

こころの授業 — 大切なこと

1. 自分の“いいところ”を見つける！

“いいところ”は、しないといけないことや、した方がいいことのなかで、自分が“できている”ことです。

たとえば、朝ごはんをたべてきた、宿題をやってきた、友だちにエンピツをかしてあげた、……。みんなは、たくさんの“いいところ”があります。

いまから、5つ、あるいは、もっとたくさん、“いいところ”をみつけてみよう！
グループで出し合ってみよう。

①

②

③

④

⑤

⑥

⑦

⑧

⑨

⑩