

平成28年度家庭教育応援プロジェクト 西向小学校親子の学び応援講座

○期 日 平成28年9月28日(水)

○場 所 田村市立西向小学校体育館

講 師 東 英樹氏 バスケットボールジャパンアカデミー
安藤太郎氏 福島スポーツエンターテイメント

テーマ 子どもたちを健康に導く運動プログラム
“BALL GAME”体験会

参加者 児童57名 保護者43名 教職員8名 計 108名
事務局4名(県中4名) ブロック会議推進委員等(2名)

【プログラムの実際】

○ボールを使わないゲーム①



○ボールを使わないゲーム②



○ 4人1組でボールをキャッチ



○リーダーの合図でボールをキャッチ



○背面からボールをパス



○全身の身のこなし「ボールとり」



【特別タイム 東先生、安藤先生とのバスケットボール体験】



※保護者の方とサプライズゲーム

【活動後の感想】

- ボール一つで、こんなに体を動かすことができるとは思いませんでした。ちょっとした工夫で楽しく親子のスキンシップをとることができ、家でもやってみようと思いました。プロの方が教えに来てくださるのは子どもたちにとっても良い経験だと思いますので、これからは是非行って頂きたいと思います。
- どこにでも売っているものでたくさんの遊び方を提案してくれ、楽しく体を動かすことができました。自宅での過ごし方の参考にしたいと思います。子どもがボールを使って遊ぶことが気に入ったようで週末ボールを買いに行く予定です。
- テレビゲーム以外の遊びを子どもとできて楽しかったです。ボールだけでいろいろな遊び方が出来ることがわかって良かったです。
- 低学年は初め難しいかと思いましたがやってみると子どもの方がすごく上手に出来て楽しそうで良かったです。また一緒に家でやりたいと思います。
- ボール一つで色々な動作が出来、こんなにも親子で楽しむことが出来るんだなと感じました。難しいなと思っても成功したときは親子共々歓声を上げ喜びとても楽しい時間を過ごせました。