

こころの授業 — 大切なこと

1. 自分の“いいところ”を見つける！

“いいところ”とは、いまの生活せいかつのなかで“できている”ことや、したほうがいいことのなかで、“できている”ことです。

たとえば、あさごはんをたべてきた、宿題しゅくだいをやってきた、友だちにエンピツをともかしてあげた、……。みんなは、たくさんの“いいところ”があります。

いまから、3つ、あるいは、もっとたくさん、“いいところ”をみつけてみよう！

①

②

③

ほかにもあれば、ここに、かいてみよう！






