

# 平成28年度家庭教育応援プロジェクト 牧本小学校親子の学び応援講座

○期 日 平成28年7月1日(金)

○場 所 天栄村立牧本小学校体育館

講 師 東 英樹氏 日本プロバスケットボールリーグ取締役  
安藤太郎氏 bjリーグアカデミー理事

テーマ 子どもたちを健康に導く運動プログラム  
“BALLGAME”体験会

参加者 児童80名 保護者60名 教職員10名 計 150名  
事務局4名(県中4名) ブロック会議推進委員等(6名)

## 【プログラム実際】

○プログラムの説明



○ボールを使わないゲーム



○ ボールを使ったゲーム  
・「すべりだいキャッチ」



・「かにかにシュート」





・「ボールとり」



・「タッチ&ボールとり」



### 【特別タイム 東先生、安藤先生とのバスケットボール体験】



### 【活動後の感想】

- ぼくはおかあさんと運動プログラムをやりました。ボールをついたりパスしたりむずしいところもあったけど、おかあさんとのボールのとりあいはとてもたのしかったです。コーチの人はせがたかなくてかっこよかったです。またきてください。
- 一番楽しかったです。おうちでもボールをつかってやりたいと思いました。うんどうになるのでいっぱいやってみたいです。
- ボールを使った子どもとのふれあい。汗をかくのも久しぶりでとても楽しかったです。家でも一緒にやってみようと思います。
- とってもとってもいい笑顔で笑っていてすごくうれしかったです。子どもにとって体を動かして遊ぶことはこんなにも笑顔になれる事だとあらためて感じました。家でも運動しながらスキンシップをしていきたいと思いました。
- 以前はよくサッカーボールでパスをしたり遊んだりしていたのですが、最近では、仕事で時間がとれなくて子どもと遊んでいなかったので、楽しく気軽に子どもと触れ合えてよかったです。