

しょう がく せい
小学生のみなさんへ

No.1

ほう しゃ せん
放射線を
ただ し
正しく知って
こう どう
行動しましょう



へいせい ねん がつ
平成23年7月

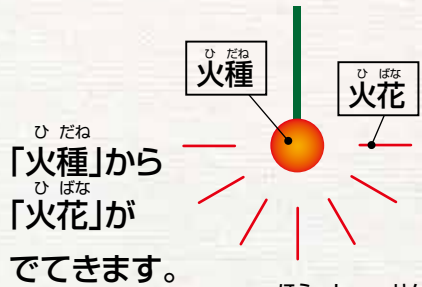
ふくしま けん さい がい たい さく ほん ぶ
福島県災害対策本部

● 放射線を一度にたくさん浴びたり、放射性物質を
 体の中にたくさんとり込んだりしないよう気を
 つけよう

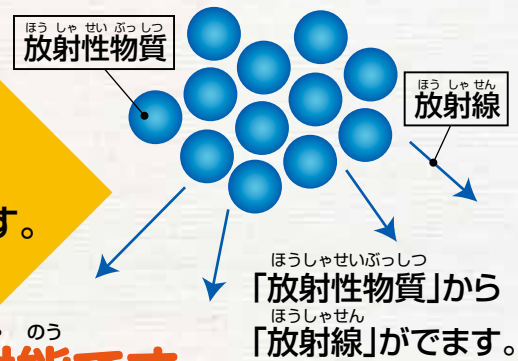
● 放射性物質が多くある場所には近づかないように
 しよう

放射線と放射性物質について

「線香花火」を想像してみてください。

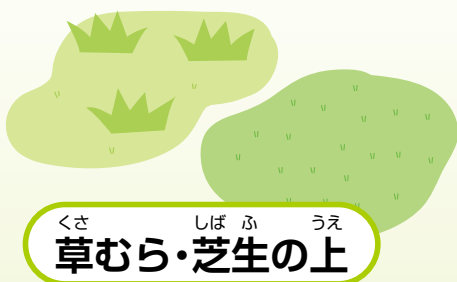


放射線も同じように
 考えることができます。



放射線を出す力が放射能です

放射性物質があるのはこんなところです



皆さんが生活しているところ
 には、気を付けなければ
 いけない場所があります。

なにに気をつければいいの？

そと あそ て あら
外で遊んだら、手洗い、うがいをし、
かお つち すな あら お
顔についた土や砂を洗い落とし
ましょう



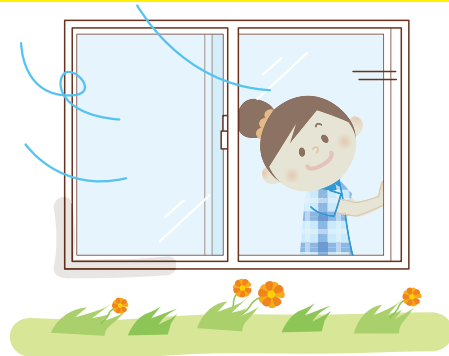
ふく くつ
服についたほこりや、靴についた
つち お
土などを落としてから
きょうしつ いえ
教室や家に入りましょう



ふる ろ はい
お風呂に入ったり、シャワーを
あ せいけつ
浴びるなどして、からだの清潔に
こころが
心掛けましょう



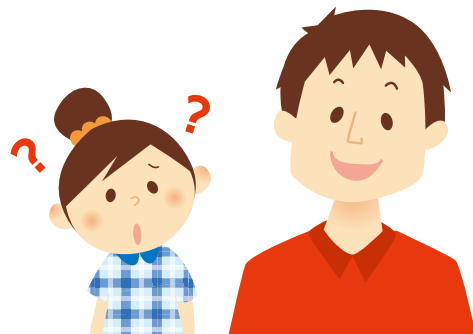
かぜ つよ まど
風が強いときは窓をしめましょう



かわ みず みず つち すな
川や水たまりの水・土や砂を
くち
口に入れないようにしましょう



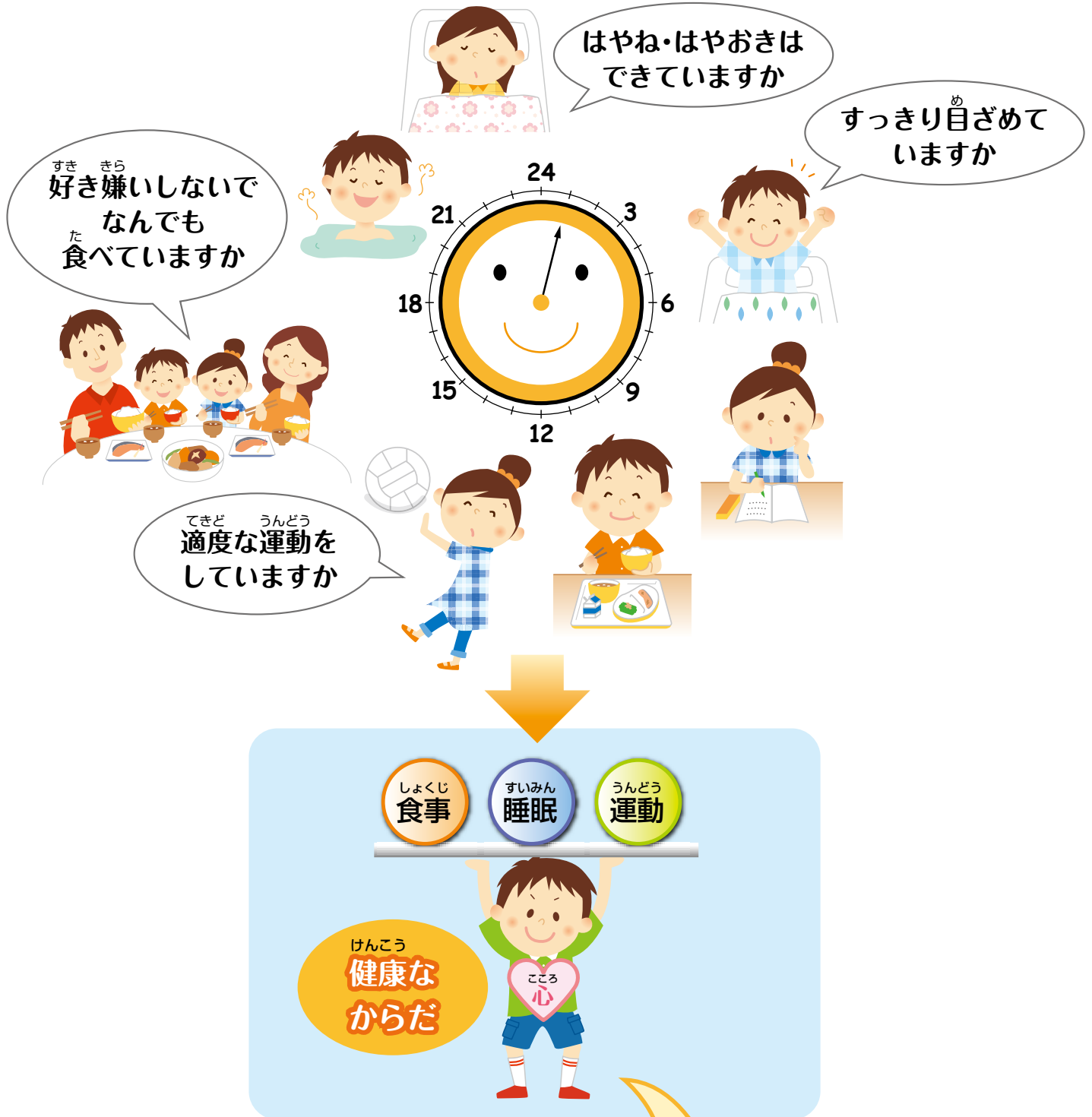
しん ばい かあ どう
心配なときはお母さん、お父さん、
せんせい そうだん
先生に相談しましょう



規則正しい生活を心がけましょう

～すっきり目ざめて、笑顔でスタート～

自分の生活を見直しましょう



規則正しい生活をして毎日を楽しく過ごすことがあなたのからだを
守ります。