

目 次

第1章	計画策定に当たって	1
第1節	計画策定の背景	1
第2節	計画策定の趣旨	1
第3節	計画策定の視点	2
第4節	計画の性格と役割	2
第5節	計画の期間	3
第6節	計画の位置付け	3
第2章	現状と課題	4
第1節	県民健康の動向	4
第2節	県民の健康意識	17
第3節	第二次健康づくり県民運動に向けた課題	19
第3章	総合的推進方策	24
第1節	推進の目標と重点施策	24
第2節	推進の方向性	25
第3節	推進主体と役割	27
第4節	目標の設定	29
第4章	具体的な推進項目（目標）	31
第1節	生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底（NCDの予防）	32
1	がん	32
2	循環器病（脳血管疾患及び心疾患）	37
3	糖尿病	42
4	COPD（慢性閉塞性肺疾患）	45
第2節	社会生活を営むために必要な機能の維持・向上	47
1	次世代の健康	47
2	高齢者の健康	49
第3節	健康を支え、守るための社会環境の整備	51

第4節	健康に関する生活習慣及び社会環境の改善	52
1	喫煙	52
2	栄養・食生活	55
3	身体活動・運動	60
4	休養・こころの健康	63
5	飲酒	65
6	歯・口腔の健康	66
第5節	東日本大震災及び原子力災害の影響に配慮した健康づくり	68
第5章	計画の推進体制及び進行管理と評価	71
第1節	県の推進体制	71
第2節	計画の進行管理と評価の必要性	71
第3節	計画の進行管理と評価の方法	72
第4節	健康ふくしま21評価検討会の設置	72
参考資料		
	第二次「健康ふくしま21計画」策定の経過	73
	健康ふくしま21推進協議会設置要綱	74
	健康ふくしま21推進協議会委員	76
	第二次「健康ふくしま21計画」策定検討会設置要綱	77
	第二次「健康ふくしま21計画」策定検討会	78