が見られた学年と種目を表す。

種目	11 握力(kg)						12 上体起こし(回)						13 長座体前屈(cm)					
	男子			女子			男子			女子			男子			女子		
	会津25	会津24	会津23	会津25	会津24	会津23	会津25	会津24	会津23	会津25	会津24	会津23	会津25	会津24	会津23	会津25	会津24	会津23
(小1年)	9.93	10.12	10.11	9.24	9.52	9.32	11.32	12.18	12.06	11.17	11.18	12.07	25.71	26.36	25.99	28.66	29.17	27.98
(小2年)	11.61	11.94	12.06	11.12	11.22	11.23	14.03	14.62	13.89	13.59	14.09	13.27	26.73	27.77	27.74	30.27	30.29	30.09
(小3年)	13.48	13.77	13.68	12.59	12.87	12.98	15.30	15.64	16.17	14.91	15.23	14.86	29.35	29.53	29.56	32.08	32.27	32.35
(小4年)	15.66	15.84	15.86	14.73	15.45	15.13	16.59	17.74	17.71	16.50	16.65	16.78	30.66	31.14	31.15	33.83	34.75	34.39
(小5年)	17.27	17.80	18.00	17.51	17.58	17.76	18.83	19.26	19.24	17.92	18.23	18.52	32.43	33.17	32.60	36.96	36.94	37.52
(小6年)	20.65	21.52	21.63	20.07	20.95	20.72	20.88	21.73	21.68	18.64	19.84	19.89	35.20	35.43	36.67	39.37	40.07	41.16
(中1年)	25.84	26.18	25.90	23.59	23.58	22.72	23.85	23.97	23.58	20.95	21.32	20.09	37.64	39.32	38.25	40.52	42.63	41.72
(中2年)	31.75	31.59	31.16	25.12	25.15	24.65	27.23	26.38	26.45	22.26	22.45	21.83	41.49	42.48	41.73	43.78	44.44	44.28
(中3年)	36.51	36.40	36.97	26.48	26.20	26.31	28.51	29.11	28.96	23.00	22.83	23.40	44.20	45.21	45.11	44.73	46.22	45.36
(高1年)	37.87	38.60	37.92	25.15	25.88	25.61	28.31	28.87	28.10	21.44	22.43	22.51	45.85	48.21	47.01	46.41	46.78	46.47
(高2年)	40.71	40.98	40.22	26.69	26.82	26.45	30.61	30.62	30.13	23.98	23.83	23.43	50.14	49.83	49.97	49.58	48.44	48.09
(高3年)	42.36	42.13	42.70	27.10	27.26	26.85	31.39	31.96	31.00	24.95	24.40	23.60	51.30	52.06	52.73	49.55	49.99	49.80

種目	14 反復横とび(点)						15 持久走						16 20mシャトルラン(回)					
	男子			女子			男子			女子			男子			女子		
	会津25	会津24	会津23	会津25	会津24	会津23	会津25	会津24	会津23	会津25	会津24	会津23	会津25	会津24	会津23	会津25	会津24	会津23
(小1年)	29.52	28.91	29.82	28.67	28.09	28.47							20.36	19.69	19.48	16.36	15.64	17.16
(小2年)	33.42	33.34	33.32	32.63	32.70	33.56							30.52	29.42	27.57	23.90	24.20	24.40
(小3年)	37.02	36.84	37.58	35.92	36.32	36.18							37.42	35.20	36.53	30.64	29.23	28.89
(小4年)	39.78	40.72	40.50	39.26	39.73	39.14							43.60	42.44	43.74	36.97	34.96	35.63
(小5年)	43.83	43.11	43.30	42.64	41.55	41.98							51.39	50.02	51.42	43.92	42.52	43.80
(小6年)	46.66	46.15	46.66	44.07	44.14	44.47							60.32	59.36	59.89	49.50	49.07	49.22
(中1年)	49.33	49.43	49.21	45.65	45.26	45.43	427.22	415.59	421.34	289.00	288.83	289.99	74.43	75.08	72.81	56.14	56.24	56.43
(中2年)	53.97	52.67	53.40	47.43	46.60	46.64	387.04	385.41	377.74	283.36	281.80	282.95	85.01	86.26	88.32	57.49	60.23	59.80
(中3年)	55.65	55.41	56.44	48.01	47.33	47.98	382.21	362.69	373.81	284.61	313.19	289.82	89.25	92.62	93.19	55.78	55.64	56.81
(高1年)	54.47	56.24	54.78	45.69	47.91	46.42	381.23	391.85	398.48	311.55	317.76	312.45	81.94	87.99	83.61	45.88	50.82	50.63
(高2年)	57.60	57.64	56.47	48.41	47.82	47.80	372.16	384.89	387.77	294.50	305.60	314.20	89.46	89.59	89.87	49.89	50.07	52.05
(高3年)	59.05	58.98	58.23	48.55	48.64	48.22	370.80	376.62	387.90	298.31	308.65	317.03	89.06	88.25	87.03	49.64	50.53	50.16

種目	17 50m走(秒)						19 立ち幅とび(cm)						19 ホール投げ(m)					
	男子			女子			男子			女子			男子			女子		
	会津25	会津24	会津23	会津25	会津24	会津23	会津25	会津24	会津23	会津25	会津24	会津23	会津25	会津24	会津23	会津25	会津24	会津23
(小1年)	11.50	11.41	11.41	11.70	11.73	11.63	114.51	114.55	117.04	106.35	109.03	108.89	9.25	9.36	9.52	6.29	6.11	6.35
(小2年)	10.84	10.61	10.84	11.00	10.86	10.83	124.82	125.88	127.61	119.59	118.93	121.95	12.30	12.93	13.08	7.97	8.45	8.48
(小3年)	10.22	10.33	10.17	10.36	10.39	10.35	135.91	134.85	137.80	129.31	128.54	130.12	16.37	16.44	17.26	10.42	10.49	10.76
(小4年)	9.88	9.76	9.79	9.95	9.87	9.95	143.66	145.05	147.20	138.45	138.50	140.17	20.23	20.61	20.52	12.72	12.84	13.11
(小5年)	9.41	9.49	9.41	9.61	9.58	9.53	152.86	152.24	154.39	146.31	147.51	148.45	24.04	23.84	25.12	14.96	15.10	15.94
(小6年)	9.01	9.03	9.00	9.19	9.14	9.20	163.87	164.51	167.25	155.95	156.24	157.76	27.46	28.87	30.03	17.15	17.77	18.36
(中1年)	8.61	8.44	8.54	8.94	8.91	9.06	185.52	186.27	184.06	169.87	170.73	165.77	17.68	18.41	18.53	12.43	12.26	12.06
(中2年)	7.92	7.98	7.98	8.33	8.81	8.98	205.55	202.02	201.94	174.03	175.75	169.07	21.22	21.52	21.66	13.25	13.46	13.27
(中3年)	7.66	7.59	7.60	8.79	8.86	8.85	213.57	220.22	216.69	173.78	173.33	175.23	23.67	23.95	24.31	14.22	13.86	14.74
(高1年)	7.49	7.50	7.54	8.96	8.82	8.88	216.17	219.07	217.29	165.21	172.87	169.72	24.55	25.18	24.32	13.56	14.48	14.00
(高2年)	7.29	7.36	7.34	8.76	8.91	8.88	224.57	224.33	226.41	171.98	172.13	170.28	26.37	26.13	26.09	15.11	14.79	14.58
(高3年)	7.22	7.21	7.24	8.85	8.82	8.91	231.08	231.03	230.02	173.62	173.75	171.99	27.12	27.12	27.09	15.15	15.09	14.73

平成25年度全国体力・運動能力、運動週間調査報告書

平成25年12月に文部科学省が報告書をまとめ、ホームページに掲載しています。クロス集計された様々なデータで構成され、例えば「得意・苦手」「好き・嫌い」の推移と、「体育の授業は楽しいとの関連」など、大変興味深い内容も盛りだくさんです。ぜひ、ご一読ください。

□ http://www.mext.go.jp/a_menu/sports/kodomo/zencyo/1342657.htm

会津域内における体力・運動能力等検討委員会から

平成25年10月に本委員会が設置され、域内の児童生徒の体力・運動能力向上に関する情報の収集、改善に向けた協議等を行っています。アドバイザーとして、この分野の権威で知られる 福島大学 教授 小川 宏 先生にもメンバーに加わっていただき活動を進めています。今年度末(H26.3)には、委員会が「提言」をまとめ、各方面への具体的な実践についてはたらいかけます。 □体力・運動能力等検討委員会