

平成28年度家庭教育応援プロジェクト 浅川幼稚園親子の学び応援講座

○期 日 平成28年7月13日(水)

○場 所 浅川町立浅川幼稚園遊戯室

講 師 安藤太郎氏 bjリーグアカデミー理事

テーマ 子どもたちを健康に導く運動プログラム

“BALLGAME”体験会

参加者 児童47名 保護者47名 教職員4名 計 98名

事務局4名(県中4名) ブロック会議推進委員等(7名)

【プログラム実際】

○準備運動



○ボールを使わないゲーム



○ ボールを使ったゲーム

・「ボールおとし」



・「ボールバリア」



・「ボールいれかえ」



○ 受講証のプレゼント



【アンケート結果から】

- (1) 「親子でボールゲーム」について
A：十分楽しめた(82%) B：楽しめた(18%) C：普通(0%) D：楽しくなかった(0%)
- (2) 子どもたちは楽しんでいましたか
A：十分楽しめた(82%) B：楽しめた(18%) C：普通(0%) D：楽しくなかった(0%)
- (3) 今回の運動プログラムの内容は
A：どこでも簡単にできる(15%) B：家でもやってみたい(85%) C：難しい(0%)
- (4) 今回のような運動プログラムがあったら
A：参加したい(97%) B：参加したくない(3%)

【活動後の主な感想】

- いろいろな遊びを教えてもらえ、親子共に新鮮な遊びを楽しめた。
- 子どものわくわく感が伝わってくる楽しい時間だった。
- 大人も本気でやってしまうほど楽しかった。家に帰り子どもは早速やっていた。
- 広いスペースでできればなおよかった。
- 子どもと一緒に身体を動かし汗をかいたのは久しぶりだった。家でもできるゲームなので、コミュニケーションツールとしても行っていきたい。
- 親子で楽しめる内容でとてもよかった。
- とても楽しめた。家でもボールを買い子どもとやってみた。
- 親子でこのような体験がなかったのですごくよい体験ができた。またやりたい。
- 専門的な講師なので、動きを通したゲームは親子共々楽しめた。今後も続けてほしい。
- 家に帰ってから手軽にでき、子どもと取り組んでいる。
- 子どもが喜んで参加しており、子どもの新たな一面を発見できた。また、触れ合いができてよかった。今後もこのような機会を設けてほしい。
- 楽しみながら運動能力をアップできるので、今後は、自宅でも継続して行きたい。よい体験ができた。
- 講師の丁寧な指導とアシスタントのアドバイスもあり、とても分かり易く楽しく運動することができた。ありがとうございました。