

# ふくしまっ子 体力向上総合プロジェクト

H28. 8. 5  
第19号  
福島県教育庁  
健康教育課

## 平成28年度体力向上指導者養成研修 福島県中央研修が行われました

夏季休業中の今、県内6地区（会津・南会津地区は合同開催）で体力向上指導者養成研修地区別研修が行われています。その前段階として、6月23日（木）に福島市のあづま総合運動公園・福島明成高校で体力向上指導者養成研修福島県中央研修が行われました。県内各地の6名の先生方が講師となり、5月に茨城県で行われた東部ブロック研修会の伝達を行いました。

### <講師の先生方>

班	氏名	所属
小学校動きづくり（体づくり）	河瀬 治 様	南会津町立荒海小学校
小学校運動嫌い（ボール運動）	佐藤 良功 様	新地町立新地小学校
小学校健康増進（保健）	藤田 由紀 様	塙町立塙小学校
中学・高校動きづくり（体づくり）	松村 雅人 様	郡山市立郡山第一中学校
中学・高校健康増進（保健）	松本 仁志 様	いわき市立内郷第二中学校
中学・高校運動事故防止（柔道）	島貫 健 様	福島市立北信中学校



各班ごとに、東部ブロック研修会で学んできた内容を、県内各地から集まった先生方に、実技等をとおして伝達していました。

中学校・高等学校の「運動事故防止」の班では、柔道の楽しさや武道のよさ、中学・高校の接続の重視などの観点から、体づくり運動の動きを取り入れて研修を行いました。また、事故防止について、受け身の取り方を重点的に行いました。

### <体力向上指導者養成研修地区別研修>

6月の福島県中央研修で研修を受けた先生方が、今度は各地で講師となり、伝達講習を行います。児童生徒のさらなる体力向上、健康作りのための有意義な研修会となることを願っております。

地区	月日	会場	地区	月日	会場
県北	8 / 22	国体記念体育館	会津・南会津	8 / 5	あいづ総合体育館
県中	8 / 19	郡山市総合体育館	相双	8 / 4	南相馬市スポーツセンター
県南	8 / 18	表郷中学校	いわき	8 / 19	いわき市総合体育館

（文責 健康教育課 指導主事 塩田 俊郎）